

นิตยสารแห่งแรงบันดาลใจที่เปลี่ยนชีวิตคุณได้

ปีที่ 7 ฉบับที่ 40 เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2563

# SUCCESS

WWW.SUCCESSSMORE.COM

Magazine

คุณกยูดา  
ธราดลกรีกกุล



นักรุกกิงซึกเซสมอร์

ระดับ BLUE DIAMOND



ครบถ้วนด้วย... “**วิตามินและแร่ธาตุ**”  
เพื่อสุขภาพดีในทุกๆ วัน



1 แคปซูล ประกอบด้วย

**สารสกัด  
จากธรรมชาติ**

**21**



**ชนิด**

ให้ “**วิตามินและแร่ธาตุ**” ที่ร่างกายต้องการครบถ้วน



# Happy New Year 2020

## CONTENTS

นิตยสารซัคเซส : ปีที่ 7 ฉบับที่ 40 เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2563  
นิตยสารราย 2 เดือนของบริษัท ซัคเซสมอร์ บิอิงค์ จำกัด (มหาชน)  
ที่จัดทำขึ้นเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้นักธุรกิจซัคเซสมอร์

- 4 Activity Update
- 8 Recognition :  
ตุลาคม - พฤศจิกายน 2562
- 13 Cover Story :  
คุณญดา ธาราดลเกริกกุล
- 16 Inspiration :  
แรงบันดาลใจ...สู่ความสำเร็จ กับ "Nutrinal Expertise"
- 18 Info Social :  
ฟังก์ชันระบบ "Success Connect"
- 20 Guide Tip :  
Being More Trip To France
- 23 Q&A : ถามตอบ
- 24 Health & Beauty :  
ภาวะพร่องวิตามิน
- 26 More Being : คุณรู้หรือไม่? คุณจะขาดวิตามินเลย  
ถ้าวิธีเลือกชนิดของอาหารที่จะรับประทาน...
- 28 More Guru :  
5 คำถามจำเป็นสำหรับ "ผู้นำในยุค Disruption"
- 29 Successmore Leadership Academy (SLA) :  
5 เทคนิคสร้างแรงบันดาลใจพิชิตความสำเร็จปี 2020
- 30 ตารางงาน :  
มกราคม - กุมภาพันธ์ 2563



นพ.ลิทธิวีร์ เกียรติชวานันต์  
ประธานกรรมการบริหาร

CEO นพกฤษณ์ นิธิเลิศวิจิตร  
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

### สวัสดีครับ! นักธุรกิจซัคเซสมอร์ที่รักทุกท่าน

ทักทายกันฉบับนี้ตรงกับเดือนมกราคม เป็นเดือนปฐมฤกษ์ของปี พ.ศ.ใหม่ 2563 ซึ่งถือว่าเป็นเดือนที่ผู้คนส่วนใหญ่ให้ความสำคัญ หลังจากในช่วงเดือนธันวาคมปีที่แล้ว เป็นเดือนส่งท้ายปี หลายต่อหลายคนก็ได้เฉลิมฉลองส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่กันพร้อมๆ กับการตั้งจิตอธิษฐานต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ว่า "ปีใหม่นี้ ขอให้เป็นปีแห่งความรุ่งโรจน์ของลูกจ้างด้วยเทอญ" ซึ่งบางคนก็ขออย่างนี้มาเป็นปีที่สิบ ขอมาเป็นสิบครั้งแล้ว แต่ก็ยังไม่สมหวังสักที อย่างไรก็ตาม เราทั้งสองคนก็ขอให้ทุกท่านยังมีความหวังอยู่ เพราะชีวิตไม่ได้สร้างจากอดีต แต่สร้างจากปัจจุบันเพื่อไปหาอนาคต หากคุณเจอเครื่องมือที่ดีพอ พัฒนาการใช้เครื่องมือให้เก่งและทุ่มเทในการลงมือทำ ชีวิตคุณก็มีโอกาสที่จะคว้าความสำเร็จมาครอบครองได้เร็วขึ้น

ทุกท่านครับ ในส่วนของซัคเซสมอร์ ซึ่งเป็นเครื่องมือที่ท่านเลือกใช้ในการเปลี่ยนแปลงชีวิตนั้น ปีนี้เป็นปีที่เราใช้พลังขับเคลื่อน ภายใต้ชื่อว่า "2020 Dare to Lead" กล้าที่จะนำ โดยเริ่มจาก การเป็นผู้นำแบบร่มตหาชนหนึ่งเดียวในอุตสาหกรรม การขยายบุกเจาะตลาด AEC การเตรียมสร้างโรงงานผลิตที่ได้มาตรฐานอันนำไปสู่การพัฒนาสินค้านวัตกรรมต่างๆ การเป็นมหาลัยแห่งการสอนวิชาชีวิต และการร่วมสร้างสรรค์สังคมแห่งการเปลี่ยนแปลงชีวิตและยกระดับไปสู่สังคมแห่งการแบ่งปัน ทั้งหมดนี้ คือการปฏิรูปเครื่องมือที่ชื่อซัคเซสมอร์ เพื่อเพิ่มศักยภาพในการช่วยเหลือเปลี่ยนแปลงชีวิตผู้คนให้แก่ทุกๆ ท่านครับ

ดังนั้น เราสองคนจึงเชื่อมั่นว่า ในปีพ.ศ.ใหม่ 2563 นี้ เป็นปีที่มีความหวังสดใสกว่าปีที่ผ่านมา ขอเพียงให้ทุกท่าน มีกระบวนการสร้างและเคารพในกระบวนการแห่งการสร้าง ที่เริ่มต้นตั้งแต่การมีเป้าหมายแห่งปีที่ชัดเจน มีเป้าหมายรายเดือนที่ต้องการจริงๆ ไม่ใช่แค่อยากได้ จากนั้นค้นหาแรงบันดาลใจให้เจอ วางแผนการพัฒนาความรู้ ความสามารถที่ต้องใช้ในการพิชิตเป้าหมายและยืนหยัดเรียนรู้ ทำซ้ำด้วยความเชื่อที่ไม่สิ้นลอนจนรับรู้ถึงความคล่อง ความเป็นธรรมชาติและมีมาตรฐานที่สูงกว่าปัญหาที่ท้าทาย โดยคุณจะเริ่มสร้างผลลัพธ์ที่ดีขึ้นเมื่อคุณรู้สึกดีต่อสิ่งที่คุณต้องทำมากขึ้น ทั้งหมดนี้ เริ่มต้นจากการที่ยังไม่ค่อยเข้าใจ ไม่เก่ง อึดอัดใจ ไปสู่ความเข้าใจ เก่งขึ้นในระดับพอทำได้ ทำได้ดี ทำได้ดีมาก จนถึงระดับทำได้ยอดเยี่ยม และรู้สึกเป็นธรรมชาติในการทำ นี่คือ กระบวนการแห่งการสร้างชีวิตที่คนประสบความสำเร็จที่ต้องผ่าน และเมื่อมีคนอื่นที่สำเร็จมาแล้วเป็นหมื่นๆ คน คนต่อไปที่จะสำเร็จคือคุณอย่างแน่นอน ขอสัญญาว่าจะทำทุกสิ่งด้วยความทุ่มเทและเป็นกำลังใจให้ทุกท่านตลอดไปครับ

ด้วยรัก, เชื่อมั่นและปรารถนาดี



THE INNER

POWER

พลังแห่งอำนาจภายใน

THE SUCCESS 18

วันที่ 16 - 17 พฤศจิกายน 2562 ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ ซิตี้ จอมเทียน จ.ชลบุรี



# THE INNER POWER

## The Success ครั้งที่ 18 พลังแห่งอำนาจภายใน



**บริษัท ซัคเซสมอร์ มีอิจค์ จำกัด (มหาชน) ส่งต่อแนวคิดแห่งความสำเร็จ  
จัดงาน The Success ครั้งที่ 18 มอบพลังส่งท้ายปีอย่างยิ่งใหญ่  
ภายใต้ชื่องาน "The Inner Power พลังแห่งอำนาจภายใน"**

นำโดย Uv. สิทธิชัย เกษธัญญ์ ประธานกรรมการบริหาร ที่นำโดยเหล่าทีมงานและผู้  
พร้อมใจกันมาร่วม Right พลังที่แท้จริงสู่ระดับความสำเร็จ Matrix

พร้อมด้วย CEO แห่งทุกบริษัทชั้นนำของประเทศ ร่วมมอบพลังความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่  
และแรงบันดาลใจที่ส่งมอบกว่า 3,400 คน เป็นไปได้ด้วยความสำเร็จขององค์กร  
ทั้งในประเทศไทย และภูมิภาค AEC ที่ประสบความสำเร็จระดับโลก และส่งต่อความสำเร็จให้กับผู้ร่วมงาน

กว่า 50 องค์กรร่วมสนับสนุนด้านวิชาการและทรัพยากรที่ได้รับประสบการณ์กว่า 50 ปี  
นอกจากนี้ ยังมีผู้เชี่ยวชาญในศาสตร์ใหม่ ของศาสตร์และสาขาใหม่ (Upskill)  
เพื่อเตรียมความพร้อมสู่ทิศทาง Business ของอนาคต

ณ โรงแรม แอมบาสเดอร์ ซิตี้ จอมเทียน (Ambassador City Jomtien) จ. ชลบุรี  
เมื่อวันที่ 16 - 17 พฤษภาคม 2562 ที่ผ่านมา



# GREAT GATSBY

SUCCESS NIGHT PARTY #17

15 NOVEMBER 2019 @ PHOTHALAI LEISURE PARK @ BANGKOK  
**DRESS CODE : GREAT GATSBY**



นาย.สิทธวีร์  
 เกียรติวัฒนันต์  
 ประธานกรรมการบริหาร

CEO นพทฤกษ์  
 นิธิเลิศวิจิตร  
 ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร



CEO นพทฤกษ์  
 นิธิเลิศวิจิตร  
 ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

นาย.สิทธวีร์  
 เกียรติวัฒนันต์  
 ประธานกรรมการบริหาร

Leaders Seminar Trip To



# SOUTH AFRICA

Leaders Seminar Trip to South Africa 15 - 22 ตุลาคม 2562

อีกหนึ่งทริปที่ "สร้างแรงบันดาลใจสู่ความสำเร็จ" ที่เป็นพลังสำคัญขององค์กร  
 ให้จับเคล็ดลับเพื่อยกระดับความสำเร็จในระดับถัดไป กับ "ซอกเซมมอร์" เพราะเราเชื่อว่า  
 การท่องเที่ยวเป็นการเติมเต็มชีวิตที่สำคัญ



# Right YOU ARE WHAT YOUR DESIGN

“Design your body as you wish”

**Right** ด้วยสองเทคโนโลยี จาก 2 ประเทศผู้นำระดับโลก  
เทคโนโลยี **Food Matrix** จากอเมริกา (USA) ด้วยสารอาหารเชิงซ้อน  
และมีโปรตีนเฉพาะ ซึ่งได้รับรางวัล Nobel Prize (สาขาการแพทย์) **เป็นกลไก**  
**สำคัญเสมือนติด GPS** ที่ช่วยนำพาสารอาหารมุ่งเข้าสู่เซลล์เป้าหมายได้  
อย่างถูกต้องและตรงจุด

ผสานกับเทคโนโลยีแคปซูล (Vcap plus Technology) จากฝรั่งเศส (France)  
แตกตัวและช่วยเก็บรักษาสารสำคัญ ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ **จึงเกิด**  
**เป็นนวัตกรรม Nutrix Matrix ลิขสิทธิ์เฉพาะชัคเซสมอร์**






NUTRINAL

**RIGHT**

DIETARY SUPPLEMENT PRODUCT  
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ไรท์

คุณสมบัติเด่น  
นวัตกรรม

Nutrix  
Matrix

-  สารอาหารถูกดูดซึม  
เข้าสู่ร่างกายสูงสุดถึง 90%
-  สารอาหารคงประสิทธิภาพ  
หลังดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย  
คงประสิทธิภาพนานถึง 36 ชม.
-  สารอาหารที่จำเป็น  
ลำเลียงเข้าสู่ เซลล์เป้าหมายได้ตรงจุด



# การประกาศเกียรติคุณ **นักธุรกิจชั้นเพชร**

เดือนตุลาคม - พฤศจิกายน 2562



## นักธุรกิจชั้นเพชร ระดับ DIAMOND



คุณรุ่งทิวา - คุณสุนันท์ แก้วเกษ  
จ.นครสวรรค์



## นักธุรกิจชั้นเพชร ระดับ RUBY

คุณเพลินทิพย์ กิจพิพัฒน์

จ.พระนครศรีอยุธยา



## นักธุรกิจชั้นเพชร ระดับ PEARL

คุณพลิชฐ์ - คุณวงทิพา เงินถี้

จ.แพร่

คุณเสนีย์ - คุณนัฐริกา พลเยี่ยม

จ.นนทบุรี

คุณสามัญ ฬิวชาว - คุณกัลยาลักษณ์ เรืองสีใส จ.สุโขทัย



## นักธุรกิจชั้นเพชร ระดับ PLATINUM

คุณนัทไชยพิพัฒน์ - กัญญ์ภวีศา หัสกุล

จ.สิงห์บุรี

คุณรุ่งราตรี ณรงค์ศิลป์

จ.พิษณุโลก

คุณพันธ์ทัย - คุณชมพร เจริญสุข

จ.นครสวรรค์

คุณโสภิตา บุญประดับ - คุณปิยะชัย มงคล จ.ลำพูน

คุณสนอง มูลตระกูล - คุณคนัสมน ประศรี จ.ศรีสะเกษ

### ระดับเข็ม เกียรติรางวัล นักธุรกิจชั้นเพชร



12. ระดับ Crown Diamond



15. ระดับ Royal Diamond



11. ระดับ Black Diamond



14. ระดับ Presidential Diamond



10. ระดับ Blue Diamond



13. ระดับ Imperial Diamond



9. ระดับ Diamond





**นักธุรกิจซัคเซสมอร์ ระดับ GOLD**

คุณเจตณรงค์ วรรณศิริทวีสุข - คุณสุวรรณี ชาวานา  
 คุณชบา กันเสนาะ - คุณวีรพล กันเสนาะ  
 คุณณัฐพัชร นะริรัมย์  
 คุณณัฐวัฒน์ พัฒน์ธนาธิร  
 คุณทวี ใจอินตา  
 คุณทัศนีย์ พิกุลศรี  
 คุณธนกร - คุณศรชชา นนทปภาพงศ์  
 คุณธนพล อิมพันธ์  
 คุณธัญญา สุวานกระโทก  
 คุณณฤมล บรรจง  
 คุณนลียา คักตามิ่งมงคล  
 คุณพวงเพ็ญ - คุณธวัชชัย เนียมนาค  
 คุณพัชรินทร์ มีสอาด  
 คุณวิภาวินโรตม บุษพาอาจ  
 คุณวีรศิลป์ - คุณสรวิทย์ เพ็ชรรัตน์

จ.ขอนแก่น  
 จ.พังงา  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.ลำปาง  
 จ.เพชรบูรณ์  
 จ.นครราชสีมา  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.สมุทรปราการ  
 จ.มุกดาหาร  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.พังงา  
 จ.พังงา  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.ชลบุรี

คุณวุฒิพร เอี่ยมจิตกุล  
 คุณสมพงษ์ - คุณสมบูรณ์ ประกอบบัว  
 คุณสมยศ ศรีฐาน  
 คุณสมศักดิ์ เกษรจรง  
 คุณสายชล โพธิ์ศรีทอง  
 คุณสุภาจี ณ พัทลุง  
 คุณไธม - คุณณรงค์ วัฒนแย้ม  
 คุณจัญญา มีขำนาญ  
 คุณดวงนาลี ต้นทะวงค์ - คุณหิรัญ โตเขียว  
 คุณ นภาพร ศิริหงษ์ทอง - คุณประยูร มีสวัสดิ์  
 คุณประยงค์ วงศ์สวัสดิ์  
 คุณพจมาน ธงไชย  
 ร.ต.ชัยวัฒน์ วันโน  
 คุณอาธิษะธี สาและ

กรุงเทพมหานคร  
 จ.นครราชสีมา  
 จ.นนทบุรี  
 จ.สุโขทัย  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.นครศรีธรรมราช  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.ชัยภูมิ  
 จ.นครสวรรค์  
 จ.สมุทรปราการ  
 จ.ระยอง  
 จ.นครปฐม  
 จ.สระบุรี  
 จ.สงขลา



**นักธุรกิจซัคเซสมอร์ ระดับ SILVER**

คุณกุหลาบ - คุณอ้อย เภาไพร  
 คุณจิรวุฒิ ตั้งชินศิริกุล  
 คุณจิระศักดิ์ แก่นแก้ว  
 คุณนิพนธ์ อินดี  
 คุณบัวล้อม ท้วมอยู่  
 คุณพงศักดิ์ สรวงศิริ  
 คุณพวงเพ็ญ - คุณธวัชชัย เนียมนาค  
 คุณมนตรีมิตร ศรีอินกิจ - คุณรพีพรรณ เหลืองละออง  
 คุณมุขอำมหัดอัสสัม หะยืออาเว  
 คุณลักษมี กาดกลางดอน  
 คุณสมนาม วรินทร์เวช  
 คุณสำรอง บุญพูล  
 คุณสิริลักษณ์ จันเทร์มะ  
 คุณอนงค์ แก้วแหวน  
 คุณอภิวัฒน์ โชติอนุสรณ์  
 คุณอำพล สันติ

จ.ราชบุรี  
 จ.นครราชสีมา  
 จ.ตรัง  
 จ.สุโขทัย  
 จ.สุโขทัย  
 จ.ชลบุรี  
 จ.พังงา  
 จ.กำแพงเพชร  
 จ.ยะลา  
 จ.นครราชสีมา  
 จ.นครศรีธรรมราช  
 จ.ันทบุรี  
 จ.สงขลา  
 จ.แพร่  
 จ.ชุมพร  
 จ.ตาก

คุณอุทิศ พูนเส็ม - คุณมยุรี พยายาม  
 คุณชนาธิป ธรรมสระไร  
 คุณชไมพร เย็นสูงเนิน  
 คุณณัฐรัช เตชะเกียรติพาดิษฐ์  
 คุณนารีญา นรินทร์  
 คุณปภาวี เตชะศรีออลณ์  
 คุณปริยาภรณ์ ยิ้มช่าง  
 คุณพรพิมล มัชฌิมนานกิจ  
 คุณพิมพ์พร พันธุ์เข็มทอง - คุณอันชนัน จำปีกลาง จ.ชลบุรี  
 คุณพุด บำเพ็ญ  
 คุณมรกต บุญญานุรักษ์  
 คุณศิริวรรณ ชะงัก - คุณศรารุช มาฆะ  
 คุณลี ปอรอด  
 คุณอมรพรรณ เจาะจง

จ.กระบี่  
 จ.สงขลา  
 จ.นครราชสีมา  
 กรุงเทพมหานคร  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.นนทบุรี  
 จ.สุโขทัย  
 จ.ลำพูน  
 จ.สุพรรณบุรี  
 จ.นครศรีธรรมราช  
 จ.ลำพูน  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.สระบุรี



**นักธุรกิจซัคเซสมอร์ ระดับ BRONZE**

คุณคุณ ธรรมวิกุล  
 คุณณัจฉลักษณ์ วัฒนาตร - คุณทศพร พุกยงค์  
 คุณยา ศรีสน  
 คุณกุลนิดา วัตสันกรีก  
 คุณเกษร สนิทนอก  
 คุณชนิษฐา เพชรอินทร์  
 คุณคณิศร แดงประเสริฐ  
 คุณกรกนก เก่าเกี้ยว

จ.เชียงใหม่  
 จ.สุพรรณบุรี  
 จ.เพชรบูรณ์  
 จ.ยะลา  
 จ.นครราชสีมา  
 จ.ชลบุรี  
 จ.สระบุรี  
 จ.สงขลา

คุณกฤติมา มูลลีภาค  
 คุณกฤษดากร แทนสง่า  
 คุณกวี นาคไธสง  
 คุณกัญญาภัค พรหมศิริ  
 คุณกิตติพันธ์ ห้วยสม  
 คุณกุหลาบ มาลัยศรี  
 คุณคณินทณัชชัช หัสกุล  
 คุณคมกฤษ ยาสุมทร

จ.ลำพูน  
 จ.ชลบุรี  
 จ.บุรีรัมย์  
 จ.ฉะเชิงเทรา  
 จ.สงขลา  
 จ.อ่างทอง  
 จ.สิงห์บุรี  
 จ.พิษณุโลก



8. ระดับ Emerald



7. ระดับ Sapphire



6. ระดับ Ruby



5. ระดับ Pearl



4. ระดับ Platinum



3. ระดับ Gold



2. ระดับ Silver



1. ระดับ Bronze



**นักรุกกิจซัคเซสมอร์ ระดับ BRONZE**

คุณดวง - คุณมนตรี ศรีอินกิจ  
 คุณอุษะพัชร์ สาแมโน  
 คุณงามตา จำปีกลาง  
 คุณจักริน คักดีเลิศวัชระ  
 คุณจักริน คำขูลี  
 คุณจันทร์จิรา แผ่พุ่มทรัพย์  
 คุณจันทร์ชัย ชัยมงคล  
 คุณจารุพร ชมทรัพย์  
 คุณจิรวัดน์ มงคลวิวัฒน์กุล  
 คุณเจษฎา แพงโพธิ์  
 คุณฉวีวรรณ ครอบวิธิ  
 คุณชัญญา อินทรสมหวัง  
 คุณชาญชัย ทองทา  
 คุณชุตีมา ลอยมาฆาน  
 คุณชูไฮบี๊ สาและ  
 คุณจิตติพร จำเริญกิจ  
 คุณจิตติพรณ ศุทบางกูร  
 คุณณัฐพบ กฤตบวรนนท์  
 คุณณัฐพงษ์ ศรีนัย้อย  
 คุณณัฐวดี เหมือนจา  
 คุณดวงดาว สุริยันต์  
 คุณดุสิต น้อยกลม  
 คุณดนัยภัทร ณ มงคล  
 คุณไตรสิทธิ์ ศิริกิตติสิทธิ์  
 คุณไตรสิทธิ์ รัชตะฐานพงศ์  
 คุณณอมศรี ศรีของชาติ  
 คุณทัศนพร ขันพันธ์  
 คุณเทอดสกุล จรกา  
 คุณธนัท ชมภู  
 คุณธนัสรักภ พองพั้งครุรัตน์  
 คุณธนิต สารเรือง  
 คุณธัญจิรา ไพรโรจน์ภักดี  
 คุณธีรวัฒน์ ทองขำ  
 คุณนภาพร แสงคำภา  
 คุณนภาพรณ - คุณพิษณุ พรหมเกต  
 คุณนริรัตน์ มาชะ  
 คุณนฤมล จ่างร้าง  
 คุณนอม - คุณศรีนวล เพ็ญสุข  
 คุณนิกร ขจรคำ  
 คุณเนาวินิตย์ จังเจริญกุล  
 คุณบุญพา บุญคง  
 คุณบุญอรอด คำบุญ  
 คุณเบ็ญจพร หม่อมหลวง  
 คุณปฎิพัล กลั่นแดง  
 คุณประจิดร โลหะรุ่งเรืองกิจ  
 คุณประสิทธิ์ชัย ดีหล้า  
 คุณปราณี จันทร์ตั้ง  
 คุณปราณี นัคราบัณชิตย์

จ.กำแพงเพชร  
 จ.ยะลา  
 จ.ชลบุรี  
 จ.สงขลา  
 จ.กำแพงเพชร  
 จ.นครสวรรค์  
 จ.นนทบุรี  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.พิษณุโลก  
 จ.ชลบุรี  
 จ.พังงา  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.อุดรธานี  
 จ.นครศรีธรรมราช  
 จ.สงขลา  
 จ.ชุมพร  
 จ.สุราษฎร์ธานี  
 จ.ปทุมธานี  
 จ.ราชบุรี  
 จ.นครสวรรค์  
 จ.พะเยา  
 จ.เพชรบูรณ์  
 จ.นครศรีธรรมราช  
 จ.ราชบุรี  
 จ.อุทัยธานี  
 จ.ราชบุรี  
 จ.ลำพูน  
 จ.สงขลา  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.เพชรบุรี  
 จ.กาฬสินธุ์  
 จ.สงขลา  
 จ.ยะลา  
 จ.นครราชสีมา  
 จ.สุโขทัย  
 จ.ลำพูน  
 จ.พิจิตร  
 จ.นครราชสีมา  
 จ.เชียงใหม่  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.ลพบุรี  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.หนองบัวลำภู  
 จ.ราชบุรี  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.ชลบุรี  
 จ.กำแพงเพชร  
 จ.สงขลา

คุณปิ่นณวิชญ์ หัสกุล  
 คุณปัทมาภรณ์ แม็คคี่  
 คุณปิยธิดา เพชรรัตน์  
 คุณปณิกา เทียนใส  
 คุณพงศธร พุทธิไทย  
 คุณพชิต กัณหา  
 คุณพลพัทธ์ กิติจรัสพงศ์  
 คุณพิไลษฐ์ สุขได้พึงบวรภักดี - คุณดนุชกร โพธิ์บุญมา  
 คุณพุดทิพย์ รัชตะฐานพงศ์  
 คุณเพ็ญจันทร์ แก้วดวง  
 คุณเพ็ญศรี นิลพัฒน์  
 คุณภัทรกร ชูติกุลธนัน  
 คุณภัสพล กังไสม  
 คุณภาสิต ประกอบกิจ  
 คุณมนู พรหมลี  
 คุณมยุรา เพชรเกิด  
 คุณมะลัยลักษณ์ พิภลหอม - คุณอดิชาติ พลเลิศา จ.กาฬสินธุ์  
 คุณเมทซ์ - คุณสุกฤดา ยิ่งเจริญชาดา  
 คุณยศัญธร อินทร์บำรุง  
 คุณเยาวภา ชำนาญฤทธิสิทธิ์  
 คุณรอมชี่ ทะย้อฮา  
 คุณรัชฎาภรณ์ ชำนาญเนียม  
 คุณรัฎิพร ปรีศนาดีลก  
 คุณรุ่งธนา เชาไชยแสง  
 คุณฤทธิไกร โสบุญมา  
 คุณละออง - คุณอุ้งลาย แซ่ห่ง่วน  
 คุณละเอียด กองอุณห  
 คุณลัดดา รัชโลธร  
 คุณวรรณภา เจ๊ะเหยง  
 คุณวรรณณ์ แสงบ้อง  
 คุณวรรณณ์ นิยมจินดา  
 คุณวระริญา ชัยปรีชา  
 คุณวันดี แทนอ่อน  
 คุณวันเพ็ญ เขียวเขตรการณ  
 คุณวิเศษ มาปากัด  
 คุณวิมลเดช ชัยสิทธิ์  
 คุณวิรัช มีแก้ว  
 คุณวิรัตน์ ใจเที่ยง - คุณวีรพร สอนดี  
 คุณวิศรุต ครวันไชย  
 คุณศรีนทร สุนทอง  
 คุณศรีพลอย อุทัย  
 คุณศักดิ์ - คุณลมัย วงศ์วัน  
 คุณศักดิ์สกุล สุดถิ่น  
 คุณศิวพร - คุณไสว พงษ์ธรรมสาร  
 คุณศุภกฤษย์ ทัศนเจริญ  
 คุณศุภวรรณ - คุณนภดล นิกรประเสริฐ  
 คุณสมเกียรติ ทองโสภา  
 คุณลมคิด - คุณเทียน ชำซจร

จ.สิงห์บุรี  
 จ.ชลบุรี  
 จ.สุราษฎร์ธานี  
 จ.ปทุมธานี  
 จ.นครราชสีมา  
 จ.กำแพงเพชร  
 จ.ประจวบคีรีขันธ์  
 จ.อุทัยธานี  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.อ่างทอง  
 จ.นครสวรรค์  
 จ.หนองคาย  
 จ.ราชบุรี  
 จ.ฉะเชิงเทรา  
 จ.ชลบุรี  
 จ.สมุทรสาคร  
 จ.ประจวบคีรีขันธ์  
 จ.ลำปาง  
 จ.ยะลา  
 จ.สงขลา  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.ชลบุรี  
 จ.หนองบัวลำภู  
 จ.สงขลา  
 จ.นครราชสีมา  
 จ.ตราด  
 จ.พังงา  
 จ.หนองบัวลำภู  
 จ.สงขลา  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.ชุมพร  
 จ.พังงา  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.ชลบุรี  
 จ.พิษณุโลก  
 จ.พะเยา  
 จ.ฉะเชิงเทรา  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.ลำปาง  
 จ.ชลบุรี  
 จ.ตรัง  
 จ.มหาสารคาม  
 จ.ระยอง  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.สุโขทัย

**ระดับเข็ม เกียรติรางวัล**  
**นักรุกกิจซัคเซสมอร์**



12. ระดับ Crown Diamond



15. ระดับ Royal Diamond



11. ระดับ Black Diamond



14. ระดับ Presidential Diamond



10. ระดับ Blue Diamond



13. ระดับ Imperial Diamond



9. ระดับ Diamond



นักธุรกิจยอดเยี่ยม ระดับ BRONZE

คุณสมจิต รุดทัง  
 คุณสมจิตร์ ลีฝ่าย  
 คุณสมพงษ์ ทัททวี  
 คุณสมยศ พูลพงษ์  
 คุณสมศักดิ์ ลุงติ๊ะ  
 คุณสมหมาย สร้อยสุวรรณ - คุณบุญฤทธิ พลโยธี จ.มหาสารคาม  
 คุณสมหวัง พาดกลาง  
 คุณสันทวัฒน์ จันเทร์มะ  
 คุณสิทธิชัย - คุณสุดาร์ตน์ เพชรจินดา  
 คุณสุชาติ - คุณขุนพลแสง มาเจริญ  
 คุณสุชาติ ถนอมนุษ  
 คุณสุโชค ศรีเพชร  
 คุณสุไบ - คุณเจสัน สุวรรณวงค์  
 คุณสุปรานีย์ ศรีสอาด  
 คุณสุปinya เปรมปรี  
 คุณสุพจน์ กองศรี  
 คุณสุพัฒน์ หม่น้อย - คุณปรียานุช แก้วแหวน จ.แพร่  
 คุณสุรชัย รักไทรทอง จ.พังงา  
 คุณสุรียา ยอดสิงห์ - คุณทองดี ดัดตนรัมย์ จ.ฉะเชิงเทรา  
 คุณสุวิวัฒน์ - คุณสุชาติ นวนไชย จ.ปราจีนบุรี  
 คุณแสงเดือน คุณแรง จ.นครปฐม  
 คุณหน้อย ทรัพย์รุ่งเรือง กรุงเทพมหานคร  
 คุณหย๊ะเรื้อ - คุณอุเช็ง หลงเดวา จ.ยะลา  
 คุณอนงค์ สายจันทร์ จ.เพชรบุรี  
 คุณอนุพงษ์ ใจดี จ.พะเยา  
 คุณอภิชาติ เขียวพัฒน์ - คุณณัฐธิยาภรณ์ การอินทร์ กรุงเทพมหานคร  
 คุณอรุณรุ่ง น้อยสกุล กรุงเทพมหานคร  
 คุณอัมรินทร์ สฤกษ์ดีสุข จ.จันทบุรี  
 คุณอารีรัตน์ จันทร์สุข จ.พังงา  
 คุณอิศรา แก้วโต จ.ราชบุรี  
 คุณอุทัยทิพย์ เพชรร่วง จ.กระบี่  
 คุณอุมาวิชนี หงษ์ทอง จ.นครสวรรค์  
 คุณอุไร ชัยเจริญ จ.พังงา  
 คุณจรรยา นรินทร์ กรุงเทพมหานคร  
 คุณจันจิรา ปาระมี จ.แพร่  
 คุณจันท์ คนเพียร จ.มุกดาหาร  
 คุณจารุลักษณ์ สماعيل จ.สระแก้ว  
 คุณเฉลียว บุญชลธิบ จ.ชลบุรี  
 คุณชนินาถ พลวิชัย กรุงเทพมหานคร  
 คุณฐิติรัชต์ พรวิเชียรมานิต จ.ชลบุรี  
 คุณดวงตา ภาษี จ.นครราชสีมา  
 คุณทิพรรัตน์ ข่ายม่าน จ.ตรัง  
 คุณธนพร แหสกุล กรุงเทพมหานคร  
 คุณธัญพร โพบูลย์ กรุงเทพมหานคร  
 คุณธัญรัตน์ ไคแล กรุงเทพมหานคร  
 คุณนภัสราพร บุตรเวียงพันธ์ - คุณปรวศักดิ์ ตาจันทร์ดี จ.เชียงใหม่  
 คุณนภาพร มีพล จ.ลำพูน  
 คุณนฤมล เพ็ชรบุญมี จ.สุโขทัย

คุณนวรรตน์ พุทศศรี  
 คุณนันทน์ภัส ลัดตบงกช  
 คุณนันทาทิ อโนทิพย์  
 คุณบุญรัตน์ เสี่ยงวังเวง  
 คุณบุปผา น้ำแก้ว  
 คุณบุรินดา เวชประสิทธิ์  
 คุณพรนชา พักมี  
 คุณพรทิพย์ ทรัพย์สมาน  
 คุณพรพิมล มัชฌิมานนกิจ  
 คุณเพชรรัตน์ อากรนธิ์  
 คุณเพ็ญนภา บุญอ่วม  
 คุณภาวันรัตน์ กาบแก้ว  
 คุณภัทราธิษฐ์ หวานารเสฏฐ์  
 คุณกัญญาภักดิ์ เหลืองวัลย์  
 คุณมะลิวรรณ ภูเอี่ยม  
 คุณรุ่งแก้ว ลาสันเทียะ  
 คุณลมัย นิงราวี่  
 คุณลัดดา บ่อม่วง  
 คุณลัดดาวัลย์ ต้นติวฒนารมย์  
 คุณลาวัลย์ ทิตลา  
 คุณลำไย ปัทมาทุม  
 คุณวรรณภา พลตรี  
 คุณวรินทร์สิริ เรืองโรจน์  
 คุณวันทนา ไพรินทร์  
 คุณวิภาภัทร นันทพิเชษฐกุล  
 คุณวิภาวรรณ มลลิวรีเรื่องเดช  
 คุณสมัยสุข ชลนาวี  
 คุณลินีนาด วัฒนศิลป์  
 คุณสิริรัฐ เตชะตา  
 คุณสุกัญญา เฉลิมวงศ์  
 คุณสุกัญญา เต็งจันท๊ะ  
 คุณสุธาสิณี ศรีเดช  
 คุณสุนารักษ์ อาษา  
 คุณสุภา อยู่เพ็ง  
 คุณสุรินทร์ คำคง  
 คุณสุวดี ลีอ่อน  
 คุณโสภา หิรัญคำ  
 คุณหนูพิน ลิละคร - คุณพิมพ์ ศรีพลู  
 คุณอภิญา โสประดิษฐ์  
 คุณอมรรัตน์ ทองแจ่มแจ้ง  
 คุณอรณช์ มีชัย  
 คุณอรุณทัย พงษ์สุขกุล  
 คุณอัจฉรา มงคล  
 คุณอำภา วงศ์จันทร์  
 คุณอุบลรีย์ ดิง  
 คุณอุบลรัตน์ ขอบมะลัง - คุณมานะ สีลา

จ.นครศรีธรรมราช  
 จ.นครศรีธรรมราช  
 จ.สงขลา  
 จ.บุรีรัมย์  
 จ.นครสวรรค์  
 จ.นครศรีธรรมราช  
 จ.สมุทรสาคร  
 จ.นครสวรรค์  
 จ.ลำพูน  
 จ.พระนครศรีอยุธยา  
 จ.สุโขทัย  
 จ.เพชรบุรี  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.ชัยนาท  
 จ.สุโขทัย  
 จ.นครราชสีมา  
 จ.ระนอง  
 จ.พังงา  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.สมุทรปราการ  
 จ.นครสวรรค์  
 จ.นนทบุรี  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.เชียงใหม่  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.สมุทรปราการ  
 จ.สมุทรสงคราม  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.สุโขทัย  
 จ.ลำพูน  
 จ.ตาก  
 กรุงเทพมหานคร  
 จ.สงขลา  
 จ.สุโขทัย  
 จ.หนองบัวลำภู  
 จ.ชัยภูมิ  
 จ.สระแก้ว  
 จ.พิษณุโลก  
 จ.สงขลา  
 จ.ชลบุรี  
 จ.ชลบุรี  
 จ.ลำพูน  
 จ.ระยอง  
 จ.เชียงใหม่  
 จ.นครราชสีมา



8. ระดับ Emerald



7. ระดับ Sapphire



6. ระดับ Ruby



5. ระดับ Pearl



4. ระดับ Platinum



3. ระดับ Gold



2. ระดับ Silver

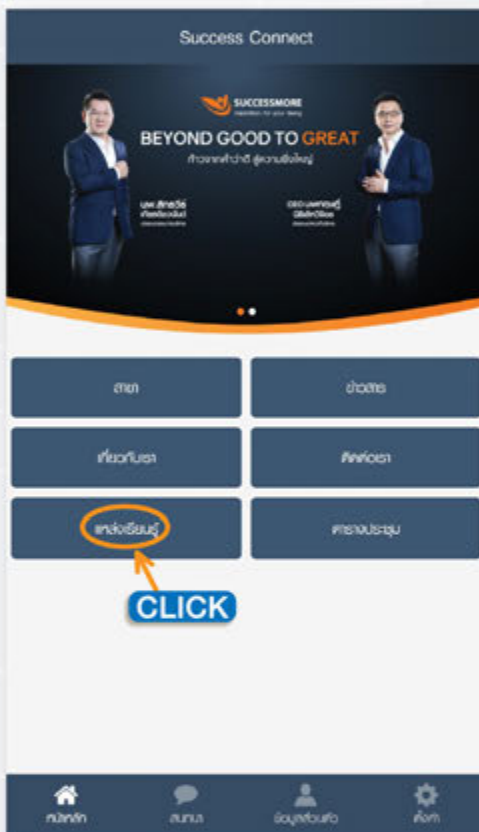


1. ระดับ Bronze

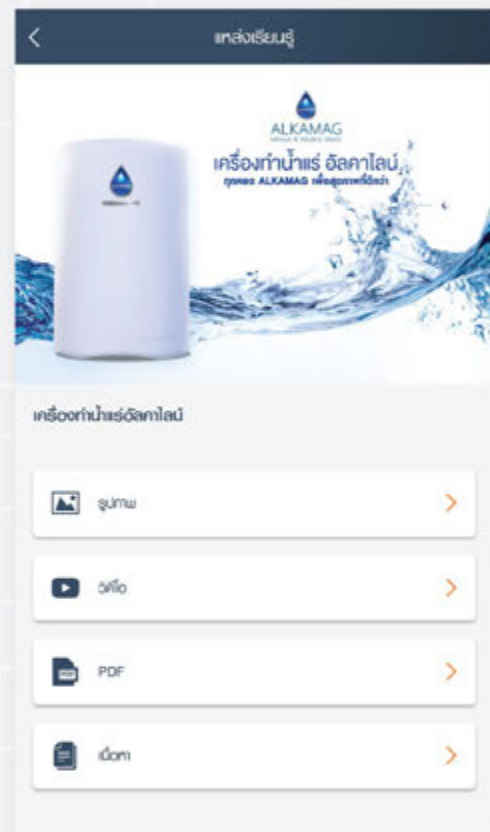
# SUCCESS Connect เครื่องมือเชื่อมโยง ทุกความสำเร็จ แคมป์หลายนิ้วคุณ



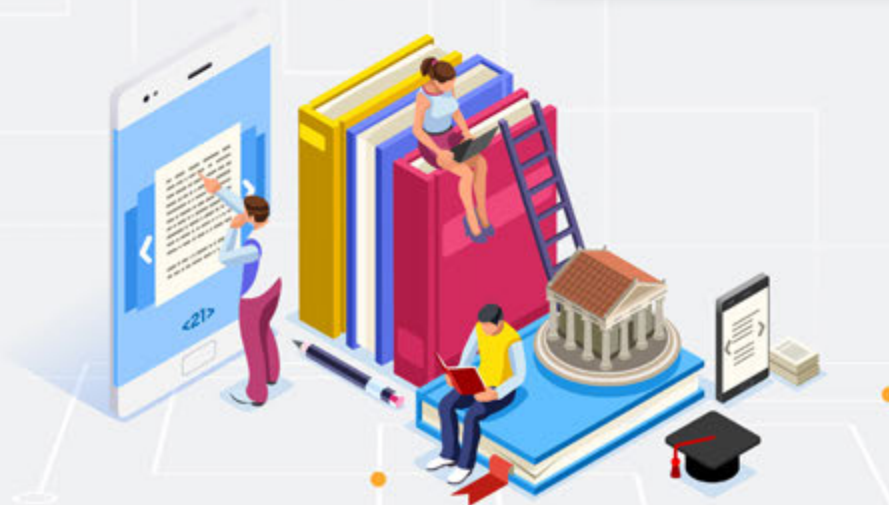
## วิธีใช้ระบบ Knowledge



1. เข้าสู่ระบบ ผ่านแอปพลิเคชัน  
Success Connect เลือกเมนูคลังเรียนรู้



2. คุณสามารถเลือกเรียนรู้ข้อมูลต่าง ๆ  
ได้จากเมนูต่าง ๆ ทั้งภาพ วิดีโอ เนื้อหาแบบ  
PDF และเนื้อหาอื่น ๆ อีกมากมาย





นักธุรกิจซัคเซสมอร์

ระดับ BLUE DIAMOND

คุณนงดา ธาราดลกรีกกุล

ประสบการณ์ 6 ปี ในธุรกิจ SCM  
ทำให้ตัวพืงได้รู้จัก "คุณค่า"  
ที่มากกว่าเงิน และเข้าใจคำว่า...  
"ยิ่งให้ ยิ่งได้"

พืงเป็นเด็กศิลปะ จบเพาะช่าง...  
ที่เดียวกับพี่ไน้ตอุดม แต่พณีชัย  
เด็กศิลปะมีโลกส่วนตัวสูง ซึ่งดูแล้ว  
พืงไม่น่าจะเข้ามาทำธุรกิจเครือข่ายได้เลย...

พอเรียนจบ พืงไปทำงานเป็นพริตตี้รถยนต์ รายได้วันละ 5,000 บาท เดือนหนึ่งมีรายได้ 100,000 บาท ขึ้นไป แต่พืงรู้ว่า อาชีพพริตตี้มันมีหมดอายุเหมือนปลากะบึ่ง ตอนยังสวยก็รายได้ดี แต่พอตอนแก่ไม่มีใครจ้าง พืงจึงไม่เที่ยวและเก็บเงินอย่างเดียว จนเปิดโรงเรียนสอนทำเบเกอรี่ครบวงจรกับเพื่อนดารา 3 คน

เมื่อมีหุ้นส่วนหลายคน ถึงเวลาธุรกิจมีปัญหา กลายเป็นหุ้นส่วนเกิดความไม่เข้าใจกัน สุดท้ายก็ต้องปิดร้าน เงินที่สะสมมาหายหมด พืงเรียนรู้ว่า... หากคุณพลาดเพียงครั้งเดียวในธุรกิจ เงินที่คุณสะสมมาทั้งชีวิต สามารถหมดลงไปได้ในพริบตา ในช่วงเจอวิกฤติทางการเงิน พืงต้องทำธุรกิจขายเสื้อผ้ามือสองตามตลาดนัด ร่วมกับคุณพัชร์... ซึ่งชีวิตในช่วงนั้นมีความยากลำบากอย่างมาก





จนกระทั่งคุณพัชร์ ได้แนะนำฝังให้รู้จักกับธุรกิจ Successmore ฝังเปิดใจศึกษาเรียนรู้จนค้นพบว่า มันมีธุรกิจมหัศจรรย์แบบนี้อยู่ในโลกด้วยหรือ เป็นธุรกิจสำเร็จรูปที่มีแพ็คเกจความสำเร็จ ไม่มีความเสี่ยง No Risk High return ไม่ต้องปวดหัวเรื่องการทำบัญชี ทำสต็อก ไม่มี fix cost รายจ่าย ลงทุนด้วยการเรียนรู้และออกไปลงมือทำ โดยใช้หลักคิดที่ว่า...

“ช่วยเหลือผู้อื่น ให้อะประสบความสำเร็จมากพอ  
...คุณก็จะประสบความสำเร็จ”

#### ทำไมฝังถึงประสบความสำเร็จ?

เพราะฝังเชื่อมั่นในตัวคุณหมอลิทธิวีร์ และอ.นพกฤษฎีว่าท่านสร้างธุรกิจนี้มาด้วยแรงบันดาลใจ ด้วยหัวใจที่ต้องการส่งมอบคุณค่า ช่วยเหลือแบ่งปัน โอกาสเพื่อยกระดับความสุขและความสำเร็จให้กับผู้คน



ดังนั้น เมื่อผิงเข้ามาทำธุรกิจ จึงมุ่งมั่นที่จะแบ่งปันเพื่อช่วยเหลือทีมงาน เพราะต้องการให้คนภายใต้องค์กรสำเร็จ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นต้องช่วยให้เค้าสำเร็จให้ได้ แม้จะต้องแลกกับการทำงานที่หนักหรือต้องอดหลับ อดนอน เหนื่อยแค่ไหนแต่เป็นการทำงานหนักที่มี "ความสุข" เพราะผิงรู้ว่าวันที่ทีมงานสำเร็จชีวิตมันดีขึ้นมากแค่ไหน หากเรายังมีแรงในการสร้างคุณค่าให้กับคนอื่นได้ ก็อยากทำ อยากให้เขามีชีวิตเหมือนเรา

**...ขอบคุณตัวเองที่รักการเรียนรู้ เพราะต้องการที่จะเป็นมืออาชีพในงานที่ทำ ผิงอยากแชร์อยากแบ่งปันสิ่งดีๆ เพื่อช่วยเพิ่มพลังให้กับทุกๆ คน**

**เพื่อต่อสู้กับอุปสรรคและปัญหาในชีวิต เพราะถ้าทุกคนผ่านมันมาได้ คุณก็จะมีคุณภาพชีวิตที่คุณต้องการอย่างที่ผิงได้รับมาแล้ว...**

**"ถ้าเปลี่ยนจากความอยากได้...  
มาเป็นอยากได้ คุณจะรู้ว่ามันง่าย...  
และมีความสุขมากขึ้นจริง ๆ ค่ะ"**

ผิงผิง ญาดา ธาราดลเกริกกุล



# NUTRINAL EXPERTISE

## แรงบันดาลใจ...สู่ความสำเร็จ

### ขอแสดงความยินดีกับ Product Expertise ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพประจำปี 2019



กัลสินญ์ รัตนารัตนวัฒน์  
WINNER PRODUCT EXPERTISE

#### ผู้ชนะเลิศการแข่งขัน Product Expertise 2019

คุณกัลสินญ์ รัตนารัตนวัฒน์ ตอนแรกที่ปีนเข้าร่วมการแข่งขัน Product Expertise เพียงเพราะอยากรู้ว่า เรามีความรู้อย่างไรเกี่ยวกับสินค้าซัคเซสมอร์ แต่เมื่อเข้ามาร่วมแข่งขัน สิ่งที่เราได้รับมันเกินคาดมากกว่านั้นไปหลายเท่า เพราะตลอดระยะเวลาการแข่งขันทั้งหมดกว่า 3 เดือน ทุกขั้นตอนทำให้เราได้พัฒนาตัวเองในทักษะหลายๆ ด้านไปพร้อมๆ กัน ไม่ว่าจะเป็นความรู้ด้านศาสตร์ชะลอวัยที่ทำให้เราเข้าใจสินค้าแต่ละตัวมากขึ้น ทักษะการนำเสนอให้กับกลุ่มคนฟังในหลายๆ รูปแบบ ทักษะในการเป็นวิทยากรและการเล่าเรื่องของสินค้าแต่ละตัว เป็นประสบการณ์ที่ดีมากๆ สิ่งที่น่าประทับใจ

ที่สุด คือการที่ได้อยู่ในกลุ่ม Expertise ซึ่งทุกคนได้รับการโค้ชจากคุณก้องฉันทน์ และการดูแลอย่างดีจากรุ่นพี่ คุณพิมพ์มาดา คุณนธิป รวมไปถึงการดูแลจาก Staff บริษัทเป็นอย่างดี ช่วยดึงศักยภาพของเราที่ไม่เคยคิดว่าจะทำมันได้ เราได้เรียนรู้และพัฒนาตัวเองแบบก้าวกระโดด ทำให้ Expertise ทุกคนมีพลังงานดีๆ ที่พร้อมจะออกไปแบ่งปันความรู้ในการดูแลสุขภาพให้กับผู้คน และความรู้ด้านสินค้าของบริษัท ความรู้และความสนุกในการเข้าแข่งขัน มันทำให้ปีนทำงานง่ายขึ้น ตอบคำถามลูกค้าหรือคนในองค์กรได้ดีขึ้น “พูดง่าย คือมั่นใจที่จะพูด กล้าที่จะบอกว่าสินค้าของเราดีแค่ไหน ทำงานง่ายขึ้นอย่างเห็นได้ชัดมาก” เพื่อเพิ่มความมั่นใจสินค้าทุกกลุ่มสินค้า มั่นใจได้แน่นอนว่าเราสามารถนำพาทีมให้เติบโตในธุรกิจนี้ได้อย่างแน่นอน

“เป็นการแข่งขัน ที่ไม่ได้แข่งกับใครเลย แต่ต้องแข่ง กับความรู้อยู่ของตัวเองทั้งนั้นเลยคะ”

#### รองชนะเลิศการแข่งขัน Product Expertise 2019



นัตถยา วรรณกาญจน์  
THE RUNNER UP PRODUCT EXPERTISE

คุณนัตถยา วรรณกาญจน์ ภูมิใจเป็นอย่างยิ่งสำหรับรางวัลรองชนะเลิศ Product Expertise กับช่วงเวลา 3 เดือนในการแข่งขัน ซึ่งเป็นช่วงเวลาหนึ่งของชีวิตที่น่าจดจำ...

ถ้าถามว่า มีความรู้ความเชี่ยวชาญระดับไหนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์บริษัทฯ ที่ทำให้ตัดสินใจลงแข่งขันในวันเริ่มต้นสมัคร ตอบได้เลยว่า “**ไม่ได้รู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ในเชิงลึกอะไรเลย**” แต่รักสินค้ากลุ่มนี้แบบจับใจ เพราะเป็นผลลัพธ์จากผลิตภัณฑ์ที่ชัดเจนมากๆ และสินค้าในกลุ่มของ Nutritional และสินค้าในหมวดอื่น เป็นสาเหตุหลักๆ ที่ทำให้เปิดใจและตัดสินใจทำธุรกิจ ที่เป็นจุดเริ่มต้นของการลงแข่งขัน แต่ต้องการวัดความรู้พื้นฐานของตัวเองเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ จากผู้เข้าสอบทั้งหมด 500 กว่าคนและ

ได้ผ่านการคัดเลือกให้เหลือ 55 คน 13 คน และ 8 คนในรอบตัดสิน และได้นามสกุล Expertise ในที่สุด **สิ่งที่รับรู้และสัมผัสได้จากช่วงเวลาการแข่งขัน 3 เดือน** คือความมุ่งมั่น ตั้งใจทุ่มเท ใส่ใจในทุกรายละเอียดของเทรนเนอร์ ทั้ง 3 ท่าน หมอ ก้อง ไดมอนด์พี่พิมพ์ และน้องจอส เพื่อต้องการฝึก ต้องการถ่ายทอดและส่งต่อความเป็นผู้เชี่ยวชาญในด้านผลิตภัณฑ์ เพื่อให้สามารถนำความรู้ที่ได้จากมืออาชีพ จนทำให้ทั้ง 13 Expertise พร้อมที่จะทุ่มเท ตั้งใจ และมุ่งมั่นที่จะทำหน้าที่ให้ดีที่สุด เพื่อเป็นการตอบแทนเช่นกัน ขอขอบคุณประสบการณ์ดีๆ ที่น่าจดจำ และขอบคุณหมอก้องที่ทำให้มีการจัดการแข่งขัน Product Expertise

“เราไม่รู้เลยว่า...สามารถทำบางสิ่งได้ดีแค่ไหน...ถ้าไม่ได้เริ่มลงมือทำ”

#### สุดท้ายนี้... ขอแสดงความยินดีกับ Product Expertise ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพประจำปี 2019 (เรียงชื่อ..ซ้ายไปขวา)



1. คุณปภาภัทร ทองทวีเตชากร (ตุ๊ก เปอร์ตติส) รัชโยธิน
2. คุณกัลสินญ์ รัตนารัตนวัฒน์ (ปิ่น เปอร์ตติส) รัชโยธิน
3. คุณกัญญณันท์ สุขจิตร (นิ่ม เปอร์ตติส) บางบอน
4. คุณรวีภัทร จินารักษ์ (เป้ เปอร์ตติส) นครศรีธรรมราช
5. นพพร มะลิรักษ์ (เอมมี เปอร์ตติส) เชียงใหม่
6. คุณนัตถยา วรรณกาญจน์ (พอนาต เปอร์ตติส) สุราษฎร์ธานี
7. คุณณรัชพรณณ ธีระศักดิ์ (เก๋ เปอร์ตติส) รัชโยธิน
8. คุณชญารัตน์ ชูแก้ว (พิชชี เปอร์ตติส) สุราษฎร์ธานี



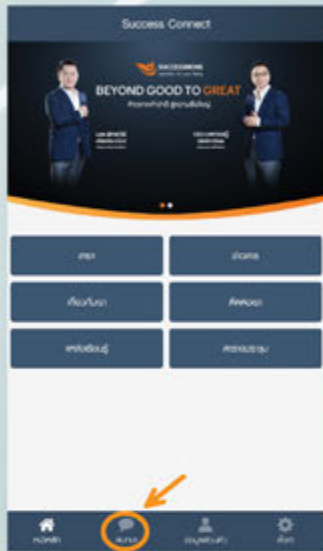
SUCCESS

# Connect เครื่องมือเชื่อมโยง ทุกความสำเร็จ แคมป์สายนี้ของคุณ

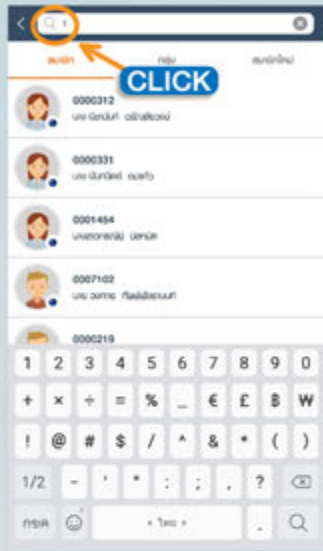


SUCCESSMORE  
Inspiration for your Being

## วิธีใช้ระบบ Chat



1. เข้าระบบ พิมพ์พินโค้ดทีม Success Connect  
เลือกเมนูตามขั้นตอนด้านล่าง



2. คุณสามารถเลือกสมาชิกใครก็ได้  
โดยค้นหาจากรหัสสมาชิก



3. เพียงทำนี้คุณก็สามารถคุยกับสมาชิกได้เรื่อยๆ  
และหากคุณกดเมนู + ก็จะพบว่าเมนูใหญ่ ให้คุณใส่ไฟล์  
ต่าง ๆ ได้ ไม่ว่าจะเป็นรูปภาพ 512x512 ไคยอื่น รวมถึง  
ทำอื่น ๆ ในทีมงาน และไฟล์งานต่าง ๆ

## การสร้างกลุ่ม



1. สร้างกลุ่มสามารถทำได้ง่าย ๆ  
ด้วยการเลือกเมนูกลุ่มด้านบน  
แล้วกดเมนู + ที่มุมขวาบน



2. ตั้งชื่อกลุ่มในเมนูที่คุณสามารถทำได้ง่าย



3. คุณสามารถเชิญเพื่อนเข้ากลุ่ม  
ได้ด้วยวิธีการคลิกเมนู + มุมขวาบน  
แล้วเลือกเมนูเชิญ





# SUCCESS Connect

**สวัสดีครับทุกท่าน** วันนี้ทางฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ มีเครื่องมือใหม่มาแนะนำ เพื่อช่วยให้ทุกท่านบริหารงาน ได้สะดวกมากยิ่งขึ้น โดยเวอร์ชันนี้จะมีใช้งานได้บางฟังก์ชัน และจะมีการอัปเดตฟังก์ชันการใช้งานอย่างต่อเนื่อง



ท่านสามารถเข้าไปโหลด Mobile Application

ในระบบมือถือ แล้วพิมพ์ค้นหาคำว่า **Success connect**

ท่านสามารถเข้าไปโหลดหรือสแกน QR Code ตามนี้

## ขอแนะนำฟังก์ชันการทำงาน ที่เปิดให้ใช้งานได้ ดังนี้



1. หลังจากท่านโหลดแอปเข้ามาแล้วให้ท่าน login โดยใช้รหัสสมาชิกและรหัสผ่านเดียวกัน กับหน้าเว็บไซต์ระบบสมาชิก



2. ท่านสามารถเปลี่ยนภาษาของระบบ โดยมี 2 ภาษา คือ ไทย และอังกฤษ ให้ท่านไปที่ ตั้งค่า จากนั้นเลือกที่ภาษา ระบบจะขึ้นหน้ามาให้เปลี่ยนภาษา สามารถคลิกเลือกภาษาที่ต้องการ แล้วกดตกลง



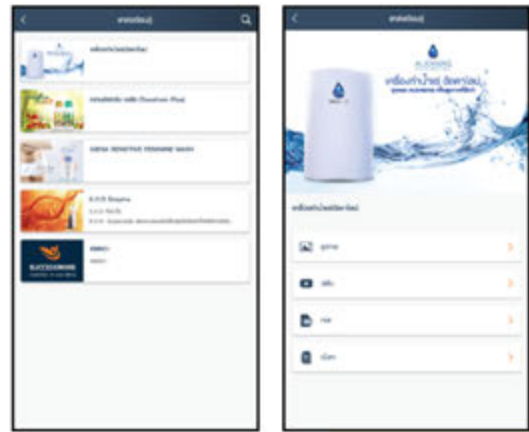
3. **เมนูแผนภูมิ** เมื่อเข้ามาแล้วจะเห็นอีก 3 เมนู ท่านสามารถคลิกเข้าไปดูข้อมูลของทั้ง 3 เมนูได้



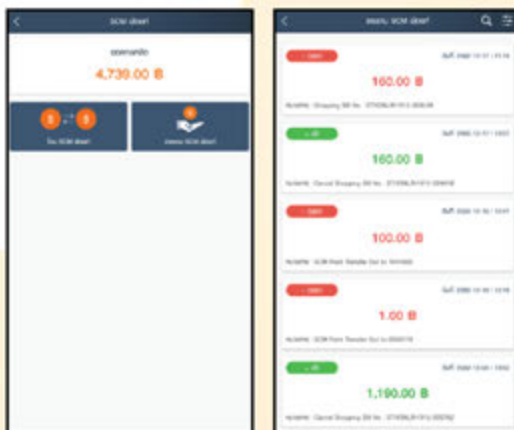
4. **เมนู Ecomm** เมื่อท่านคลิกเข้าไป ท่านจะเห็น Ecomm คงเหลือ และมีเมนูรายงาน Ecomm เมื่อท่านคลิกเข้าไป ถ้ามีข้อมูล ท่านจะเห็นข้อมูลรายงาน Ecomm



4. **เมนูประวัติการสั่งซื้อ** เมื่อท่านคลิกเข้าไป ท่านจะเห็น 2 เมนู คือประวัติสั่งซื้อและสั่งซื้อให้กับสมาชิกอื่น เมื่อท่านคลิกเข้าไปท่านจะพบข้อมูลประวัติที่เคยสั่งซื้อมา



5. **แหล่งการเรียนรู้** เมื่อท่านคลิกเข้าไป ท่านจะพบกับข้อมูลต่างๆ ที่ทางบริษัทแบริโไว้ให้กับสมาชิกเข้ามาศึกษา เมื่อท่านคลิกเข้าไปในสิ่งที่สนใจ ภายในก็จะมมีข้อมูลทั้ง VDO , รูปภาพ และเอกสารให้ download



6. **เมนู SCM Point** เมื่อท่านคลิกเข้าไป ท่านจะเห็นยอดคงเหลือ และอีก 2 เมนู คือ **โอน SCM พ้อยท์** และ **รายงาน SCM พ้อยท์** ท่านสามารถโอน SCM พ้อยท์ให้ภายในสายงานได้



7. **รายงานคอมมิชชั่น** เมื่อท่านคลิกเข้าไป ถ้ามีข้อมูล ท่านจะเห็น รายงานคอมมิชชั่นของท่าน



8. **เมนูตารางการประชุม** เมื่อท่านคลิกเข้าไป ท่านจะพบกับตารางการประชุมประจำเดือน

### เมนูอื่นๆ ที่ท่านเห็น...

จะมีการอัปเดตในเวอร์ชันต่อไป ถ้าเมนูไหน ระบบยังเปิดใช้งานไม่ได้ เมื่อท่านคลิกเข้าไป จะพบกับข้อความแจ้งว่า **“ฟังก์ชันนี้จะพร้อมใช้งานเร็ว ๆ นี้”** ทางบริษัทหวังเป็นอย่างยิ่งว่า เครื่องมือนี้ จะมีประโยชน์ต่อทุกๆ ท่าน ในการบริหารงาน เพื่อสร้างยอดขายที่เติบโตต่อไป... สวัสดีครับ



# Leaders Seminar Trip To FRANCE



SUCCESSMORE  
WORLD  
EXPERIENCE

ผ่านการเก็บคะแนนการเติมเต็มชีวิตกับ Leaders Seminar Trip To France ทรปรองที่ยุโรปประเทศฝรั่งเศส 5 เดือนไปแล้ว พลการเก็บคะแนนของแต่ละท่านเป็นอย่างไรกันบ้างครับ เชื่อว่าบางท่านทำผลงานได้เข้าเป้า มีความหวังสูง ที่จะผ่านโปรโมชันได้อย่างแน่นอน แต่ถึงจะมีอีกหลายต่อหลายท่านที่กำลังพยายามอยู่ มอร์แมนขอเป็นกำลังใจให้ทุกๆ ท่านที่ยังคงมุ่งมั่นอยู่ สามารถเอาชนะอุปสรรคปัญหาทุกประการ โดยใช้เวลาอีก 7 เดือนที่เหลือส่งมอบคุณค่าในการยกระดับความสำเร็จให้กับผู้คนให้มากเพียงพอ ใช้เครื่องมือของระบบ SLA อย่างเต็มที่ ย่อมสามารถบรรลุเป้าหมายไปเฉลิมฉลองความสำเร็จที่ประเทศฝรั่งเศสได้อย่างแน่นอนครับ

## ภาพความฝัน ของมหานครปารีส และพระราชวัง

ในประเทศฝรั่งเศสได้ผ่านสายตา  
ของพวกเราไปบ้างแล้ว  
มาในฉบับนี้ ยังมีเมืองที่สวยงาม  
อีกหลายเมืองที่ไต่ติดต่อกัน  
ดังนี้

### เมืองรูอ็อง (Rouen)

เป็นหนึ่งในเมืองเอกและเคยเป็นเมืองหลวงของแคว้นนอร์ม็องดีทำให้เมืองรูอ็องเป็นสถานที่ที่เต็มไปด้วยสถาปัตยกรรมและผลงานศิลปะอันโดดเด่นมากมาย ที่ได้รับการอนุรักษ์ไว้จนถึงปัจจุบัน นอกจากนี้ จะมีสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญต่างๆ ซึ่งค่อนข้างอยู่รวมกันในตัวเมืองแล้ว ทำให้นักท่องเที่ยวยังสามารถชื่นชมบ้านเรือนที่อยู่อาศัยของผู้คนภายในเมืองที่มีรูปแบบของตึกที่มีสถาปัตยกรรมสวยงาม และได้รับการดูแลรักษามายาวนานหลายร้อยปีอีกด้วย

มหาวิหารแห่งรูอ็อง



## มหาวิหารแห่งรูอ็อง

เคยได้ชื่อว่า เป็นมหาวิหารที่สูงที่สุดในประเทศฝรั่งเศส และเคยครองอันดับปลุกสร้างที่สูงที่สุดในโลกช่วงปี 1876 -1880 ทำให้มหาวิหารแห่งรูอ็องได้รับการขึ้นทะเบียน เป็นอนุสรณ์สถานทางประวัติศาสตร์แห่งฝรั่งเศส ในปี 1840 สถานที่แห่งนี้ เป็นที่ฝังพระศพหรือชิ้นส่วนของกษัตริย์และบุคคลสำคัญในประวัติศาสตร์หลายต่อหลายคน อาทิ พระเจ้าริชาร์ดมหาวิหารแห่งนี้เคยโดนระเบิดเสียหายในช่วงสงครามโลกครั้งที่ 2 แต่ระเบิดไม่โดนบริเวณสำคัญ จึงได้รับการซ่อมแซมให้กลับสู่สภาพเดิมได้ในเวลาต่อมามหาวิหารแห่งรูอ็องเป็นสถาปัตยกรรมที่มีการผสมผสานด้วยศิลปะอันโดดเด่นในหลายยุคหลายสมัยนักท่องเที่ยวที่เดินทางมายังมหาวิหารแห่งนี้ สามารถแวะชื่นชมได้ตั้งแต่โครงสร้างภายนอกและปลายยอดของมหาวิหารที่เคยสูงที่สุด เห็นความสวยงามของลวดลายแกะสลักที่ประณีตงดงาม โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริเวณกรอบซุ้มโค้งเหนือประตู ที่มีการแกะสลักเป็นเนื้อหาตามความเชื่อในคริสต์ศาสนา รวมถึงประติมากรรมนักบุญที่สำคัญ ไม่เพียงแค่ออกนอกที่สวยงาม แต่ภายในของมหาวิหารแห่งรูอ็องก็ได้รับการสร้างสรรค์ไว้อย่างวิจิตรงดงามตระการตาไม่แพ้กัน

## หอนาฬิกาขนาดใหญ่ (Gros Horloge)

เป็นที่ตั้งของนาฬิกาดาราศาสตร์ ซึ่งมีความเก่าแก่ย้อนกลับไปในศตวรรษที่ 16 ปัจจุบันถือเป็นหนึ่งในอนุสรณ์สถานทางประวัติศาสตร์ที่ดีที่สุดของเมืองรูอ็อง โดยนาฬิกาดาราศาสตร์นั้นเป็นอาคารที่ติดต่อกับหอร่องสูงตระหง่าน ที่ตั้งคร่อมถนนสายหลักของเมือง โดยด้านล่างหอนาฬิกาจะเป็นซุ้มประตู Renaissance ตัวนาฬิกามีเพียงเข็มเดียวบอกเวลา 12 ชั่วโมง กรอบรอบนอกแสดงตำแหน่งของดวงจันทร์ที่จวนรอบทุก 29 วัน ซึ่งนอกจากหน้าปัดของนาฬิกาที่งดงามนี้แล้ว ยังมีคำกล่าวที่ว่า ตั้งแต่สร้างนาฬิกาเรือนนี้ขึ้นมา นาฬิกาไม่เคยหยุดเดินเลยสักครั้งเดียว



## เมืองแซงมาโล (Saint-Malo)

เป็นเมืองประวัติศาสตร์ริมทะเลทางตะวันตกเฉียงเหนือของฝรั่งเศส เคยเป็นเมืองท่าสำคัญที่เป็นป้อมปราการมาตั้งแต่ยุคกลางและเคยเป็นศูนย์กลางของ "โจรสลัด" ที่บุกปล้นเรือต่างๆ ในช่องแคบอังกฤษด้วย เมืองแซงมาโลตั้งอยู่ริมปากแม่น้ำ Rance จึงมีด้านที่ติดแม่น้ำและด้านที่ติดทะเล ทำให้เมืองนี้เป็นเมืองท่าสำคัญริมทะเลที่เป็นศูนย์กลางด้านการค้าและการคมนาคมมาตั้งแต่โบราณ

ปัจจุบัน แซงมาโลกลายเป็นเมืองท่องเที่ยวสำคัญของฝรั่งเศส จุดเด่นของเมืองนี้คือ เป็นเมืองที่ถูกรายล้อมด้วย "กำแพง" ขนาดใหญ่ และนักท่องเที่ยวสามารถขึ้นไปเดินชมเมืองที่มีความสวยงามอย่างยิ่ง เห็นท้องฟ้าและน้ำทะเลบนกำแพงได้ครบรอบบรรยากาศบนกำแพงเมือง สามารถเห็นชายหาดตอนน้ำลด เห็นป้อมปราการต่างๆ ที่อยู่ติดริมทะเล เห็นท้องฟ้าและน้ำทะเลสีฟ้าครามที่มีความสวยงามมากๆ

## มงแซ็งมิเชล (Mont Saint-Michel)

เป็นวิหารคริสต์ที่สร้างอยู่บนเกาะกลางทะเลริมชายฝั่งแคว้นนอร์มันดี เมื่อน้ำลดสามารถเดินจากชายฝั่งไปยังวิหารแห่งนี้ได้ มงแซ็งมิเชลถูกยกให้เป็น "สิ่งมหัศจรรย์ของโลกตะวันตก" และเป็นหนึ่งในแหล่งท่องเที่ยวสำคัญของประเทศฝรั่งเศส ที่มีความสวยงามมากๆ ทำให้ในแต่ละปีมีนักท่องเที่ยวมาเยือนสถานที่แห่งนี้มากกว่า 3 ล้านคน

วิหารมงแซ็งมิเชล เป็นเหมือนปราสาทและป้อมปราการขนาดใหญ่ ตัววิหารถูกสร้างต่อกันมาหลายยุคหลายสมัย เป็นสถาปัตยกรรมแบบโกธิคที่สร้างในศตวรรษที่ 12 ภายในวิหารมีพิพิธภัณฑ์ที่ให้อุบัติประวัติความเป็นมาของมงแซ็งมิเชล โดยมีโมเดลจำลองสภาพของเกาะและวิหารในแต่ละยุคสมัยที่พัฒนาต่อเนื่องมาเรื่อยๆ มงแซ็งมิเชลได้รับการยกระดับให้เป็นอนุสรณ์สถานแห่งชาติในปี ค.ศ. 1874 และได้รับการรองรับให้เป็นมรดกโลกจาก ยูเนสโก ในปี ค.ศ. 1979



เนื้อที่ในฉบับนี้หมดลงแล้ว... แต่ยังมีเมืองและปราสาทในฝรั่งเศสที่พวกเราจะได้ไปเยือนกันอีกหลายแห่ง ไว้พบกันใหม่ในฉบับหน้าครับ

# รู้เร็วกว่าใคร ทันทุกกระแส ไม่พลาดทุกข้อมูลข่าวสาร และเรื่องราวดีๆ

## สแกนเลย!!!



รอบรู้เรื่องสุขภาพ  
บันทึกหมอสั่ง

โดย นพ. uthairat keerachavan



ปรับ mindset เป็นคนใหม่  
CEO Noppakrit

โดย คุณนพทฤกษ์ ธิธิเสถียร



Facebook



Line



Facebook



Line

รับข้อมูลสินค้า และรูปภาพผลงาน  
**Successmorelink**



Line

เกาะติดทุกสถานการณ์  
**Pr\_successmore**



Line

ดาวน์โหลด Android  
**Success Connect**



Line

ทุกข้อสงสัยเรามีคำตอบ  
**SCM spt officer**



Line

ถาม-ตอบ อัปเดตโมเมนต์  
**Support\_successmore**



Line

ดาวน์โหลด ios  
**Success Connect**



Line

# Q & A

## ถาม/ตอบ

### เทคโนโลยี Vcaps® Capsules คืออย่างไร

Vcaps® Capsules เป็นเทคโนโลยีของการทำแคปซูลจากผักที่ผลิตมาจากประเทศฝรั่งเศส มีคุณสมบัติที่ดี โดยมีความคงทนและแข็งแรง ในการรักษาสารอาหารที่บรรจุอยู่ในแคปซูลให้มีประสิทธิภาพสูงสุด ไม่ถูกทำลายง่ายโดยกรดในกระเพาะอาหาร เพื่อให้ผ่านเข้าไปแตกตัวในลำไส้เล็กส่วนต้น จึงทำให้อาหารสามารถดูดซึมสารอาหารในบริเวณลำไส้เล็กได้เพิ่มมากขึ้น และ Vcaps® Capsules ยังดีสำหรับผู้ที่ทานมังสวิรัต ที่ไม่สามารถทานแคปซูลที่ทำจากสัตว์ได้



#### ■ รับประทานผลิตภัณฑ์ Right อย่างไร ให้เกิดประสิทธิภาพและประโยชน์สูงสุด

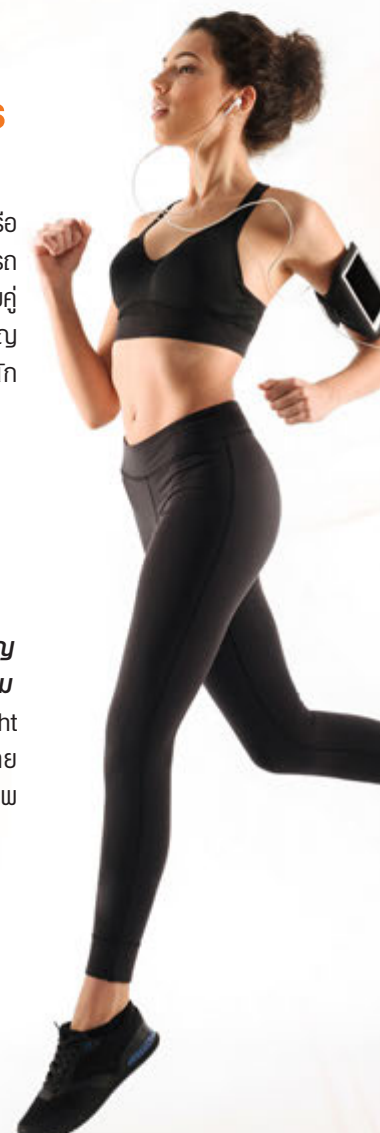
*ควรรับประทานผลิตภัณฑ์ Right 1-2 แคปซูล* ช่วงเวลาเช้าหรือเที่ยงวัน ก่อนหรือหลังอาหารก็ได้ หลังจากรับประทานแล้วสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้ตามปกติ หรือถ้ามีการออกกำลังกายควบคู่ไปด้วยในระหว่างวัน ก็จะยิ่งเพิ่มประสิทธิภาพในการเผาผลาญไขมันมากยิ่งขึ้น ทำให้เกิดประสิทธิภาพในการควบคุมน้ำหนัก และลดไขมันส่วนเกินได้ดีขึ้น

#### ■ ถ้ารับประทานผลิตภัณฑ์ Right แล้วไม่ออกกำลังกาย จะให้ผลลัพธ์ในเรื่องการควบคุมน้ำหนักหรือไม่

*ผลิตภัณฑ์ Right ถูกพัฒนาขึ้นมา เพื่อช่วยในการเผาผลาญไขมันที่อยู่ในร่างกาย แม้ขนาดนั่งพักหรือไม่ได้ปฏิบัติกิจกรรมใดๆ ก็ตาม* นั้นหมายความว่า การทำงานของผลิตภัณฑ์ Right จะช่วยเผาผลาญไขมันอย่างต่อเนื่อง แต่ถ้าออกกำลังกายร่วมด้วยก็จะยิ่งทำให้เกิดผลลัพธ์ในการสลายไขมันให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

#### ■ ทำไมการทานผลิตภัณฑ์ Right จึงมีอาการตัวร้อนมากขึ้น หรือมีเหงื่อออก

*เนื่องจากผลิตภัณฑ์ Right จะช่วยเพิ่มการเผาผลาญไขมันในร่างกายให้เปลี่ยนไปเป็นพลังงานเพิ่มมากขึ้น* เมื่อร่างกายมีการเผาผลาญมากขึ้น จึงทำให้เกิดอาการตัวร้อนหรือมีเหงื่อออกได้ ซึ่งเป็นอาการปกติหลังการรับประทานผลิตภัณฑ์ Right



# ภาวะพร่องวิตามิน

**ร่างกายจำเป็นต้องได้รับสารอาหารต่างๆ เพื่อรักษาสมดุล การทำงานของอวัยวะ และระบบต่างๆ ของร่างกาย** นอกเหนือจากสารอาหารที่ให้พลังงานแก่ร่างกาย และเป็นส่วนประกอบของร่างกาย เช่น คาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมันแล้วเรายังต้องการสารอาหารที่ไม่ได้ให้พลังงาน แต่มีความสำคัญอย่างมากต่อร่างกาย เช่น วิตามิน และแร่ธาตุที่จำเป็น...



**ในยุคสมัยปัจจุบัน...คนส่วนใหญ่ไม่ได้ขาดสารอาหาร ในกลุ่มที่ให้พลังงาน แต่มักจะได้รับสารอาหาร ที่ให้พลังงานมากจนเกินไป** ทั้งคาร์โบไฮเดรตและไขมัน จนเกิดเป็นโรคอ้วนกันเพิ่มมากขึ้น แต่กลับขาดสารอาหารในกลุ่มที่ไม่ให้พลังงาน โดยขาดทั้งวิตามิน และแร่ธาตุ เนื่องจากบริโภคอาหารจานด่วนที่มี แป้ง น้ำตาล และไขมันสูง รวมถึง เด็กรุ่นใหม่ไม่ค่อยชอบกินผักและผลไม้สด ทำให้ร่างกายขาดวิตามิน จนเกิดภาวะพร่องวิตามินขึ้น



## เมื่อร่างกายอยู่ในภาวะพร่องวิตามิน

จะมีสัญญาณบางอย่างที่เตือนให้รับรู้ว่าการะบวนการทำงานและอวัยวะต่างๆ ภายในร่างกายเริ่มไม่ปกติ เช่น ผิวหนังแห้ง หยาบกร้าน ผมร่วง เล็บเปราะ เหน็บชา นอนไม่หลับและอ่อนเพลีย เป็นต้น







## วิตามินแบ่งออกเป็น 2 กลุ่มหลัก คือ

### วิตามินที่ละลายในไขมัน

ได้แก่ วิตามินเอ ดี อี และเค จะละลายในไขมันหรือน้ำมันเท่านั้น ไม่สามารถขับออกมาทางปัสสาวะได้ หากได้รับมากเกินไป จะเก็บสะสมไว้ในร่างกาย

### วิตามินที่ละลายในน้ำ

ได้แก่ วิตามินบี 1, บี 2, บี 3, บี 5, บี 6, บี 7, บี 9, บี 12 และวิตามินซี จะอยู่ในร่างกาย 2 - 4 ชั่วโมง ส่วนที่เหลือจากการใช้งานจะถูกขับออกมาทางปัสสาวะ

**วิตามินทั้ง 2 กลุ่ม** ทั้งที่ละลายในน้ำและละลายในไขมัน ล้วนมีความสำคัญต่อร่างกายทั้งสิ้น ถ้าร่างกายขาดวิตามินชนิดใดชนิดหนึ่ง จะส่งผลเสียดังต่อไปนี้

1. **ขาดวิตามิน A** ส่งผลให้ ตาพร่ามัว ตาแห้ง ตาบอดกลางคืน
2. **ขาดวิตามิน B1** ส่งผลให้ เป็นโรคเหน็บชา กล้ามเนื้ออ่อนแรง ความจำเสื่อม
3. **ขาดวิตามิน B2** ส่งผลให้ เป็นโรคปากนกกระจอก
4. **ขาดวิตามิน B3** ส่งผลให้ อ่อนเพลีย ซึมเศร้า นอนไม่หลับ ความจำเสื่อม ปลายประสาทอักเสบ
5. **ขาดวิตามิน B5** ส่งผลให้ ท้องอืด ผิวหนังอักเสบ
6. **ขาดวิตามิน B6** ส่งผลให้ เกิดภาวะโลหิตจาง ปลายประสาทอักเสบ ซึมเศร้า
7. **ขาดวิตามิน B7** ส่งผลให้ ผมร่วง เบื่ออาหาร การเผาผลาญไม่สมบูรณ์
8. **ขาดวิตามิน B9** ส่งผลให้ เป็นสิว เพิ่มความเสี่ยงต่อระบบประสาทที่ผิดปกติของการก
9. **ขาดวิตามิน B12** ส่งผลให้ หนักตากระตุก โลหิตจาง ไช้กระดูกไม่สามารถผลิตเม็ดเลือดแดงให้เจริญเต็มที่ เป็นโรคโลหิตจาง
10. **ขาดวิตามิน C** ส่งผลให้ ภูมิคุ้มกันอ่อนแอ ท้องอืด ท้องเฟ้อ เลือดออกตามไรฟัน ผิวพรรณหมองคล้ำ
11. **ขาดวิตามิน E** ส่งผลให้ ริมฝีปากอักเสบ เพิ่มความเสี่ยงของภาวะหัวใจล้มเหลว
12. **ขาดวิตามิน K** ส่งผลให้ เลือดออกได้ง่าย เลือดไหลไม่หยุด เลือดแข็งตัวช้า

เมื่อวิตามินจำเป็นต่อการทำงานของอวัยวะและระบบต่าง ๆ ของร่างกาย ซึ่งส่งผลให้ร่างกายมีสุขภาพที่แข็งแรง ถ้าหากขาดวิตามินเป็นเวลานานๆ จะส่งผลต่อสุขภาพจนอาจก่อให้เกิดโรคเรื้อรังต่างๆ ขึ้นได้

ดังนั้น จึงควรเลือกรับประทานวิตามินให้เพียงพอต่อความต้องการของร่างกายเพื่อให้คุณมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีอายุที่ยืนยาว





คุณรู้หรือไม่ว่า?  
คุณจะไม่ขาดวิตามินเลย  
ถ้ารู้วิธีเลือกชนิดของอาหารที่จะรับประทาน...

# Did You KNOW?



### วิตามิน A

ช่วยบำรุงสายตา ช่วยให้การมองเห็นดีขึ้น  
มีอยู่ใน นม เนย ไข่แดง พริกตำลึง กถั่วฝัก เป็นต้น



### วิตามิน B1

ช่วยบำรุงประสาท รักษาอาการเหน็บชา มีอยู่ใน  
ธัญพืช ถั่วต่าง ๆ ข้าวโพด ข้าวซ้อมมือ ข้าวโอ๊ต  
ข้าวบาร์เลย์ ลูกเดือย รวมทั้งเนื้อหมู ไข่แดง ตับ  
โยเกิร์ต นม เป็นต้น



### วิตามิน B2

ป้องกันโรคปากนกกระจอก และไมเกรน มีอยู่ใน  
ไข่ นม เครื่องในสัตว์ เป็นต้น



### วิตามิน B3

ช่วยบำรุงผิวพรรณ มีอยู่ใน เนื้อสัตว์ ข้าวโอ๊ต  
ถั่ว จมูกข้าว ยีสต์ พักใบเขียว เป็นต้น



### วิตามิน B5

ช่วยสร้างภูมิคุ้มกัน มีอยู่ใน ไข่ เนื้อวัว ตับ  
มันฝรั่ง เป็นต้น



### วิตามิน B6

ช่วยแก้อาการตะคริว ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน  
มีอยู่ใน เนื้อสัตว์ ปลา ไข่ ตับ กถั่วฝัก แดง โคน รำข้าว  
เมล็ดงา เป็นต้น

# การขาดวิตามิน

## จนร่างกายเกิดภาวะพร่อง

ทำให้ส่งผลเสียต่ออวัยวะ และระบบต่าง ๆ ของร่างกาย...



### วิตามิน B7

ช่วยป้องกันโรคโลหิตจาง ช่วยเสริมสร้างระบบสืบพันธุ์ มีอยู่ใน ถั่ว ถั่วลิสง ดอกกะหล่ำ ไข่ ปลาแซลมอน เป็นต้น



### วิตามิน B9

ลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ ป้องกันการพิการของทารก ช่วยรักษาภาวะซีด หรือโลหิตจาง มีอยู่ใน พักไยม บรอกโคลี คะน้า พักบั๋ง สับ สตอร์วเบอร์รี่ เป็นต้น



### วิตามิน B12

ช่วยปรับสภาพอารมณ์ ช่วยให้เซลล์ประสาททำงานอย่างมีประสิทธิภาพ มีอยู่ใน เนื้อสัตว์ ตับ ไข่ นม เป็นต้น



### วิตามิน C

ช่วยลดความเสี่ยงของโรคหัวใจ ช่วยส่งเสริมระบบขับถ่าย ช่วยบำรุงผิวพรรณ มีอยู่ใน ส้ม ฝรั่ง สับปะรด พริก แตงโม มะนาว พักไยม มะเขือเทศ มะละกอ เป็นต้น



### วิตามิน E

ช่วยป้องกันการแข็งตัวของเลือด ตามผนังของหลอดเลือด ช่วยต้านอนุมูลอิสระ มีอยู่ใน น้ำมันพืช ถั่วเหลือง ข้าวโพด น้ำมันตับปลา เป็นต้น



### วิตามิน K

ช่วยในกระบวนการสร้างลิ่มเลือด ช่วยป้องกันไม่ให้กระดูกเปราะบาง มีอยู่ใน ใบบัวบก พักไยม เซเลอรี่ กะหล่ำปลี ตับ ไข่ เป็นต้น

## จากชนิดของอาหาร ในแต่ละวันที่ควรรับประทาน

ต้องรับประทานทั้งเนื้อสัตว์ นม ไข่ ผัก และผลไม้ชนิดต่างๆ ให้เพียงพอ แต่ถ้าไม่สามารถจัดหาอาหารหลากหลายชนิด เพื่อรับประทานในแต่ละวันให้ได้ ปริมาณวิตามินที่มากเพียงพอ คุณสามารถเลือกรับประทานวิตามินเสริมอาหารที่ให้ปริมาณวิตามินที่ครบต่อความต้องการของร่างกายในแต่ละวันได้ ซึ่งเหมาะกับคนยุคใหม่ที่ไม่มีเวลาจัดเตรียมมื้ออาหาร ได้รับความสะดวกสบายมากขึ้น ร่างกายได้รับวิตามินเพียงพอ ที่จะช่วยดูแลสุขภาพร่างกายของคุณให้แข็งแรงอยู่เสมอได้เช่นกัน



## คุณคือ ผู้นำในยุค Disruption ?

**1. อะไร คือสิ่งที่คุณประเมินจากสภาพ การแข่งขันทางธุรกิจ** ซึ่งอาจเป็นภัยคุกคามรูปแบบใหม่ ในอีกไม่กี่ปีข้างหน้า?

วลีที่ว่า **“ความแน่นอนคือความไม่แน่นอน”** ใช้ได้กับทั้งชีวิตส่วนตัว และชีวิตธุรกิจในโลกธุรกิจทุกวันนี้ มีความคิดสร้างสรรค์จากผู้คนมากมาย เพื่อจะเอาชนะใจผู้บริโภค และผู้คนสมัยใหม่ มีแนวคิดในการทดลอง สร้างสิ่งใหม่ๆ ที่มีความกล้ามากกว่าคนสมัยก่อน ดังนั้น จึงมีอาวุธใหม่ๆ ในเชิงการค้าออกมาอยู่ตลอดเวลา เช่น การสร้างแพลตฟอร์ม การสื่อสาร การซื้อขายแบบใหม่ๆ ดังนั้น **คุณจึงจำเป็นต้องประเมิน สิ่งที่เกิดขึ้นข้างนอกองค์กรของคุณอยู่ตลอดเวลา** เพื่ออ่านเกมให้ออก ว่ามีอะไรที่จะเป็นภัยคุกคามต่อธุรกิจของคุณในอีกไม่กี่ปีข้างหน้า

**2. คุณเคยตกหลุมพราง ของการมองข้าม ไม่สนใจสิ่งเหล่านี้ได้อย่างไร? และได้บทเรียนอะไรบ้าง?**

โมเดลธุรกิจที่คุณใช้บริการลูกค้าในปัจจุบัน อาจถูกโมเดลใหม่ๆ ที่ตรงใจผู้บริโภคมากกว่าทำลายล้างได้ เช่น โมเดลธุรกิจให้เช่า DVD ของบล็อกบัสเตอร์ ถูกฆ่าโดยเน็ตฟลิกซ์ โมเดลโทรศัพท์มือถือ ถูกฆ่าโดยสมาร์ทโฟน เป็นต้น คำถามที่คุณต้องถามอยู่บ่อยๆ ก็คือ ใคร หรือโมเดลธุรกิจแบบไหนที่จะฆ่าโมเดลของคุณ?

**3. เมื่อพิจารณาถึงความท้าทายที่เกิดจาก รูปแบบใหม่ ของการใช้พลังงานเทคโนโลยีด้านรถยนต์ สื่อดิจิทัล สังคมไร้เงินสด กลุ่มอายุคนที่มียศพลัดต่อ เศรษฐกิจ และโมเดลธุรกิจใหม่ๆ การเปลี่ยนแปลงของ สิ่งเหล่านี้ ส่งผลกระทบต่ออย่างไรกับธุรกิจของคุณ?**

เมื่อเทคโนโลยีเปลี่ยนแปลง นวัตกรรมเปลี่ยน กลุ่มคนที่มีอิทธิพลเปลี่ยน หากธุรกิจของคุณผูกโยงอยู่กับสิ่งเดิม คุณต้องปรับเปลี่ยนอะไรบ้าง เพื่อให้มันสอดคล้องต้องกันกับสิ่งเชื่อมโยงที่เปลี่ยนไป

## 5 คำถามจำเป็นสำหรับ... “ผู้นำในยุค Disruption”

สวัสดีครับ **นักธุรกิจชาวซัคเซสมอร์ที่รักทุกท่าน** ยุคสมัยนี้ เป็นยุคแห่งการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็ว องค์กรที่จะอยู่รอดได้ตลอดรอดฝั่ง ต้องมีผู้นำที่รู้ล่วงหน้าและมองเห็นสิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคต สมัยนี้เรียกว่า **แคร้รู้เท่าทันยังไม่พอ** ดังนั้น หากคุณยังคงเลือกที่จะเป็นผู้นำองค์กรต่อไป จึงจำเป็นที่จะต้องทำความเข้าใจ...



**4. ใครคือคู่แข่งรูปแบบใหม่ ที่อาจจะเป็นผู้เข้ามา เปลี่ยนเกมทางธุรกิจ ต่อองค์กรของคุณ?**

ที่ผ่านมาคุณเคยละเลย มองข้ามการเรียนรู้และเปลี่ยนแปลงอะไรบ้าง จนทำให้คุณเสียโอกาสหรือถึงขั้นเสียหาย? คุณอาจมองข้าม เพราะมีอัตราหรือหลุดตัวเอง เพราะไม่ต้องการเปลี่ยนแปลง มันคือบทเรียนที่คุณต้องเรียนรู้ และต้องไม่ให้เกิดซ้ำอีก

**5. คุณจะสามารสร้างความเป็นตัว ในการทำ ความเข้าใจและตระหนักภัยคุกคามเหล่านี้ และสามารถปรับตัวเพื่อไปต่อ เมื่อภัยเหล่านี้ปรากฏขึ้นจริงได้อย่างไร?**

ถ้าคุณเป็นผู้นำที่ตัวจริง **คุณต้องมีสำนึกรับผิดชอบในการนำพาองค์กร** นำพาชีวิตผู้คนไปสู่ชัยชนะร่วมกัน ดังนั้น คุณจำเป็นต้องศึกษาเรียนรู้เรื่องราวของอนาคตควบคู่กับการบริหารปัจจุบันไปด้วย คุณไม่สามารถอยู่กับแต่ปัจจุบันโดยไม่สนใจอนาคต และไม่สามารถสนใจแต่อนาคตโดยไม่ดูแลปัจจุบัน เมื่อคุณมองเห็นภัยที่จะเกิด และไม่หลีกเลี่ยง คุณจะใช้เวลาเตรียมการเพื่อการเปลี่ยนแปลงได้ทันเวลา คุณก็จะสามารถนำองค์กรให้ก้าวไปข้างหน้าได้

นี่คือ **“5 คำถามจำเป็นสำหรับผู้นำในยุค Disruption”** ใครต้องการไปต่อ เริ่มต้นถามตอบตัวเองอย่างสม่ำเสมอ ตั้งแต่วันนี้ รับประทานไว้ว่า **“คุณจะยังคงเป็นผู้นำ”** ที่มีคุณค่าต่อไปอย่างแน่นอนครับ

## 5 เทคนิคสร้างแรงบันดาลใจ

# “พิชิตความสำเร็จปี 2020”

โดย CEO นพกฤษฎ์ นิธิเลิศวิจิตร  
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร



สวัสดีครับ นักธุรกิจซัคเซสมอร์ที่รักทุกท่าน...

พบกับฉบับนี้เป็นเดือนมกราคมของปี 2020 ซึ่งถือว่าเป็นเดือนแห่งการเริ่มต้นปีใหม่ มีคำกล่าวที่ว่า “เริ่มต้นดีเท่ากับสำเร็จไปแล้วครึ่งหนึ่ง” ดังนั้น เพื่อให้คุณมีพลังพรั่งพรูการสร้างสรรค์ชีวิตใหม่ที่เพียงพอ ขอให้คุณเริ่มต้นด้วยความเข้าใจที่ว่า ในช่วงเวลาที่ผ่านมาไม่ว่าชีวิตคุณจะเป็นอย่างไร ไม่เป็นไร คุณสามารถเริ่มต้นกันใหม่ได้ เพราะชีวิตคุณไม่ได้สร้างจากอดีต แต่เรียนรู้จากอดีตและเริ่มต้นสร้างจากวันนี้ ที่ผ่านมามีการมีภาระกิจบางอย่าง เมื่อคนอยากหยุดมากกว่าไปทำงาน ถ้าคุณกำลังเป็นคนคนนี้ แสดงว่าคุณกำลังมีชีวิตแบบอยู่ไปวันๆ มีหนทางเดียวที่คุณจะมีชีวิตที่ดีขึ้น คือการหาแรงบันดาลใจให้เจอ ในฐานะที่ผมใช้แรงบันดาลใจเป็นตัวขับเคลื่อนชีวิตจนได้ดีมาแล้ว จึงขอแนะนำ “5 เทคนิคสร้างแรงบันดาลใจพิชิตความสำเร็จปี 2020” เพื่อให้คุณใช้เป็นอาวุธคู่กาย ดังนี้ครับ



### 2. กั้นหาความรักและแรงปรารถนา ต่อเป้าหมายที่คุณตั้งไว้

ความรักและแรงปรารถนา เป็นส่วนของอารมณ์ความรู้สึก ชีวิตคุณไม่ได้สร้างจากเหตุผลแต่สร้างจากอารมณ์ความรู้สึก ดังนั้น คุณจึงต้องมีอารมณ์รัก และแรงปรารถนาต่อเป้าหมาย เหมือนที่คุณรักใครบางคนหรือเหมือนที่คุณปรารถนาอิสรภาพเงินไร้หายนะ ทั้งสองอารมณ์นี้ จะทำให้คุณรักษาความมุ่งมั่นสัญญาเพื่อทำในสิ่งที่ต้องทำ



### 4. มองการทำงานไปที่ระดับอาชีพ และพันธกิจ ไม่ใช่แค่งาน

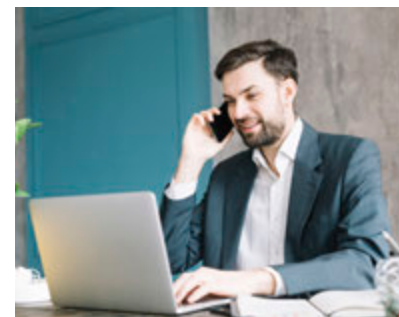
การวางระดับพลังของคุณไปที่การทำงานนั้นคุณจะมีพลังงานที่ต่ำและรู้สึกเบื่อ คุณจำเป็นต้องวางไปที่การทำอาชีพซึ่งจะทำให้คุณมีมุมมองของการยกระดับไปสู่ความเป็นมืออาชีพ คุณจะมองไปตลอดเส้นทางเดินไปอีกหลายๆ ปี และหากคุณมองสิ่งที่คุณทำเป็นพันธกิจ มันจะช่วยยกระดับสิ่งที่คุณทำนั้นให้มีความหมายมากยิ่งขึ้น จากระดับวัตถุ ไปสู่ระดับจิตวิญญาณ จากระดับเพื่อตัวเอง ไปสู่การทำเพื่อช่วยแก้ปัญหาให้คนอื่นและการช่วยสร้างสังคมที่ดีขึ้น

### 1. หาฝันและเป้าหมายชีวิตที่ มีความหมายของตัวเองให้เจอ

ฝันคือภาพในอนาคตที่คุณต้องการให้ชีวิตคุณเป็น เป้าหมายคือหลักชัยในแต่ละช่วงเวลาที่คุณทำได้แล้ว มันทำให้คุณเข้าใจภาพฝันของตัวเอง ทั้งสองส่วนนี้จะทำให้คุณมีพลังขับเคลื่อน หากคุณมีเหตุผลในการบรรลุที่มีความหมายต่อชีวิตคุณ ซึ่งวัดจากการนั่งคิดถึงภาพฝันและอ่านเป้าหมายแล้วคุณรู้สึกดีกับชีวิต

### 3. หาต้นแบบและโค้ชเพื่อที่คุณ มีความเชื่อและมีแนวทางที่ถูกต้อง

คนต้นแบบ ช่วยทำให้คุณรับรู้ว่ามีคนที่ทำได้และเพิ่มความเชื่อให้กับตัวคุณ ในขณะที่โค้ช จะช่วยให้คุณเรียนรู้แนวทางที่ถูกต้องและดึงศักยภาพของคุณออกมา คนต้นแบบนี้เราไม่จำเป็นต้องรู้จัก เพียงศึกษาความเป็นไปและแนวคิดของเขาผ่านสื่อก็ได้ และในส่วนตัว อาจเป็นคนที่เราให้โค้ชผ่านทางยูทูปหรือหนังสือก็ได้เช่นกัน



### 5. พัฒนาการเองให้เก่งขึ้นทุกวัน ทำงานอย่างทุ่มเท และหาเวลาเฉลิมฉลอง

คุณต้องพัฒนาตนเองในความรู้ ความสามารถและทักษะที่เกี่ยวข้องทุกๆ วัน เพื่อให้ตัวคุณมีระดับความเก่งที่เพียงพอในการส่งมอบงานที่มีคุณค่า ยิ่งพัฒนายิ่งเข้าใจและยิ่งเก่ง คุณจะสร้างผลลัพธ์ที่ดีจนคุณรู้สึกดีกับตนเอง จากนั้นให้เฉลิมฉลองเล็กๆ กลางๆ และฉลองใหญ่ตามความเหมาะสม จงจำไว้ว่า สิ่งที่คุณต้องได้จากการเฉลิมฉลองคือ ความรู้สึกถึงความก้าวหน้าและความสำเร็จอีกขั้น ซึ่งไม่จำเป็นต้องไปผูกเงื่อนไขกับการใช้เงินมากนัก

นี่คือ 5 เทคนิคสร้างแรงบันดาลใจ “พิชิตความสำเร็จปี 2020”  
ขอให้ปีนี้เป็นปีแห่งความสำเร็จของทุกท่านนะครับ

# ตารางการประชุม

ประจำเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2563



## ■ มกราคม January

วันที่	งานประชุม	เวลา	สถานที่
วันพุธ ที่ 8	PRESIDENT TALK	16.00 - 18.00 น.	สำนักงานใหญ่ รัชโยธิน ห้อง 301
วันที่ 13 -21	ทริปท่องเที่ยว Turkey	-	9 วัน 8 คืน

## ■ กุมภาพันธ์ February

วันที่	งานประชุม	เวลา	สถานที่
วันที่ 1-3	DISCOVER YOUR DESTINY #2		โรงแรม ทราวดี จ.ปราจีนบุรี
วันอังคาร ที่ 4	PLATINUM MEET CEO	16.00 - 18.00 น.	สำนักงานใหญ่ รัชโยธิน ห้อง 301
วันพุธ ที่ 5	PRESIDENT TALK	16.00 - 18.00 น.	สำนักงานใหญ่ รัชโยธิน ห้อง 301
วันเสาร์ ที่ 8	INSPIRATION @BKK	13.00 - 17.00 น.	เซ็นทรัลเวิลด์ จ. กทม.
วันอาทิตย์ ที่ 9	START YOUR BUSINESS WITH "WHY" @BKK	08.00 - 17.00 น.	เซ็นทรัลเวิลด์ จ. กทม.
วันอาทิตย์ ที่ 16	INSPIRATION @Malaysia	13.00 - 17.00 น.	มาเลเซีย
	START YOUR BUSINESS WITH "WHY" @Cambodia	08.00 - 17.00 น.	กัมพูชา
วันที่ 21-22	CSV หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ครั้งที่ 12	-	โรงเรียนสามัคคีสุนม่วง จ.เชียงใหม่

\*\*\*หมายเหตุ : สถานที่จัดงานต่างๆ อาจมีการเปลี่ยนแปลงสามารถเช็คสถานที่จัดงานได้ที่ [www.successmore.com](http://www.successmore.com) ในหน้าตารางการประชุม

BEING MORE TRIP TO

# Malddives

เก็บคะแนน 1 ตุลาคม 2019 - 31 กรกฎาคม 2020

เงื่อนไข : 1. ใช้จ่าย 750 PV 2. Sponsor New Sup 1 คน ทุกเดือน

บัตรสะสม :  
คนที่ 1 ใช้จ่ายแล้ว 330 คะแนน ได้รับ 496 คะแนน   คนที่ 4 ใช้จ่ายแล้ว 726 คะแนน ได้รับ 1,089 คะแนน  
คนที่ 2 ใช้จ่ายแล้ว 462 คะแนน ได้รับ 693 คะแนน   คนที่ 5 ใช้จ่ายแล้ว 858 คะแนน ได้รับ 1,287 คะแนน  
คนที่ 3 ใช้จ่ายแล้ว 594 คะแนน ได้รับ 891 คะแนน   คนที่ 6 ใช้จ่ายแล้ว 990 คะแนน ได้รับ 1,485 คะแนน

เงื่อนไขเพิ่มเติม :

1. ผู้ที่สะสมคะแนนได้ 990 คะแนนจะได้รับของขวัญเป็นบัตรสะสมคะแนน 1,485 คะแนน  
2. ผู้ที่สะสมคะแนนได้ 1,485 คะแนนจะได้รับของขวัญเป็นบัตรสะสมคะแนน 2,187 คะแนน

# Leaders Seminar Trip To FRANCE

เก็บคะแนนตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2562 - 31 กรกฎาคม 2563



**เงื่อนไข :**  
1. ใช้จ่าย 750 PV / เดือน  
2. Sponsor New Sup ทุกเดือน

**พิเศษ :**  
1. เป็น New Platinum ASU O 30 คะแนน  
2. สร้าง New Platinum Gen 1 20 คะแนน  
3. สร้าง New Platinum Gen 2 10 คะแนน

**เก็บคะแนน :**  
ครั้งที่ 1 รหัสเที่ยว 950 คะแนน รหัสคู่ 1,425 คะแนน  
ครั้งที่ 2 รหัสเที่ยว 1,330 คะแนน รหัสคู่ 1,995 คะแนน  
ครั้งที่ 3 รหัสเที่ยว 1,710 คะแนน รหัสคู่ 2,565 คะแนน

ครั้งที่ 4 รหัสเที่ยว 2,090 คะแนน รหัสคู่ 3,135 คะแนน  
ครั้งที่ 5 รหัสเที่ยว 2,470 คะแนน รหัสคู่ 3,705 คะแนน  
ครั้งที่ 6 รหัสเที่ยว 2,850 คะแนน รหัสคู่ 4,275 คะแนน

**เงื่อนไขการร่วมโปรแกรมนี้ต้องมี :**  
1. ผู้ผ่านคุณสมบัติ จะต้องมีบัญชีตามหลักธรรมาภิบาลและกระแสรายงานของสมาชิกทุกประเภท (ไม่ทำผิดกฎธรรมาภิบาลมูลค่าเงินสุรุ่ย)  
2. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาผู้ผ่านคุณสมบัติ โดยอาจเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขไปตามอุปสงค์ของบริษัทฯ