

นิตยสารแห่งแรงบันดาลใจที่เปลี่ยนชีวิตคุณได้

ปีที่ 6 ฉบับที่ 39 เดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2562

SUCCESS

WWW.SUCCESSMORE.COM

Magazine



นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ DIAMOND

คุณบังนุชา - ปราณี
วังทอง



NUTRINAL COFFEE

INSTANT COFFEE MIX

AMERICANO

กาแฟปรุงสำเร็จรูปชนิดผง (ตรา นิวทริเนล คอฟฟี่ อเมริกาโน่)

หอม เข้ม เต็มรสชาติ

0%
Sugar Free

Low
Calorie

ปรับสมดุล เพิ่มพลังชีวิต ด้วยกาแฟสุขภาพ นิวทริเนล คอฟฟี่ อเมริกาโน่
ACTIVE ENERGY BALANCING COFFEE

สวัสดีครับ! นักธุรกิจซัคเซสมอร์ที่รักทุกท่าน

ทักทายกันฉบับนี้ เป็นฉบับเดือนพฤศจิกายนคู่กับเดือนธันวาคม ซึ่งเป็นคู่เดือนที่ส่งท้ายปีแล้ว เวลาหมุนผ่านไปรวดเร็วเหลือเกิน ระยะเวลาสิบเดือนที่ผ่านมาเป็นอย่างไรบ้างครับ อย่างไรก็ตามไม่ว่าผลลัพธ์ที่ผ่านมาจะเป็นอย่างไร ก็ถือว่าเป็นอดีตไปแล้ว เราไม่สามารถย้อนเวลากลับไปได้อีก แต่สิ่งที่เราจำเป็นต้องทำคือ บทเรียนรู้อันทำให้เรามีความเข้าใจชีวิต และธุรกิจของเรามากขึ้น เพื่อที่จะเริ่มต้นสร้างอนาคตจากวันนี้เป็นต้นไป

CONTENTS

นิตยสารซัคเซส: ปีที่ 6 ฉบับที่ 39 เดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2562

นิตยสารราย 2 เดือนของบริษัท ซัคเซสมอร์ มีองค์ จำกัด (มหาชน)

ที่จัดทำขึ้นเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้นักธุรกิจซัคเซสมอร์

- 4 Activity Update
- 8 Recognition :
สิงหาคม - กันยายน 2562
- 13 Cover Story :
คุณบัญชา - คุณปราณี วังทอง
- 16 Inspiration :
แรงบันดาลใจ...สู่ความสำเร็จ
- 18 Info Overseas :
- รวมพลังซัคเซสมอร์ สปป.ลาว
- Start You Business With "WHY" เวียงจันทร์
- 20 Guide Tip :
Being More Trip To Maldives
- 22 Info Social :
ระบบสมาชิก "ข้อมูลแนะนำตรง"
- 23 Q&A : ถามตอบ
- 24 Health & Beauty :
น้ำหนักลดไม่ลง หรือลงยากเพราะอะไร?
- 26 More Being :
ลดน้ำหนักกับลดไขมัน แตกต่างกันอย่างไร
- 28 More Guru :
5 สิ่งที่คุณต้องทำ "ถ้าอยากเปลี่ยนชีวิต"
- 29 Successmore Leadership Academy (SLA) :
3 ขั้นตอนของการเลือก ทำน้อย...ให้ได้มาก (สำหรับผู้นำ)
- 30 ตารางงาน :
พฤศจิกายน - ธันวาคม 2562



นพ.สิทธิวีร์ เกียรติชวนันต์
ประธานกรรมการบริหาร

CEO นพภฤกษ์ นิธิเลิศวิจิตร
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

นักธุรกิจซัคเซสมอร์ครับ ในช่วงเดือนกันยายนที่ผ่านมาเรามีข่าวที่สำคัญ ที่นำภาคภูมิใจเกี่ยวกับบริษัทของเรา นั่นก็คือ เราได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการหลักทรัพย์ และตลาดหลักทรัพย์อนุมัติให้ซัคเซสมอร์ สามารถเข้าจดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์ได้ ซึ่งเราเป็นบริษัทแรกและบริษัทเดียวของอุตสาหกรรมเครือข่าย ที่จะอยู่ในตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย นั่นหมายถึง เราผ่านเกณฑ์เรื่องมาตรฐานของทีเอ็มบริหาร มาตรฐานของสินค้า มาตรฐานของระบบงาน มาตรฐานของจรรยาบรรณ มาตรฐานของการดูแลสังคมและมาตรฐานของบริษัทที่มีความมั่นคง และเราสองคนขอให้คำมั่นสัญญากับทุกท่านว่า เราจะบริหารซัคเซสมอร์ด้วยจิตวิญญาณ เพื่อให้ซัคเซสมอร์เป็นโอกาสในการเปลี่ยนแปลงชีวิตของผู้คน ที่ทรงพลังและยั่งยืนตลอดไปครับ ดังนั้น ขอให้พี่น้องทุกคนไม่ต้องลังเลหรือสงสัยว่าจะฝากชีวิตกับซัคเซสมอร์ได้หรือไม่ ขอให้ไว้วางใจในความเป็นมืออาชีพของเราทั้งสอง และมุ่งมั่นเดินทางกว่าชัยชนะของชีวิตมาให้ได้ครับ

เนื่องจากทักทายฉบับนี้เป็นฉบับส่งท้ายปีแล้ว ในโอกาสนี้ขอให้พี่น้องซัคเซสมอร์ทุกท่าน ได้ใช้เวลาอยู่กับตัวเองในช่วงส่งท้ายปีสักหนึ่งวัน เพื่อทบทวนการเดินทางของชีวิตตลอดหนึ่งปีที่ผ่านมา มีอะไรที่เป็นความผิดพลาดและบทเรียนรู้อะไรที่ทำได้ดี มีอะไรที่จะทำเพิ่มขึ้นในปีใหม่ที่กำลังมาถึงนี้ และมีอะไรที่จะเลิกทำหรือทำน้อยลง เราสองคนขอให้พี่น้องใส่ใจตนเองมากขึ้น เพราะตัวเราทั้งส่วนของความคิด ร่างกาย จิตใจและจิตวิญญาณ เป็นทรัพย์สินที่มีค่าที่สุดของเรา ขอให้ทุกท่านมีพลังแห่งความรัก ความมุ่งมั่นและความกล้าหาญที่เพียงพอจนสามารถก้าวออกมาจากพื้นที่ที่คุ้นเคย เพื่อไปสู่พื้นที่แห่งโอกาสและขยายตัวไปสู่การเปลี่ยนแปลงชีวิต การเป็นเจ้าของชีวิตที่ดีขึ้นทุกๆ วันนั้น มีคนทำให้เห็นเป็นแบบอย่างแล้วมากมาย คนต่อไปที่ทำได้และเป็นแบบอย่างให้แก่คนอื่นก็คือ ตัวคุณ คุณมีศักยภาพและคู่ควร เราสองคนเชื่อว่า "คุณทำได้" แน่แน่นอนครับ

ด้วยรัก เชื่อมั่นและปรารถนาดี

NUTRINAL COFFEE

INSTANT COFFEE MIX

AMERICANO

กาแฟผสมชนิดผง (ตรา นิวทริเนล อเมริกาโน่)



นพ.สิทธวีร์ เกียรติชวนันต์
ประธานกรรมการบริหาร



CEO นพภกฤษฏ์ นิธิสิลควิจิตร
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

INSPIRATION 41

จบไปอย่างยิ่งใหญ่สำหรับงาน INSPIRATION ครั้งที่ 41
เมื่อวันที่ 6 ตุลาคม 2562 เวลา 12.00 - 17.00 น.
ณ เซ็นทรัลแจ้งวัฒนะ ฮอลล์ กรุงเทพฯ
นำขบวนแรงบันดาลใจ สู่ความสำเร็จโดย นพ.สิทธวีร์ เกียรติชวนันต์
ประธานกรรมการบริหาร ที่มายกระดับความเชื่อมั่นในตัวคุณ
พร้อมด้วยผู้นำ Mindset อย่าง CEO นพภกฤษฏ์ นิธิสิลควิจิตร
ที่ได้นำพาผู้ร่วมงานไปค้นหากจุดมุ่งหมายที่แท้จริงในชีวิต
ในหัวข้อ Navigating Change “นำการเปลี่ยนแปลง อย่างมืออาชีพ”
ส่งผลให้ทุกคนรับรู้ทิศทาง การเปลี่ยนแปลงที่จะประสบความสำเร็จ
พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันพิเศษ คุณวราศรัย อ่อนทรัพย์
นักธุรกิจระดับ Diamond ที่มาปลุกพลังนักสู้
ภายใต้หัวข้อ Getting Yes! “คว้าเอามาให้ได้”

Getting
YES!
คว้าเอามาให้ได้



คุณวราศรัย อ่อนทรัพย์
นักธุรกิจระดับ DIAMOND

จากนั้นได้ร่วมแสดงความยินดีกับผู้ที่ได้รับเข็ม
ตำแหน่ง Bronze - Gold ไม่เพียงเท่านั้น งานครั้งนี้มีบิกเซอร์ไพรส์
เป็นการเปิดตัวพรีเซ็นเตอร์ผลิตภัณฑ์ Nutrinal Coffee Americano
ซึ่งก็คือ CEO นพภกฤษฏ์ นิธิสิลควิจิตร เล่นเอาคนฮือฮากันทั้งฮอลล์
เรียกเสียงกรี๊ดจากชาว Successmore 100% กันได้ไม่น้อยเลยทีเดียว



navigating CHANGE

นำการเปลี่ยนแปลง อย่างมืออาชีพ



POWER OF SHARING

“พลังแห่งการแบ่งปัน”

ปันน้ำใจซัคเซสมอร์ “เพื่อพี่น้องชาวอีสาน”

POWER OF SHARING พลังแห่งการแบ่งปัน ซัคเซสมอร์ นำโดย นพ. สิทธิวีร์ เกียรติชวันนันท ประสานกรรมการบริหาร และ CEO นพทฤษฎี นิธิเลิศวิจิตร ประสานเจ้าหน้าที่บริหาร ลงพื้นที่ให้ความช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยในจังหวัดอุบลราชธานี ภายใต้โครงการรักแผ่นดินเกิด “ปันน้ำใจซัคเซสมอร์ เพื่อพี่น้องชาวอีสาน”

โดยการส่งมอบสิ่งของอุปโภค บริโภคและยารักษาโรค เพื่อบรรเทาทุกข์ และเยี่ยมเยียนผู้ประสบอุทกภัยครั้งใหญ่ เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2562 ที่ผ่านมา



รู้เร็วกว่าใคร ทันทุกกระแส ไม่พลาดทุกข้อมูลข่าวสาร และเรื่องราวดีๆ

สแกนเลย!!!



SCANNING...



รอบรู้เรื่องสุขภาพ
บันทึกหมอสั่ง

โดย นพ. สิทธิวีร์ เกียรติชวมนันต์



ปรับ mindset เป็นคนใหม่
CEO Noppakrit

โดย คุณนพทฤชฎี นิธิเลิศวิจิตร



Facebook



Line



Facebook



Line

รับข้อมูลสินค้า และรูปภาพผลงาน
Successmorelink



Line

เกาะติดทุกสถานการณ์
Pr_successmore



Line

ดาวน์โหลด Android
Success Connect



Line

ทุกข้อสงสัยเรามีคำตอบ
SCM spt officer



Line

ถาม-ตอบ อัปเดตมันส์
Support_successmore



Line

ดาวน์โหลด ios
Success Connect



Line

การประกาศเกียรติคุณ **นักธุรกิจซัคเซสมอร์**

เดือนสิงหาคม - กันยายน 2562



นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Diamond



คุณบัญญัติ - คุณปราณี วังทอง
จ.สุโขทัย



นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Sapphire



คุณสมจิตร เนียมเกิด
คุณพิเชษฐ์ ปุกอ้าย
จ.สุโขทัย



นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Ruby



MRS. PHAM THU SUONG
MR. VO XUAN KHANH



MS. TRUONG THI HAI VAN
MR. NGUYEN VAN HOP



คุณคฉาย
กรุงเทพมหานคร



นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Pearl

MR. OY TONGHENG
MS. TRUONG THI HAI VAN - MR. NGUYEN VAN HOP
คุณสุจิตรา จันทร์ตัน จ.สุราษฎร์ธานี
คุณสุพรรณ - คุณมานพ พุดมฤทธิ จ.สุโขทัย
คุณอากาศพรรณ - คุณสุนทร ทองจันทร์ จ.ตรัง
คุณขวัญทิพย์ วิเชียร - คุณอากร เพ็งแก้ว จ.นครศรีธรรมราช



นักธุรกิจซัคเซสมอร์
ระดับ Platinum

MR. NGUYEN SON LONG
MR. NHEAN MAB
MR. TAK ROEUN
MR. TUN NAING
MS. NGO THI MY PHUONG
MS. ZU HLAING WIN

ระดับเข็ม เกียรติรางวัล
นักธุรกิจซัคเซสมอร์



12. ระดับ
Crown Diamond



15. ระดับ
Royal Diamond



11. ระดับ
Black Diamond



14. ระดับ
Presidential Diamond



10. ระดับ
Blue Diamond



13. ระดับ
Imperial Diamond



9. ระดับ
Diamond



**นักรักกิจซัคเซสมอว์
ระดับ Platinum**

คุณชัยดล - คุณรุจิรารัตน์ โกศลยุทธศาสตร์ กรุงเทพมหานคร
คุณณรงค์ศักดิ์ ออบหอม จ.ลำปาง
คุณชนยศ สังฆเมฆ จ.สงขลา

คุณไพจิตร ดิษโสภาก
คุณเมยรี กล่อมเกลี้ยง
คุณวาสนา - คุณสุดใจ อุดมธรรมมากุล

จ.สงขลา
จ.เพชรบูรณ์
จ.พังงา

คุณสามัญ ภิวชาว - คุณกัลยาลักษณ์ เรืองสีใส จ.สุโขทัย
คุณสุทธิดา สุริยะลังกา จ.สุโขทัย
คุณหญิงทอง สีขอลัค จ.สุโขทัย
คุณอนันท์ - คุณกัญญารัตน์ พรหมนิม จ.นครศรีธรรมราช



**นักรักกิจซัคเซสมอว์
ระดับ Gold**

MR. BO BO KYAW
MR. CHIA LAI BOON
MR. CHUM HONG - MRS. TUY RY
MR. DANG TRAN VAN
MR. HALIM BIN YAAKUB
MR. HAZRIZUL BIN ABDUL RAHMAN
MR. KYAW MYO NAING
MR. LE HONG SON - MS. TRUONG THI VAN
MR. LEETENG YEARSERLEE - MS. VEU XONG
MR. LIM THYE LIANG
MR. MIN THEIN
MR. OEM CHEDA
MR. OW KOK HOU
MR. SAW AH SEIN - MRS. SAN SAN HTAY
MR. SAW HTEIN LIN
MR. SAW MAN MYAING THEIN
MR. SAW THAN NAING
MR. TEAP SOKLIN
MR. TIT PISEY
MR. TRUNG NGUYEN VAN
MR. TUAN BUSU BIN TUAN KECHIK
MR. VO VAN BINH
MR. WIN HTOO
MR. WONG KOK SIONG - MS. LIEW WAN XIN
MR. ZUKRI BIN HARUN
MR. YE KACHERHER
MRS. OUK SOPHY - MR. SIN SOKHON
MRS. RIEM SREYNICH - MR. SOK BUNTHAI
MRS. SAO SARUN
MRS. THAI THI KIM KHOA - MR. NGUYEN TRI PHUONG
MRS. TIN PYONE
MS. AMMALA KETTAVONG
MS. CHO CHO MAR
MS. KHEL CHETRA
MS. KIENGHAM PHOTHILATH

MS. KONGSY SOUTHISOMBATH
MS. KYI KYI THANT
MS. MAI YANG
MS. MAO SREY LEAK
MS. NOY XAIYASAN
MS. SAN SAN MYINT - MR. THAT NAING
MS. SAN THAWTAR SOE
MS. SOUNITA PHETMALA
MS. SUON SOKKHIM
MS. THAT THAT HTAY
MS. THIN THIN KHINE - MR. MYA SAN
MS. XEE YANG MS
MS. YEER MOUA
คุณกนกพันธุ์ การะเกตุ
คุณกัญจกาดานันท์ กำจัด
คุณเกชา เดชา
คุณจารอง เงินดี
คุณจิตรา จันทรส
คุณจิรวรรณ เขมาธร
คุณชมภูพินิตร์ ไตรโพธา
คุณอินกร ไสยะดิษฐ์
คุณชินท์ณภัทร เฉลิมกิตติพงษ์
คุณณัฐปัญชลิลา เจริญบุญญะโรจน์
คุณณัฐวิษยทิพย์ - คุณกัญญาภาวิศา หัสสกุล
คุณณัฐชญาพัชญ์ ไซดิธนวนรนน
คุณเดรินทร์ ชื่อตรง
คุณชัชชญา จันทร์เปล่ง
คุณชนกทิพย์ มีวาสนา
คุณชนกภัทร เพ็งยิ้ม
คุณชนยศ สังฆเมฆ
คุณธีรพัฒน์ กาญจนไพฑาร
คุณธีรศักดิ์ รุ่งโรจน์วารกิจ
คุณนพ ไชยชมพู่
คุณนันทน์นันท กุลสุวรรณลิน
คุณณัฐนิศา ไชยสาร

จ.สมุทรสาคร
จ.ตรัง
จ.กำแพงเพชร
จ.ฉะเชิงเทรา
จ.ราชบุรี
จ.แพร่
จ.พิษณุโลก
จ.เชียงใหม่
จ.นครราชสีมา
จ.สิงห์บุรี
จ.นครพนม
จ.สุราษฎร์ธานี
กรุงเทพมหานคร
จ.สุโขทัย
จ.สงขลา
จ.สมุทรสงคราม
จ.ศรีสะเกษ
จ.กำแพงเพชร
จ.พิษณุโลก
จ.ศรีสะเกษ

คุณบุญปลูก สิงหนาด
คุณบุญเลิศ อินกัลดี
คุณประคอง กระพั้นพงศ์สกุล
คุณปรีชา แสงสว่าง - คุณณัฐนรี ประเสริฐสันติสุข จ.ลพบุรี
คุณวีรชัชชาภา ภาเรือง
คุณพัชร์เพ็ญ อันแก้ว
คุณพิมพ์พา พาหมั่นโต
คุณพีรวัฒน์ สะสมทรัพย์
คุณเพชร เกิดป้อม
คุณเพ็ญภัศร ศิริเศรษฐผล
คุณมณี พรหมเอี่ยม
คุณมานัด ชมสันเทียะ
คุณมาโยน ภูเลิศ
คุณยุพา ทองป่อ
คุณสัมพันธ์ บุญสะอาด
คุณวรรณรัตน์ จุ่งพิพัฒน์
คุณวรางคนา สมรูป - คุณลัญญา ไชยแสง จ.มุกดาหาร
คุณวารรัตน์ กิมะโน - ร.ต.ท. พรชัย จวนสว่าง จ.นครศรีธรรมราช
คุณวันทนา - คุณพัน จงมีสุข จ.พิษณุโลก
คุณวาสนา ใจคู่ - คุณอนุชา ไชยชนะ จ.พะเยา
คุณวิจิตร ศักดา
คุณวิบูลย์ นิมิตรวานิช
คุณศักดา - คุณสุจิตรา แก้วพันตา
คุณสมชอบ ตาพุ่มาศสวัสดิ์
คุณสมเดช - คุณศุภรณวรรณียะ ประปะนันท์
คุณสมย์ เผือกพันธ์
คุณสลักจิตร ช้อยสมบูรณ์
คุณสังวาล ทองแบน
คุณสำราญ สุริยะลังกา
คุณสุทัศน์ ไชยสวัสดิ์
คุณอินทรีตา ทวีเลิศฐิติ
คุณอุบล นิมิตอนนอม
คุณแอนนี่ เวระหัย
คุณฮัซซัน - คุณสาวิยะ หมดอะดี

จ.ตาก
จ.นครปฐม
กรุงเทพมหานคร
จ.ระยอง
จ.กำแพงเพชร
จ.สงขลา
จ.สมุทรสาคร
จ.สุโขทัย
กรุงเทพมหานคร
จ.ตาก
จ.กาญจนบุรี
จ.สตูล
จ.นครราชสีมา
จ.สุโขทัย
จ.สุราษฎร์ธานี
จ.มุกดาหาร
จ.พิษณุโลก
จ.พะเยา
จ.สุราษฎร์ธานี
กรุงเทพมหานคร
จ.ปราจีนบุรี
จ.นครสวรรค์
จ.สมุทรสาคร
จ.สุโขทัย
จ.แพร่
จ.กำแพงเพชร
จ.เชียงใหม่
จ.นครศรีธรรมราช
จ.สงขลา
จ.สมุทรปราการ
จ.ปัตตานี
จ.สงขลา



**นักรักกิจซัคเซสมอว์
ระดับ Silver**

MR NYEIN MYAING
MR. BO BO KYAW
MR. HLA WIN SOE
MR. JUJEGU YANG
MR. KYAW HTAY
MR. LE HOANG PHONG
MR. MEN LUCH
MR. RICHARD LIM CHEW LEE
MR. SAE SOKHA - MRS. SIENG LAUN
MR. SAW DA TAL PHAW
MR. SAW NAING LIN
MR. SIN VISAL
MR. SOMPHANE SAIYALATH
MS. KEODUDONE SISOMBATH
MR. SONEPHET KEOMANY
MR. SUED KEOKHAMMERNG
MR. THOENG DARA - MRS. HUT. CHANTHY
MR. TOU KHUATHOR

MR. WAI YAN PHYO
MR. ZAW MIN - MS. VATSANA THONGDAM
MR. SEAN KOEMSON
MR. THAN MYO WIN
MRS. AOMWAN NHANTHAL
MRS. KHIN WIN WIN MAW
MRS. MONTHONG LATSAVONG
MR. VILAY SISOUVONG
MRS. SOEUN SAMPHORS - MR. SENG SOKEA
MS. NAN THUZAR AYE
MS. AYE MAR
MS. FAUZIAH BINTI AHMAD
MS. NAN YEE YEE WIN
MS. NAW AE AE
MS. NINGNOK INTAKANYA
MRS. KAIKEO NOUVALATH
MS. SAMUTH PUTHIDA
MS. WIN KYU

MS. ZAR ZAR NYEIN
MS. KHAMPHAY KEOKHOUNYING
MS. LARWIENG PHATMANA
MS. NALY XAIYAVONG
MS. NANG SAN YIN
MS. PHETSY PHETPHILAVANH
คุณกุลนิดา แก้วจำปาศรี
คุณจันทร์ศรี ก่อเมือง
คุณจารุจิตร น้อยลิน
คุณชบา - คุณวีรพล กันเสนาะ
คุณณนัฏพร สุขเกษม
คุณณิชาภา - คุณชยุต สังศรี
คุณดอกกริ่ง ก่อมา
คุณธัญญา สุนากระไท
คุณบุญญาพร มูลลักษณะ
คุณพรพรรณราย ตริมงคล
คุณรัตนาวรรณ คำสันยโสรัฎฐ์
คุณรุมนี เทพขาม

จ.ราชบุรี
จ.เชียงใหม่
จ.สุโขทัย
จ.พังงา
จ.ศรีสะเกษ
จ.ระยอง
จ.สุโขทัย
จ.สมุทรปราการ
จ.ระนอง
จ.พระนครศรีอยุธยา
จ.ศรีสะเกษ
จ.สมุทรสงคราม



8. ระดับ Emerald



7. ระดับ Sapphire



6. ระดับ Ruby



5. ระดับ Pearl



4. ระดับ Platinum



3. ระดับ Gold



2. ระดับ Silver



1. ระดับ Bronze



**นักธุรกิจชัชเชสมอร์
ระดับ Silver**

คุณวลี ตระกูลวัฒน์ - คุณวิโรจน์ จัปป์
คุณวันทนา - ทัน จงมีสุข
คุณวิภาดา เจนศิลปกร
คุณศิริภาด เล้ารักษา
คุณสมบูรณ ประกอบสุข
คุณลัญญา - คุณนพรัตน์ เรืองแจ่ม
คุณสมภาสิ ตันสกุลประเสริฐ
คุณอริสรา ยุปานนท์
คุณจิตรา เจตะทะ
คุณจินตนา ผลความดี
คุณจิพร บัญจวงศ์โรจน์
คุณจิราพร ลมูลกิจ - คุณวีระชัย ศรีศรีสัตย์
คุณชนมณี ยอดเมธา
คุณชบาโคตรสุน
คุณณณิศา เรืองศรี
คุณณัฐดี ไทยมี
คุณณัฐวิญญา ธนาคุณเวโรจน์
คุณธันยรัตน์ กองมา
คุณนกันน้อย จัษฎนทอง

จ.ตรัง
จ.พิษณุโลก
จ.เชียงใหม่
จ.สมุทรสาคร
จ.ระยอง
จ.สุโขทัย
จ.สมุทรสงคราม
กรุงเทพมหานคร
จ.ยะลา
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.สุพรรณบุรี
จ.ลำพูน
จ.ชัยภูมิ
จ.สมุทรสงคราม
จ.สุโขทัย
จ.นครราชสีมา
จ.ระยอง
จ.สุโขทัย

คุณนัทธอน บุญญิตานนท์
คุณบุญฤดา นิมประเสริฐ
คุณบุญส่ง ทุกข์เปลื้อง - คุณสุธี ดวงตา
คุณบุญนุษ สุขแสง
คุณบุษบากร ยอดตร
คุณปรณิการ์ มีใหม่ - คุณโชค เอี่ยมพร
คุณปรานี เกียรติอารีย์
คุณยุพิน แก้วสถาน
คุณโยษิตา ทองกล่อม
คุณรัตติภา ทิมรุ่ง
คุณวรรณชวลี บุญโกบุตร
คุณสิริรัตน์ นุชกรกรจ
คุณสุจิตฎา วิเชียร
คุณเหล็ยนต์ แซ่แซว
คุณอาทิตย์ ล้าและ
คุณชจร สกลดิลก
คุณคำพร นามจตุรัส
คุณจารึก - คุณรัตนพร สุดชา
คุณไชยวัฒน์ ทองป้อ

จ.ตาก
จ.สงขลา
กรุงเทพมหานคร
จ.ชลบุรี
จ.แพร่
จ.กำแพงเพชร
กรุงเทพมหานคร
จ.นครสวรรค์
จ.ฉะเชิงเทรา
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.สมุทรสาคร
จ.นนทบุรี
จ.สงขลา
จ.สงขลา
จ.ร้อยเอ็ด
จ.นครราชสีมา

คุณณัฐพงศ์ สมัครลาน
คุณณัฐวัฒน์ พัฒนธนาธิร
คุณทรงศักดิ์ สุชาติเลิศปัญญา
คุณธนา ภูเพียร
คุณนิสิธณ อัครวิธโยภิกุล
คุณประธาน ศิริวงศ์ทอง
คุณพรสวัสดิ์ ศิริษา
คุณภาคพล ขุทอง
คุณรัตตะศาสตร์ ศิริธนโรจน์วานิช
คุณเรวัฒน์ บุญงศ์
คุณวีวัฒน์ เกื้อสกุล
คุณศุภเดช วิสุทธิ
คุณสุทัศน์ ไชยสวัสดิ์
คุณสุรพงษ์ การะภักดี
คุณแสวงชัย ขาวระมาตย์ - คุณกรณิศ คำภูนา
คุณอิทธิพล สันนาหอม
คุณเอกพนินทร์ - คุณพัชรี สุวรรณโชติ

กรุงเทพมหานคร
จ.เชียงใหม่
จ.ปทุมธานี
จ.สุโขทัย
จ.สงขลา
จ.เชียงราย
จ.สุราษฎร์ธานี
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.ชุมพร
จ.สุราษฎร์ธานี
จ.อุบลราชธานี
จ.นครศรีธรรมราช
จ.นครสวรรค์
จ.กาฬสินธุ์
จ.อุตรดิตถ์
จ.สุราษฎร์ธานี



**นักธุรกิจชัชเชสมอร์
ระดับ Bronze**

MR. AUNG LIN HTWE
MR. AUNG MIN HTET
MR. AUNG SOE PAING
MR. BOUALY HER
MR. BOUNJUN VA
MR. BOUNLAI SAPAKDY
MR. CHANG MOUA
MR. CHOUN KIMLOEURT
MR. EM SOPHEA
MR. HAN WIN AUNG
MR. HOON TIN SHYANG
MR. IENG SAMAUN
MR. JONG LEE
MR. JURAIMI BIN MD NOOR
MR. KAK KIMCHHOUTH
MR. KEO THIPHAVANH
MR. KHAMSONG VILAYVONG
MR. KOHARIDEVIN MOHAMMADHASSAN
MR. KYAW MIN OO
MR. KYAW SAN OO
MR. LE HOANG MONG TRINH
MR. LIN AUNG
MR. LOO YIK
MR. LORT SOKLEE - MRS. LEAB KOEMLY
MR. LOW WAN YEE
MR. MAUNG THAN
MR. MIN DEIN
MR. MUHAMMAD NOOR BIN YUSOF
MR. MUHAMMAD SHAFIQ MOHAMAD ZAUNUDDIN
MR. NAING HTUN MIN
MR. NAY ZIN SHINE
MR. NEOH WAI LOON
MR. NGUYEN THAI VINH
MR. NGUYEN VIET THANH
MR. NOORDIN BIN NADIR ISMAIL
MR. NOUTA THONGMANH
MR. OL DARORT
MR. PHA KONGMANY
MR. PHONEVILAY SINGHALATH
MR. POV VANNA
MR. SAENGPHACHAN KHANNAVONG
MR. SAW TA DAR
MR. SAW AUNG HTAY
MR. SAW KYAW MYINT HTAY

MR. SAW PHYU
MR. SAW SAY KYAW LAL
MR. SAW YE MIN PAING
MR. SEN EL
MR. SEN KIMSAN
MR. SEREY CHHINLONG - MRS. THUENG VINY
MR. SET NAING
MR. SINH LE THIEN - MRS. DUC NGUYEN THI
MR. SOE NYUNT
MR. SOEB BUNCHHAI - MRS. MEAN SREY EM
MR. SOMPHANE SAYALATH
MS. KEOUDONE SISOMBATH
MR. SOR PHO NI
MR. SOUVAN SONESOUVAN
MR. SUPIAN BIN MOKHTAR
MR. SUY LEK
MR. TANG VANTHEANG
MR. THEIN MAUNG
MR. THOENG DARA - MRS. HUT CHANTHY
MR. THONGSYBOUNHOME
MR. THURA SOE
MR. TOU KHUATHOR
MR. TOUCH VANNY
MR. TRAN VAN UT - MS. NGUYEN THI THANH HANG
MR. TRUNG NGUYEN VAN
MR. VILAY NORKEO
MR. VILAY THOR
MR. WAI MOE HEIN
MR. XIENGKHOU MALAIKHAM
MR. YE KACHERHER
MR. YEEYA YOUAVAXAICHA
MR. YENGGONG YA
MR. YERLOR
MS. YOUA
MR. YONG VA
MR. ZAW MYO LIN
MR. ZIN YE MIN
MRS. ANOUSONE THAMMAVONG
MRS. AZLINA BINTI ABDUL GHANI
MRS. CHO SAN
MRS. CHORN THOU
MRS. CHOUNG SYTHOL
MRS. HOK SOKNOV
MRS. KHONENY PHOMMANY

MRS. KHONESAVANH SOULINTHONE
MRS. NANG HTAY
MRS. NANG NYUNT SEIN
MRS. NANG SAN YIN
MRS. NGUYEN THI TU
MRS. NOOR AZANIAH BINTI MOHD RASID
MRS. PHAN THI MINH ANH
MRS. PROEURNG SOKHOEURN
MRS. RITH THIM
MRS. SAM SOULA
MRS. SOK LIRATANA
MRS. SUN
MRS. TAING VANNET - MR. SONG SAING
MRS. TAUCH SREYNANG
MRS. XUEYANG ZAVA
MRS. YAN POUN
MS. AKARI KHAING
MS. ARIHATI BINTI ABDULLAH
MS. AYE NYEIN THET
MS. BOUALIEN SORPHAPMIXAY
MS. BOUNHIEM NORLAKHAN
MS. CHANTHALY PORVA
MR. BEERTHOR XAYHUATHOR
MS. CHANTHONE LATTANAVONG
MS. CHEAH POOI WAH
MS. CHHOU SILEANG
MS. EI EI MOE
MS. FEANG CHANHFONG
MS. GOH SIEW LAN EMILY
MS. HLA HLA THAN
MS. HLAING LAY NWE
MR. WIN MIN THANT
MS. HONGKHAM KEOKHOUNMEUANG
MS. HY SREYLUX
MS. INPONG
MS. JULY MOE
MS. KAY THI NWE
MS. KER THOR
MR. AE LAO
MS. KET SOKHA
MS. KHAMVANE KEOKHAMHUENG
MS. KHEANKEO MANYSON - MR. LAY SIVONGPHET
MS. KHIN KHIN NYEIN
MS. KHIN SU SU HLAING

**ระดับเข็ม เกียรติรางวัล
นักธุรกิจชัชเชสมอร์**



12. ระดับ Crown Diamond



15. ระดับ Royal Diamond



11. ระดับ Black Diamond



14. ระดับ Presidential Diamond



10. ระดับ Blue Diamond



13. ระดับ Imperial Diamond



9. ระดับ Diamond



นักธุรกิจชัคเซมเมอร์ ระดับ Bronze

- MS. KHVAN NAVY - MR. PHON SANGHA
- MS. KYI AYE
- MS. LOOK CHYUN LENG - MR. TAN MUN CHUN
- MS. LOTHCHANA SOULIYAMATH
- MS. MAI XENG
- MS. MAIDUA YANG
- MS. MAVA CHONGW
- MS. MOE MOE ZAW
- MS. MOUKDAVANH LATBOUALAPHA
- MS. MRS RY SONIM
- MS. MY KREE FOUN
- MS. NAN AYE NUN - คุณอนุสิทธิ์ วัฒนิน
- MS. NAN KHIN KHIN KYI
- MS. NAN KYI KYI NWET
- MS. NAN MOE OO
- MS. NAN MON
- MS. NAN NYUNT NYUNT KHAING
- MS. NAN PWINT PHYO
- MS. NAN SAING NWAN
- MS. NAN THANDAR KHAING
- MS. NAN THIN THIN KHAING
- MS. NAN WAR NU
- MS. NAW AL KHU SAY
- MS. NAW KA PAW TEE
- MS. NAW THEIN THAN
- MS. OHNMAR MOE THU KHIN
- MS. OUDSAMANE KEOHANAM
- MS. PEANG SIHALATH
- MS. PHAIVONE SIVILAY - MS. PHAT SREYLEAK
- MS. PHEANG SOKUNTHEA
- MS. PHEAP DAVY
- MS. PHOUVIENG PHONEMALA
- MR. PHATPHONG
- MS. RATH THEARA
- MS. SAMSIAH BINTI MOHAMAD
- MS. SAN SAN KHAING
- MS. SAN SAN TIN
- MS. SANG CHANDA
- MS. SENG LEANGHUONG
- MS. SIM MAH LEE
- MS. SIN PICHBOREY
- MS. SOMSANA XAMOUNTY
- MS. SOPHY NGET
- MS. SOR KOMPHEAK
- MS. SYTA PHENGMANY
- MS. THAN THAN SWE
- MS. THEIN THEIN SOE
- MS. THIDAR OO
- MS. THIRI AUNG
- MS. TIN KYI
- MS. TON CHANTIN
- MS. TUM SALY
- MS. UN ROUKEUYAS - MR. NGET CHANTHAN
- MS. VIENGXONG VONGXAY
- MR. SOMPHAN PHETSALATH
- MS. VILAYVANH VORABOUD
- MS. VONGSAVAN MANYBOTH
- MS. WAR WAR WIN
- MS. YAY SI NYUNT
- MS. YOUA VANG
- MS. ZAR CHI NAING - MR. ZAW LIN
- คุณณนชาวีญ วงโยโพ - คุณนิกร ผมขาว
- คุณกานทร เหล่ามงคลชัย
- คุณกมลรัตน์ เนียมสลด
- คุณกรรณิการ์ รัตนวงศ์รักษ์
- คุณกรรณิการ์ สามสวนแก้ว
- คุณกฤษ ศักดา
- คุณกวีณนภา - คุณไพฑูย์ มีวงษ์
- คุณกอบศักดิ์ ตีษโสภา
- คุณกัญกร ชัยเดชวิบูล

- คุณกัญญา ตินชาติอารักษ์
- คุณกัญญาณัฐ เกตุงาม - คุณสังวาลย์ ใจตรงดี จ.พิจิตร
- คุณกัญญาภัทร กาละปักษ์
- คุณกัญญา สระทองอิทธิ
- คุณกัลยรัตน์ บุญสำเร็จ
- คุณกาญจนา เทียงโนธรรม
- คุณกาญจนา สวนสุวรรณ
- คุณกานต์ธีรา นามกัญญา
- คุณกมลนิตา แก้วจำปาศรี
- คุณกฤษณา - คุณอ้อย เจ้าไพโร
- คุณเกศกัญญา สิงห์บุผา
- คุณเกษรา เอหาชัย
- คุณเกียรติยศ ทองไขไพศาล
- คุณกรรณิการ์ - คุณยุวดี หอมเมฆ
- คุณจรรยา สกลติลภ
- คุณชนินฐา จันทร์แย้ม
- คุณชนินฐา พุทธิสุชา
- คุณชมรชษฎ์
- คุณแขก ศรีวิลัย
- คุณคนิน ลาปอง - คุณอุษา นวนใจ
- คุณคนิตดา เป้าบาน
- คุณคิดดีพร ปริญาจารุภัทร์
- คุณจตุพร แสงทอง
- คุณจักร - มาลัย แก้วศรี
- คุณจักรมงคล รัตนการ - คุณณิลา สุระศร จ.กระบี่
- คุณจันทร์แก้ว หลวงบุญมี
- คุณจันทร์พร จิวรักษา - คุณเอกษวภาณ ลัญชัยชาติ
- กรุงเทพมหานคร
- คุณจันทร์หอม ชันสะอาด - คุณต๋อย ทองขุนเสาว กรุงเทพมหานคร
- คุณจากรณี วัฒนากาล่า
- คุณจำเนียร รักจันทร์
- คุณจิตนา วุฒานนท์
- คุณจินดา อุ่นกาเย็น
- คุณจิราภรณ์ หลิมสุลา
- คุณจิรพงษ์ อติชาติศรีสกุล
- คุณจิราภรณ์ แซ่ตัน
- คุณจิรเมธ ทองสวัสดิ์
- คุณจิราวรรณ ผิวคำ
- คุณจุฑาทิพย์ ไทยนุกุล
- คุณจุฑารัตน์ บุญประจง
- คุณจุฬารัตน์ - คุณโสภณ ไชยสงคราม
- คุณเจนจิรา แซ่เขียว - คุณฉัตรชญา ปัญญาวัฒน์ จ.พัทลุง
- คุณเจียมรัตน์ มากะ
- คุณณกษ นันดา
- คุณฉวี คงเกิด
- คุณฉัตรวิศา ช่างทองเก่ง
- คุณชตาพร สียงนอก - ร.ต.คำใส รอดสุโข จ.นครราชสีมา
- คุณชัญญาพัชร ปิตานัง - คุณวีรพล กว่างสวัสดิ์ จ.ปทุมธานี
- คุณชิตชนา ลินธพ
- คุณชิตกัญญาจัน พิทักษ์วงศ์ทวี
- คุณชิตีฮาหยาด ชิตชลธาร
- คุณชญรังกาญจเรญ ชอยม
- คุณจิตติพัทธ์ พฤกษ์ชาติ - คุณธนาภดท วิวิธราชเจริญ จ.ฉะเชิงเทรา
- คุณฐิติภา ปรอดตาพล
- คุณณนัจพร สุขเกษม
- คุณณรรณศักดิ์ วงษา
- คุณณฤดี ขัตติมันต์ชัย
- คุณณฤดี ดิสังข์
- คุณณัฐกานต์ จันทร์ทรง
- คุณณัฐชญา สิงห์หัด
- คุณณัฐริการ์ ฐานภักดี
- ด.ต. ยุทธศักดิ์ พันธุ์ชนะพล
- คุณดรณีนี มีนวงศ์
- คุณดวงจันทร์ แแดงประเสริฐ
- คุณดา
- คุณดารา ขาน
- คุณแดง ไชยชมภู
- คุณทวิชัย - คุณนวลอนงค์ เรืองศรี
- คุณทศวรรษ สรวินแก้ว
- คุณทองพัก แก้ววิเศษ

- จ.สุราษฎร์ธานี
- จ.แพร่
- กรุงเทพมหานคร
- จ.ศรีสะเกษ
- กรุงเทพมหานคร
- กรุงเทพมหานคร
- จ.ราชบุรี
- จ.ราชบุรี
- จ.พระนครศรีอยุธยา
- จ.เชียงใหม่
- จ.ระยอง
- กรุงเทพมหานคร
- จ.ชลบุรี
- จ.สมุทรสงคราม
- จ.สมุทรปราการ
- จ.แพร่
- จ.เชียงใหม่
- จ.ฉะเชิงเทรา
- จ.ชลบุรี
- จ.ประจวบคีรีขันธ์
- จ.นครสวรรค์
- จ.สุโขทัย
- จ.กระบี่
- จ.พะเยา
- กรุงเทพมหานคร
- จ.เชียงใหม่
- จ.พัทลุง
- จ.ชลบุรี
- จ.ภูเก็ต
- จ.กระบี่
- จ.นนทบุรี
- จ.สงขลา
- จ.สมุทรสาคร
- จ.สระแก้ว
- จ.ยะลา
- กรุงเทพมหานคร
- จ.สงขลา
- จ.พัทลุง
- จ.กำแพงเพชร
- จ.นครศรีธรรมราช
- จ.พิษณุโลก
- จ.นครสวรรค์
- จ.นครราชสีมา
- จ.แพร่
- กรุงเทพมหานคร
- จ.สตูล
- จ.นนทบุรี
- จ.ฉะเชิงเทรา
- จ.กำแพงเพชร
- จ.ศรีสะเกษ
- จ.นครสวรรค์
- จ.นครสวรรค์
- จ.สุโขทัย
- กรุงเทพมหานคร
- จ.ศรีสะเกษ
- จ.นครศรีธรรมราช
- จ.สงขลา
- จ.สระบุรี
- จ.กาญจนบุรี
- จ.กำแพงเพชร
- จ.ราชบุรี
- กรุงเทพมหานคร

- จ.สุโขทัย
- จ.ศรีสะเกษ
- จ.นครสวรรค์
- กรุงเทพมหานคร
- จ.ตาก
- จ.สงขลา
- จ.เพชรบุรี
- จ.ลำพูน
- จ.นครปฐม
- กรุงเทพมหานคร
- จ.สุโขทัย
- จ.ศรีสะเกษ
- จ.นนทบุรี
- จ.เชียงใหม่
- จ.สตูล
- กรุงเทพมหานคร
- จ.จันทบุรี
- จ.ชลบุรี
- จ.พระนครศรีอยุธยา
- จ.จันทบุรี
- กรุงเทพมหานคร
- จ.เชียงใหม่
- จ.สงขลา
- จ.พิจิตร
- จ.ยะลา
- จ.นครศรีธรรมราช
- จ.นครราชสีมา
- จ.เชียงใหม่
- จ.สุโขทัย
- กรุงเทพมหานคร
- จ.นนทบุรี
- จ.กำแพงเพชร
- กรุงเทพมหานคร
- จ.สงขลา
- จ.ลำพูน
- จ.ศรีสะเกษ
- จ.นครสวรรค์
- จ.สุราษฎร์ธานี
- จ.สมุทรสาคร
- จ.พิษณุโลก
- กรุงเทพมหานคร
- จ.ชลบุรี
- จ.สุราษฎร์ธานี
- จ.กำแพงเพชร
- จ.ยะลา
- จ.พิษณุโลก
- จ.กำแพงเพชร
- จ.สุพรรณบุรี
- จ.ปทุมธานี
- จ.ชลบุรี
- จ.พังงา
- จ.พังงา
- จ.พิษณุโลก
- จ.จันทบุรี
- จ.ระยอง
- จ.ราชบุรี
- กรุงเทพมหานคร
- จ.สุพรรณบุรี
- จ.นครสวรรค์
- จ.ประจวบคีรีขันธ์
- จ.สุราษฎร์ธานี
- จ.ศรีสะเกษ
- กรุงเทพมหานคร
- จ.กำแพงเพชร
- จ.สงขลา



8. ระดับ Emerald



7. ระดับ Sapphire



6. ระดับ Ruby



5. ระดับ Pearl



4. ระดับ Platinum



3. ระดับ Gold



2. ระดับ Silver



1. ระดับ Bronze



**นักธุรกิจยอดเยี่ยม
ระดับ Bronze**

คุณมานพ ไทยบุญกุล
คุณมาทิน - คุณวัลลภ แสงสว่าง
คุณมารินดา ธรรมชัย
คุณมารียะ แก้ว
คุณเมษยา วัฒนชัย
คุณเมตตา พรหมปัญญา
คุณจรินทร์ วิทอง
คุณรชิตี อะ
คุณรัชชิสิติน พิมพารณ์
คุณรังสิมันต์ ปัญญาทอง
คุณรัชฎาพร วารินทร์
คุณรัตน์ ทองสุระวิโรจน์
คุณรัตนธิเบศร์ อุดจันทิก
คุณรัตนภรณ์ ชูพรหม
คุณรัศมี หนูอิม
คุณราตรี บุญยามา
คุณรุ่งนภา พรชัย
คุณรุจิ นาคเจือทอง - คุณสนธิ จันทคุปต์
คุณรุสดี สาและ
คุณเวดี เพชรศิลาสินห์
คุณลภัสรัตดา วิเศษศรี
คุณละออง จันทร์จาด
คุณวันิษา คำดี
คุณวรรณ สร้อยทอง
คุณวราพรต ศักดาอิมมงคล
คุณวรรณภา โกสิยบุตร - คุณพรชัยอนุรักษ์ โอรักษ์ จ.นครพนม
คุณวรรณดา วิมาณย์
คุณวันฉวีรัตน์ แดงมณี
คุณวรินทร์พร อุดมประสิทธิ์กุล
คุณวรินลักษณ์ แสงศรี
คุณวลี ตระกูลวัฒน์ - คุณวิโรจน์ จัปป์
คุณวัชรีย์ ชัยยะเรง
คุณวัฒน์อนัน ศรีตะลหุทัย - คุณอรปภา สกลศรีสุร จ.นครสวรรค์
คุณวันนิสา บัอมูล
คุณวันเพ็ญ - คุณลธิชพงษ์ วงศ์สกุลภักดี
คุณวราธร นารี - คุณวุฒิชัย เคารพ
คุณวาสนา กลิ่นเย็น
คุณวาสนา - คุณสมนึก ทรัพย์เจริญ
คุณวินัย แก้วกล้า
คุณวิภากร ชุ่มน้อย
คุณวิสูตร จงวัฒนา
คุณวีรศิลป์ - คุณสรวิทย์ เพ็ชรรัตน์
คุณวุฒินันท์ เรื่องศรี
คุณศราวุธ ราษฎร์
คุณศรินทร์มา มาณพ
คุณศศิธร วงศ์ลักษณ์พันธ์
คุณศักดิ์ อธิพงษ์

จ.ยะลา
จ.สุโขทัย
จ.เชียงใหม่
จ.ยะลา
จ.ยะลา
จ.จันทบุรี
จ.เชียงใหม่
จ.ฉะเชิงเทรา
จ.นราธิวาส
จ.ชลบุรี
จ.อุดรธานี
จ.ร้อยเอ็ด
จ.ตาก
จ.จันทบุรี
จ.เพชรบูรณ์
จ.กำแพงเพชร
กรุงเทพมหานคร
กรุงเทพมหานคร
จ.พิษณุโลก
จ.สงขลา
จ.นครศรีธรรมราช
จ.ระยอง
จ.พิจิตร
จ.กระบี่
จ.นครปฐม
กรุงเทพมหานคร
จ.กาฬสินธุ์
จ.ชุมพร
จ.จันทบุรี
จ.สระแก้ว
จ.ตรัง
จ.นครศรีธรรมราช
สกลศรีสุร จ.นครสวรรค์
จ.แพร่
จ.เชียงใหม่
จ.ศรีสะเกษ
จ.สุพรรณบุรี
จ.นครสวรรค์
จ.สุโขทัย
จ.นครสวรรค์
จ.เชียงใหม่
จ.ชลบุรี
จ.ราชบุรี
จ.ระยอง
จ.กระบี่
จ.นครศรีธรรมราช
กรุงเทพมหานคร

คุณศัญฉกัท - คุณกัญญา ทองเรือง
คุณศิริมากร เสาร์กษา
คุณศิริมา สดใจ
คุณศิริรัตน์ เลิศเมฆกุล
คุณศิริลักษณ์ อุปวานิช - คุณศิริวรรณ คุรุทโปรง จ.สุโขทัย
คุณศิริวรรณ ชะงัก - คุณศราวุธ ภาชนะ
คุณศิริวรรณ สุระกา
คุณศิริวรรณ ยืนเรือนพิงค์
คุณศิริวรรณ ยืนเรือนพิงค์
คุณศิวินันท์ ชัยการณิตินันท์
คุณสกลรัตน์ หลอดเงิน - คุณสิริชล สระแก้ว จ.อุบลราชธานี
คุณสังข์เกิด ตีแสง
คุณสังข์ เกิดป้อม
คุณสถาพร เรื่องประทีป
คุณสมเกียรติ อัครมีพลัง
คุณสมจิตร คมขำ
คุณสมชาย เมฆคง
คุณสมชาย หนูอิม
คุณสมเกียรติ - คุณอุษิน สุภาวี
คุณสมพร มิตรวงศ์
คุณสมยศ ศรีฐาน
คุณสมศักดิ์ - คุณจันทร์จา นพโสภณ
คุณสมศักดิ์ - คุณดา อุทอง
คุณสมานพันธ์ สุธรรม
คุณสว่าง สายคำ
คุณสรวาณี พวงมลัย
คุณสรวง เหล่าแกมแก้ว
คุณสังเวียน คำรณ
คุณสังจา เพชรศิลาสินห์
คุณสาคร ชัยพิมพ์
คุณสายรุ้ง พาสุวรรณ
คุณสารินี ฉากมงคล
คุณสำรอง บุญกุล
คุณสำเริง ปิ่นนิล
คุณสินันดาร เพชรพิมพ์พันธ์
คุณสิริอร นครสันติภาพ
คุณสุข ฐานะมัน
คุณสุชาติ ผลความดี
คุณสุจิตรา ภาณเกียรติพิงค์
คุณสุชาติ กล้าเมือง
คุณสุจาริตน์ สุขใจ
คุณสุทนต์ ออบเชย
คุณสุทศ ปิ่นแก้ว
คุณสุเทพ อินทจันทร์
คุณสุชาติพิทย์ ทรงชุม
คุณสุนทร ท้วมอยู่
คุณสุนันท์ คงหนองลาน
คุณสุพรรณ เพชรสุข
คุณสุพรรณิ ศาครพิศาล

จ.สงขลา
จ.สมุทรสาคร
จ.สุโขทัย
จ.สงขลา
จ.สุโขทัย
จ.ลำพูน
จ.สุราษฎร์ธานี
จ.ลำพูน
จ.สมุทรปราการ
จ.กำแพงเพชร
จ.ปทุมธานี
จ.สุโขทัย
จ.สมุทรปราการ
กรุงเทพมหานคร
จ.สงขลา
จ.สุโขทัย
จ.พังงา
จ.กำแพงเพชร
จ.พังงา
จ.นนทบุรี
จ.ชลบุรี
จ.สุโขทัย
จ.สกลนคร
จ.กระบี่
จ.กำแพงเพชร
จ.สุโขทัย
จ.ภูเก็ต
จ.อุบลราชธานี
จ.กำแพงเพชร
จ.นครราชสีมา
จ.จันทบุรี
จ.ชลบุรี
จ.สงขลา
จ.นนทบุรี
จ.ฉะเชิงเทรา
กรุงเทพมหานคร
จ.สมุทรปราการ
จ.แม่ฮ่องสอน
จ.สมุทรสาคร
จ.ชุมพร
จ.กำแพงเพชร
จ.สมุทรสาคร
จ.สุโขทัย
จ.สมุทรปราการ
จ.สุโขทัย
จ.เชียงใหม่

คุณสุพรรณษา - คุณก้องเกียรติ อภิรมณ์
คุณสุภา แสงผูก
คุณสุภาจิณ พัทลุง
คุณสุภัตรา วงศ์จันทร์
คุณสุชัย คำปลิว
คุณสุลลิตา สาโหมต
คุณสุรินทร์ - คุณสายฝน คงจริง
คุณสุริย์ อินทร์อ่อน
คุณสุวรรณ ชัยจันทิก - คุณวันเพ็ญ ทองดีมีสุข จ.นครราชสีมา
คุณสุวิทย์ คำศิริ - คุณจ่าปี่ จิตรหลัง
คุณสุวิมล สุวรรณ
คุณสุโหลมาน ประเสริฐ - คุณยูวารีเยะ ชื่นล้วน จ.สงขลา
คุณแสงจันทร์ ของม
คุณโสภณ เรมานดี
คุณหทัยชนก ทองคำ
คุณหรรษา จุฬวัฒน์
คุณเหรียญฟ้า - คุณพลอภิป รัตวิศิษฏ์ปัญญา จ.สุพรรณบุรี
คุณแหลมทอง สุโพธิ์เมือง
คุณอภิมิทธิ ทองเศรษฐการ - คุณจิราพัฒน์ ธนาณรงค์รักษ์ จ.พิจิตร
คุณอนันต์ ช่างเพ็ง
คุณอนุชา จันทร์ศรี
คุณอนุรักษ์ ธรรมรัตน์
คุณอภิญา ชูมาบุรีรักษ์
คุณอภิญา นิยมมาก
คุณอรดิษา พันธุ์เจดีย์
คุณอรพรรณ - คุณสายชล จันทร์อุดม
คุณอรวรรณ วาจาฉัน
คุณอรัญญา - คุณลำเนียง ภาะวงศ์
คุณอริศรา - คุณณรินทร์ สุวรรณเวคน์
คุณอรุณี สุริยาวัชรธรรม
คุณอัญชลี ราชบัณฑิต - คุณเศวต คงสวัสดิ์ จ.พิจิตร
คุณอัฐภูมิ ภูสายขาว
คุณอาคม โพธิ์แสง
คุณอิชชัย สาและ
คุณอำนวยพร พรหมานิตานนท์
คุณอำไพ ต้าอินทร์
คุณอำไพ สุวรรณรินทร์
คุณอิสเรวัตต์ ดิษสรัตนวงษ์
คุณอุทิศ พูนเต็ม
คุณอุบล แดงเหลือง
คุณอุษิษา เขมาธร
คุณอุไร ศิรินคร
คุณแอมมอ อารษา
คุณโสภาส ตั้งจิตตรงดี
คุณไอลัด สุวรรณศวด

จ.ชลบุรี
จ.ระยอง
จ.นครศรีธรรมราช
จ.ราชบุรี
จ.ตาก
จ.สมุทรปราการ
จ.เพชรบูรณ์
จ.ราชบุรี
จ.ตาก
จ.สุพรรณบุรี
จ.พะเยา
จ.ตาก
จ.เชียงใหม่
จ.นครศรีธรรมราช
จ.สงขลา
กรุงเทพมหานคร
จ.สุพรรณบุรี
จ.ตาก
จ.พิจิตร
จ.นครราชสีมา
กรุงเทพมหานคร
จ.สุโขทัย
จ.ตาก
จ.นครสวรรค์
จ.พิษณุโลก
จ.นครราชสีมา
จ.สุโขทัย
จ.ตาก
จ.นครสวรรค์
จ.พิษณุโลก
จ.นครราชสีมา
จ.สิงห์บุรี
กรุงเทพมหานคร
จ.พิจิตร
จ.สมุทรปราการ
จ.พระนครศรีอยุธยา
จ.สงขลา
จ.นครปฐม
จ.เชียงใหม่
จ.กำแพงเพชร
จ.ศรีสะเกษ
จ.กระบี่
จ.ราชบุรี
จ.ราชบุรี
จ.นนทบุรี
จ.ระยอง
กรุงเทพมหานคร
จ.นครศรีธรรมราช

Platinum Club

เงื่อนไข
(สามารถทำเงื่อนไขได้อย่างหนึ่ง
ภายในเดือน ม.ค. – ธ.ค. 2562)
- New Platinum Q2 (คสช Q)
- Re Q Platinum 2 เดือน ใน 12 เดือน
และสร้าง New Platinum Q2 (คสช Q)
ในชั้น G1 หรือ G2
- Re Q Platinum 4 เดือน ใน 12 เดือน

สิทธิประโยชน์ (ในปี 2562 - 2563)
- สำรองที่นั่งในงาน Inspiration และ The success
- พื้นที่รับรองในงาน Inspiration และ The success
- เข้าร่วมงาน Success Night Party
- ได้รับการประกาศเกียรติคุณในสื่อจากทางบริษัท
- ได้รับเชิญระดับ Platinum Club
- ได้รับการ Coaching พิเศษจาก CEO นพทฤกษ์ 2 ครั้ง

พมเคชเจอกับอุปสรรคต่างๆ มากมาย บางครั้งทำให้พมรู้สึกท้อ...แต่พมก็ไม่เคยถอย

คุณบัญชา - คุณปราณี วัฒนทอง
NEW DIAMOND





อดีตที่ผ่านมา ผมเป็นคนเลี้ยงวัว และผมก็ไม่เคยคิดเลยว่า ในชีวิตนี้จะมีงานอะไรที่จะดีไปกว่าการเลี้ยงวัวอีก เพราะอาชีพเลี้ยงวัวของผมก็ได้อยู่แล้ว แม้มันจะเหนื่อยสักหน่อย แต่มันก็มีความสุขดี...



หากย้อนเวลาเมื่อ 3 ปีที่แล้ว มีผู้เข้ามาเปิดโอกาสให้ผมได้รู้จักกับบริษัทซัคเซสมอร์ ผมจ่ายค่าสมัครเพียง 300 บาท ผมลองซื้อทรานส์ฟอร์มมาใช้ และลองเข้ามาศึกษาแผนธุรกิจ ผมต้องขอขอบคุณผู้ที่เปิดโอกาสทางธุรกิจให้กับผม บุคคลท่านนี้ ก็คือ **คุณวิชัย ชยมั่นคงชัย และคุณทยิดา ชยมีชัย** ที่ได้หยิบยื่นโอกาสดีๆ ให้ ทำให้คนเลี้ยงวัวอย่างผม ได้มีโอกาสเปลี่ยนแปลงชีวิตตัวเองและครอบครัว

ผมตัดสินใจลงมือทำอย่างเต็มที่ หลังจากเข้าเรียนรู้ระบบ SLA อย่างจริงจัง ได้ใช้ผลิตภัณฑ์ทรานส์ฟอร์มเพื่อช่วยลดต้นทุน ค่าใช้จ่าย และเพิ่มผลผลิตทางการเกษตรให้กับเกษตรกรได้ดีมากๆ เกษตรกรที่ใช้ผลิตภัณฑ์ทรานส์ฟอร์มทุกคนตื่นเต็นกับผลผลิตที่ได้เพิ่มมากขึ้น จึงมีการใช้และซื้อทรานส์ฟอร์มซ้ำมากขึ้นเรื่อยๆ **ทำให้ผมสามารถประสบความสำเร็จในช่วงเริ่มต้นได้อย่างรวดเร็ว โดยใช้ระยะเวลาเพียง 5 เดือน ก็สามารถขึ้นตำแหน่ง Platinum ได้ และรับรายได้ 52,300 บาท**

ผลลัพธ์ที่ได้รับ ทำให้ผมลงมือทำอย่างเต็มที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ...



เคล็ดลับที่ทำให้ผมประสบความสำเร็จ ก็คือ "ผมทำธุรกิจด้วยใจรัก"

หลังจากที่ผมลงมือทำอย่างเต็มทีนั้น ผมก็เริ่มวางแผนกับออฟไลน์เพื่อช่วยเหลือทีมงานอย่างจริงจัง เริ่มพาคนเข้างาน Restart กับงานเทรนนิ่งประจำสัปดาห์ แบบไม่เคยขาด จนมีจำนวนคนที่เข้ามาเรียนรู้ในห้องประชุมเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทำให้ในช่วงเวลาปีกว่า ผมสามารถขึ้นตำแหน่ง Ruby และมีรายได้ 100,000 บาทต่อเดือนสำเร็จ...



หลังจากมุ่งมั่น หุ่เม่ทำงานหนัก และเข้าระบบ SLA 100% เวลาเพียง 3 ปีกว่า... ผมก็สามารถขึ้นตำแหน่ง Diamond รับรายได้มากกว่า 300,000 บาท

ผมขอขอบคุณผู้ก่อตั้งทั้ง 2 ท่าน นพ.สิทธิวิทย์ เกียรติชวนันต์ และท่าน CEO นพ.กฤษฏี นิธิเลิศวิจิตร เป็นอย่างสูง ที่ได้สร้างบริษัทที่ดีให้กับชาวไทยทั่วประเทศ ให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นและมีสุขภาพที่ดีขึ้น เมื่อประสบความสำเร็จ ผมได้มีโอกาสเดินทางไปท่องเที่ยวต่างประเทศเกือบ 10 ประเทศแล้ว ที่ผมสามารถประสบความสำเร็จได้นั้น เพราะผมมีทีมงานที่ดี มีความสามัคคีกัน และเข้าเรียนรู้จากระบบ SLA ไม่เคยขาด จึงทำให้ผมประสบความสำเร็จในชีวิตอย่างสูงสุด ถึงแม้ว่าผมจะเจอกับอุปสรรคต่างๆ มากมาย บางครั้งทำให้ผมรู้สึกท้อ แต่ผมก็ไม่เคยถอย ผมเชื่อว่า ความพยายามอยู่ที่ไหนความสำเร็จอยู่ที่นั่น และสิ่งสำคัญที่สุดก็คือ เราต้องรักในสิ่งที่เราทำ ความสำเร็จก็จะอยู่ไม่ไกลเลย...



เคล็ดลับ! อีกประการหนึ่ง ที่ทำให้คนอย่างผมประสบความสำเร็จ ก็คือ ผมทำธุรกิจด้วยใจรัก ทำให้เกิดความสามัคคีและความไว้วางใจจากทีมงาน ทำให้ทุกคนมีแรงบันดาลใจ ที่จะส่งมอบโอกาสในการช่วยเหลือผู้อื่น ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จึงช่วยกันขับเคลื่อนองค์กรอย่างเต็มที่ ขอขอบคุณคุณพิเชษฐ ปุกอ้าย และคุณสมจิตร เนียมเกิด ที่ช่วยกันส่งต่อความสำเร็จให้กับทีมงานอย่างเต็มที่ ซึ่งเป็นความสำเร็จที่เกิดจากพลังทีมจริง ๆ ผมจะช่วยเหลือทีมของผมให้เติบโตต่อไป และจะไม่วันหยุด

...นี่เป็นคำมั่นสัญญาสำหรับคนเลี้ยงวัวอย่างผมครับ

บัญชา วังทอง

แรงบันดาลใจ...สู่ความสำเร็จ

แรงบันดาลใจจากผู้ประสบความสำเร็จกับการขึ้นตำแหน่ง Platinum ระยะเวลาภายใน 6 เดือน



คุณมยุรี กล่อมเกลี้ยง
นักธุรกิจตำแหน่ง Platinum



คุณมยุรี กล่อมเกลี้ยง

ดิฉันทำธุรกิจกับบริษัทซัคเซสมอร์มา 6 เดือน ทำควบคู่กับงานประจำ ดิฉันได้รู้จักกับธุรกิจนี้จากเพื่อน เพราะเห็นว่าดิฉันสุขภาพไม่แข็งแรง ซึ่งดิฉันป่วยเป็นโรค SLE หรือโรคพุ่มพวง (ภูมิคุ้มกันทำลายตัวเอง) เขาแนะนำให้ดิฉันรู้จักและใช้ผลิตภัณฑ์ของบริษัท เมื่อใช้แล้วรู้สึกประทับใจในคุณภาพของผลิตภัณฑ์ นั่นเป็นเหตุผลสำคัญที่ทำให้ดิฉันตัดสินใจเข้าร่วมธุรกิจ เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2562 โดยการแนะนำของ ผอ.ณรงค์ศักดิ์ ออบหอม ซึ่งเป็นเพื่อนกันตั้งแต่สมัยเรียน

ในช่วงแรกดิฉันไม่ได้คิดที่จะทำธุรกิจ เพียงแค่ต้องการใช้ผลิตภัณฑ์ของบริษัทเท่านั้น เพราะมีรายได้หลักจากงานประจำ และงานก็มั่นคงอยู่แล้ว ไม่ได้เดือดร้อนอะไร และตัวเองก็ไม่เคยทำมาก่อน แต่เมื่อใช้ผลิตภัณฑ์แล้วประทับใจก็เลยอดใจไม่ได้ที่จะแนะนำและส่งต่อสิ่งดีๆ ให้แก่บุคคลรอบข้าง และผู้ที่ดิฉันแนะนำก็ประทับใจในผลิตภัณฑ์เช่นเดียวกัน จนกลายเป็นจุดเริ่มต้นของการทำธุรกิจเครือข่ายกับบริษัทซัคเซสมอร์ ซึ่งดิฉันคิดว่าเป็นธุรกิจที่ทำแล้วไม่ผิดหวัง เพราะนอกจากมีผลิตภัณฑ์ที่ดีแล้ว ยังมีอพลไลน์ที่เข้มแข็ง ที่คอยดูแล แนะนำและให้คำปรึกษาเป็นอย่างดีมาตลอด

ดิฉันเชื่อมั่นในระบบการดำเนินธุรกิจของบริษัท เพราะทำให้ดิฉันมีสุขภาพที่ดีและมีรายได้เพิ่มขึ้น เป็นธุรกิจที่มั่นคง สามารถเปลี่ยนชีวิต สร้างรายได้ให้กับตัวดิฉันเอง ปัจจุบันดิฉันอยู่ในตำแหน่ง Platinum ดิฉันมั่นใจว่าจะประสบความสำเร็จในก้าวต่อไปกับ Successmore และสามารถดำรงตำแหน่ง Diamond ได้อย่างแน่นอน และดิฉันเชื่อว่าทุกท่านก็สามารถประสบความสำเร็จในธุรกิจนี้ได้เช่นกัน ขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านตลอดไปค่ะ

"ธุรกิจที่ทำแล้วไม่ผิดหวัง...มีผลิตภัณฑ์ที่ดี มีอพลไลน์ที่เข้มแข็ง และให้คำปรึกษาเป็นอย่างดี"

ขอขอบคุณ บริษัท ซัคเซสมอร์ บิอิ่งค์ จำกัด (มหาชน) ที่ทำให้ดิฉันมีวันนี้ ทำให้ดิฉันมีสุขภาพที่แข็งแรงขึ้น และมีรายได้ที่เพิ่มขึ้นไปพร้อมๆ กัน ขอขอบคุณผู้เปิดโอกาสทางธุรกิจ ผอ.ณรงค์ศักดิ์ ออบหอม และทีมงานทุกท่านที่สร้างแรงบันดาลใจให้ก้าวไปข้างหน้าอย่างมั่นคง



คุณณรงค์ศักดิ์ ออบหอม
นักธุรกิจตำแหน่ง Platinum



คุณณรงค์ศักดิ์ ออบหอม

ปัจจุบันรับราชการครู ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนแม่พระวิทวิทยา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัชฌิมศึกษา เขต 35 จังหวัดลำปาง ได้รับการแนะนำให้เข้าร่วมธุรกิจซัคเซสมอร์ จากคุณสุพรรณ และคุณมานพ พุดฤทธิ์ สายงาน Blue Diamond Q1 คุณวิชัย ชัยมันคงชัย คุณทยา ชัยมัยชัย Diamond คุณบัญชาและคุณปราณี วังทอง

จากที่ได้มีโอกาสเข้ารับการเรียนรู้อย่างจริงจังต่อเนื่อง จนมีความเชื่อและความศรัทธาอย่างแรงกล้าในสินค้าของบริษัท แผนการตลาดที่ยอดเยี่ยม วิสัยทัศน์ของผู้บริหารทั้ง 2 ท่าน ที่กว้างไกลที่ต้องการส่งมอบคุณค่าทางสังคม พัฒนาและเปลี่ยนแปลงคุณภาพชีวิตของผู้คน จึงตัดสินใจพัฒนาตนเองจากระบบ SLA อย่างจริงจัง มีวินัยอย่างเคร่งครัด ทำตามระบบ 3456 ซึ่งเป็นพื้นฐานของความสำเร็จ เข้ารับการสัมมนาหลักสูตร Mission to Platinum วางแผนการทำงานร่วมกับอพลไลน์และทีมงาน กำหนดเป้าหมายชัดเจน ลงพื้นที่เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้คน และขายสินค้าให้ผู้บริโภค จดจ่อกับเป้าหมาย จดจ่อกับการเคลื่อนไหวคน ปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีแก่องค์กร การจะเป็นนักธุรกิจซัคเซสมอร์ แบบมืออาชีพ ฝันต้องยิ่งใหญ่ เป้าหมายต้องเด่นชัด ฝึกหัดงานพื้นฐานให้ชำนาญ ตั้งใจทำงานอย่างมุ่งมั่น มนุษย์สัมพันธ์ดีเยี่ยม และเต็มเปี่ยมด้วยกำลังใจ ปลุกฝังการทำงานเป็นทีม ทุกคนเป็นบุคคลสำคัญของทีม พลังทีมส่งผลให้สามารถรักษาความตื่นตัวและยึดหลัก "เคลื่อนไหวคน" เข้าสู่ระบบ เราจะสำเร็จในธุรกิจมุ่งเน้นช่วยเหลือผู้อื่นให้ประสบความสำเร็จ สนุกกับงานที่เราทำ สามัคคีกับทีมที่เราอยู่ เรียนรู้ระบบ SLA มีหัวใจของการแบ่งปัน เคารพให้เกียรติ เห็นคุณค่าและพลังผู้คนที่เป็นเหมือนลมใต้ปีก ให้กำลังใจทีมงานด้วยการฉลองความสำเร็จเป็นระยะ เน้น "คนสำราญ งานสำเร็จ"

"ทุกคนเป็นบุคคลสำคัญของทีม พลังทีมส่งผลให้สามารถ...ประสบความสำเร็จในธุรกิจนี้"

ขอยกย่องเชิดชูเกียรติอพลไลน์ที่เป็นทั้งโค้ชและพี่เลี้ยงในการนำทีมงาน ให้คำแนะนำ ให้ความรัก ความศรัทธา และให้กำลังใจช่วยเหลืออย่างสม่ำเสมอ และขอขอบคุณ คุณพิเชษฐ์ ปุกอ้าย และคุณสมจิตร เนียมเกิด

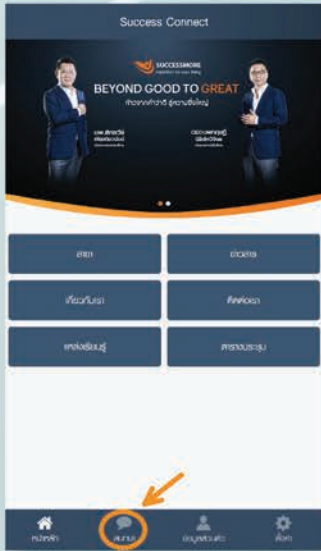
SUCCESS

Connect เครื่องมือเชื่อมโยง ทุกความสำเร็จ แคมป์สายนี้ของคุณ

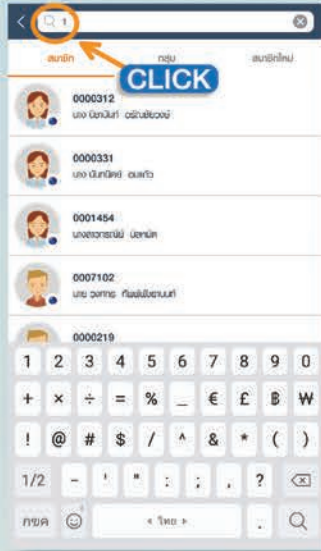


SUCCESSMORE
Inspiration for your Being

วิธีใช้ระบบ Chat



1. เข้าสู่ระบบ ฟังก์ชันแอปพลิเคชัน Success Connect เลือกเมนูบนพื้นที่แถบเมนูด้านล่าง



2. คุณสามารถเลือกแชทกับใครก็ได้ โดยค้นหาจากรหัสสมาชิก



3. เพียงเท่านี้คุณก็สามารถพูดคุยกับสายงานได้อย่างง่าย ๆ และหากคุณกดเมนู + ก็จะพบกับแถบเมนู ให้คุณส่งไฟล์ต่าง ๆ ได้ ไม่ว่าจะเป็นรูปภาพ วิดีโอ โลโก้เช่น รายชื่อท่านอื่น ๆ ในสายงาน และไฟล์ต่าง ๆ

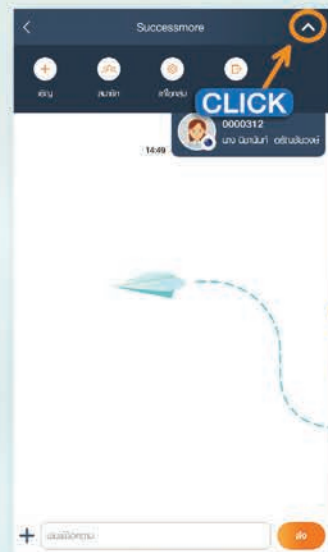
การสร้างกลุ่ม



1. สร้างกลุ่มสามารถทำได้ง่าย ๆ ด้วยการเลือกเมนูกลุ่มด้านบน แล้วกดเมนู + ที่มุมขวาบน



2. ตั้งชื่อกลุ่มในแบบที่คุณสามารถจดจำได้ง่าย



3. คุณสามารถเชิญเพื่อนเข้ากลุ่มได้ด้วยวิธีการคลิกเมนู + มุมขวาบน แล้วเลือกเมนูเชิญ





รวมพลังชัคสมอ์สปป.ลาว ตอกย้ำความเป็นผู้นำทั้งด้านพัฒนาคนและแบ่งปัน ความสุขให้กับสังคม

POWER OF SHARING

“พลังแห่งการแบ่งปัน”

จากเหตุการณ์น้ำท่วมทางภาคใต้ของสปป.ลาว ในช่วงต้นเดือนตุลาคมที่ผ่านมา ส่งผลให้พี่น้องชาวสปป.ลาว ได้รับผลกระทบอย่างหนัก ทั้งทรัพย์สินและที่พักอาศัย เพื่อช่วยบรรเทาทุกข์ และเยียวยาผู้ประสบอุทกภัยครั้งใหญ่นี้ ทางชัคสมอ์สปป.ลาว

นำโดย นพ. สิทธิวิธ เกียรติชวินันต์ ประธานกรรมการบริหาร และ CEO นพกฤษฏ์ นิธิเลิศวิจิตร ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร ร่วมกับผู้ดำเนินกิจกรรมทั้งไทยและพี่น้องสปป.ลาว ได้เดินทางไปมอบถุงยังชีพ จำนวน 300 ถุง มีทั้งสิ่งของอุปโภคบริโภค และยารักษาโรค รวมถึง เงินบริจาคจำนวน 19,800,000 กีบ เพื่อส่งมอบให้กับผู้ประสบภัยในครั้งนี้ ณ ชัคสมอ์สาขาปากเซ เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2562 ที่ผ่านมา



POWER OF SHARING พะລັງແຫ່ງການແບ່ງປັນ

ຮ່ວມສິ່ງພະລັງໃຈ ໃຫ້ຜູ້ປະສົບອຸທິກກະໄພ ທາງພາກໃຕ້ຂອງ ສປປ ລາວ





ชัชชสมอร์

ประกาศความยิ่งใหญ่ในงาน Start Your Business With Why EP.151 ณ เวียงจันทน์



เมื่อวันอาทิตย์ที่ 22 กันยายน 2562 ที่ผ่านมา ณ Muong Thanh Luxury Vientiane Hotel สปป.ลาว ชัชชสมอร์ได้จัดงาน Start Your Business With Why Ep.151 สัมมนาค้นหาความหมายและคุณค่าของชีวิต โดย CEO นพกฤษฏี นิธิเลิศวิจิตร ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร ที่ปลูกพลังนักสู้ ด้วย Mindset แห่งความสำเร็จกับผู้เข้าร่วมงานกว่า 1,000 คน เรียกได้ว่า เป็นสัมมนาใหญ่แห่งปีของชัชชสมอร์ในสปป.ลาว

งานนี้ ผู้ร่วมงานได้รับพลังใจและความรู้กลับไปสร้างชีวิตใหม่ พร้อมมีแรงบันดาลใจและเป้าหมายในชีวิตที่ชัดเจนมากยิ่งขึ้น





ก่อนอื่น มอร์แมนขอแสดงความยินดีกับผู้นำที่ประสบความสำเร็จ ผ่านโปรแกรม Being More Trip to Turkey กันทุกๆ ท่าน ที่สามารถฝ่าฟันอุปสรรค ในการส่งต่อความเชื่อมั่นในทุกๆ มิติ ทั้ง ความเชื่อมั่นสินค้า โอกาส และการพัฒนาเปลี่ยนแปลงตนเอง จนในที่สุดก็สามารถบรรลุเป้าหมาย พร้อมทั้งจะเดินทางไปร่วมเฉลิมฉลองความสำเร็จอีกครั้งที่ประเทศตุรกีด้วยกัน

เมื่อจบ Being More Trip to Turkey ไปเรียบร้อยแล้ว ก็ต้องมี Being More Trip ใหม่เกิดขึ้น แต่พวกเราอยากจะไปท่องเที่ยวที่ไหนกันดี หลังจากที่มอร์แมนได้สอบถามกับผู้นำหลายท่าน จนได้ข้อสรุปและขอประกาศอย่างเป็นทางการว่า พวกเราจะไปเติมเต็มชีวิตในครั้งนี้อย่างไรกับโปรแกรม “ Being More Trip to Maldives ” กันครับ

Being more trip to Maldives

เก็บคะแนน 1 ตุลาคม 2019 - 31 กรกฎาคม 2020

Maldives (มัลดีฟส์) ดินแดนแห่งท้องทะเล ฟ้าสีคราม เกาะแก่งมากมาย สถานที่ท่องเที่ยวในฝันที่คนส่วนใหญ่อยากจะมีประสบการณ์ได้สัมผัสสักครั้งหนึ่งในชีวิต มอร์แมนจึงขออาสาเติมภาพความฝันให้ทุกๆ ท่านกับความสวยงามของ Maldives (มัลดีฟส์) *เชิญติดตามได้เลยครับ...*



Maldives (มัลดีฟส์)

สาธารณรัฐมัลดีฟส์ เป็นประเทศที่เล็กที่สุดในเอเชีย มีประชากรราว 4 แสนคน เป็นประเทศที่รายล้อมไปด้วยเกาะแก่งมากมายนับพันเกาะ ตั้งอยู่ในมหาสมุทรอินเดีย บริเวณเส้นศูนย์สูตร ห่างจากปลายแหลมตอนใต้ของประเทศอินเดียไปทางตะวันตกเฉียงใต้ ราว 600 กิโลเมตร ผู้คนส่วนใหญ่มักอาศัยอยู่ตามเกาะ พื้นที่ต่างๆ ถูกพัฒนามากลายเป็นรีสอร์ทสุดหรูหลายระดับ กระจุกกระจายทั่วท้องทะเล ด้วยความใสสะอาดของพื้นน้ำและหาดทรายที่ขาวละเอียด ประกอบกับสถานที่พักผ่อนที่อิงแอบธรรมชาติอย่างงดงาม ทำให้มัลดีฟส์ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวในฝันของนักท่องเที่ยวจากทั่วโลก>>>

หมู่เกาะมัลดีฟส์ เกิดขึ้นมาจากการทับถมของหินปะการัง มีลักษณะที่โดดเด่นกว่าหมู่เกาะอื่นคือ มีเกาะขนาดต่างๆ เรียงตัวกันเป็นรูปวงแหวนค่อนข้างรี ล้อมรอบพื้นน้ำ ทำให้เกิดทะเลสาบหรือทะเลใน ที่มีช่องทางให้กระแสน้ำไหลเข้าออกได้ เกาะที่เรียงตัวกันเป็นรูปวงแหวนโดยธรรมชาติ มีศัพท์เรียกเฉพาะว่า อะทอลล์ (Atoll) มัลดีฟส์ มีอะทอลล์ทั้งหมด 26 หมู่ เรียงจากเหนือไปใต้

มีความยาวรวม 823 กิโลเมตร กว้าง 130 กิโลเมตร พื้นที่ 115,300 ตารางกิโลเมตร แต่เป็นส่วนพื้นดินเพียง 0.331% หรือ 298 ตารางกิโลเมตร ที่เหลือกว่า 99% คือพื้นน้ำ มีเกาะอยู่ทั้งหมด 1,190 เกาะ โดยอยู่เป็นรูปวงแหวน มีเกาะที่มีผู้อยู่อาศัยอยู่ 250 เกาะ โดยมี 88 เกาะ ที่เป็นเกาะรีสอร์ท

Club Med Kani Maldives

เมื่อพูดถึงบรรดารีสอร์ทที่ตั้งอยู่บนเกาะลัดต่างๆ ของมัลดีฟส์ “มัลดีฟส์ คลับเมด คานี (ClubMed Kani)” เรียกได้ว่าเป็นเจ้าแรกๆ ที่เข้าไปเปิดกิจการรีสอร์ท โดยมีลักษณะเด่นคือ เป็นทิวแถวรีสอร์ทที่กระจายตัวเป็น 6 แฉกเหนือทะเลเทอร์คอยส์ ซึ่งกลายมาเป็นภาพติดตาภาพหนึ่งของมัลดีฟส์ ด้วยห้องพักหลากหลายสไตล์ ที่มีความหรูหราแตกต่างกันให้เลือกในการพักผ่อนได้ตามความพอใจ อันได้แก่ Superior Room ห้องพักที่ตั้งอยู่ภายในบังกะโลริมหาด พร้อมระเบียงส่วนตัว ด้านหน้าที่ยื่นสู่หาดทรายขาวเนียนหรือจะเป็น Beach Villa ห้องพักริมทะเลที่มาพร้อมสิ่งอำนวยความสะดวก ซึ่งจัดสรรมาเพื่อความสบายของผู้พักโดยเฉพาะ นอกจากนี้ ยังมีห้องอาบน้ำสุดเก๋ ทั้งแบบอินดอร์และเอาร์ทคอร์ รวมถึงเทอร์เรซหน้าหาดส่วนตัว เพื่อการพักผ่อนอันรื่นรมย์อีกด้วย



แต่หากจะกล่าวถึงที่สุดแห่งการพักผ่อน คงต้องยกให้กับห้องพักแบบ Lagoon Suite ที่เรียงรายอยู่ด้านปลายสุดของเกาะ ได้รับการออกแบบและตกแต่งเพื่อการพักผ่อนที่เป็นส่วนตัวและหรูหรามากขึ้น ภายในบ้านแต่ละหลังต้อนรับผู้เข้าพักด้วยแชมเปญขวดใหญ่ภายในประกอบไปด้วยห้องพัก ห้องนั่งเล่น และห้องน้ำขนาดใหญ่ ซึ่งแทบทุกส่วน สามารถเปิดโล่งเห็นวิวแบบพาโนรามาเหมือนมหาสมุทรอินเดีย และยิ่งไปกว่านั้น หากคุณอยากลงไปแหวกว่ายชมปลาและปะการังใน้ำใสแจ๋วที่เห็นอยู่ตรงหน้า ก็สามารถลงจากบันไดระเบียงบ้านที่ทอดลงสู่ทะเลได้ทันที ราวกับมหาสมุทรอินเดียเป็นสระว่ายน้ำส่วนตัวทีเดียว...

นอกจากความสะดวกสบายในห้องพัก พื้นที่ให้บริการภายในรีสอร์ทถือเป็นความสุขอย่างหนึ่งของการเข้าพัก เพราะขึ้นชื่อว่าการมาพักผ่อนที่คลับเมด ไม่ต้องห่วงเรื่องค่าใช้จ่ายที่ต้องจ่ายเพิ่มเติม ไม่ว่าจะเป็นอาหาร เครื่องดื่มหรือกิจกรรมอีกหลากหลายถึงเวลาพักผ่อนก็แค่แวะไปตามจุดให้บริการ ที่เปิดหมุนเวียนตามช่วงเวลาต่างๆ ของวันและสนุกกับสิ่งที่อยู่ตรงหน้าเท่านั้น ไม่ใช่แค่เรื่องดื่มและอาหารการกินเท่านั้น ที่ทางคลับเมด คานี นำมาให้นิสพักเข้าพัก แต่ยังมีกิจกรรมที่ผู้เข้าพักสามารถร่วมแจมกับเหล่าจีโอ (Gentle Organizer) เจ้าหน้าที่ของคลับเมด ที่แสนเป็นมิตรได้แบบกันเองและฟรีอีกด้วย

กิจกรรมที่บอก มีทั้งเปตอง แอโรบิก มิวอลเลย์บอลในสระว่ายน้ำ หรือจะเป็นกิจกรรมที่ต้องออกแรงหน่อย แต่เหมาะสำหรับมาทะเล เช่นพายคายัค เล่นเรือใบก็มีสอนให้ฟรีทุกวันแล้วขึ้นชื่อว่า มาถึงมัลดีฟส์ ถ้าไม่ได้ไปดำน้ำดูปะการัง รวมถึงดูเจ้าแมนต้าเรย์ ปลากระเบนราหู สัญลักษณ์ของแถบนี้ ก็คงเรียกว่ามาไม่ถึง ทางคลับเมดจึงมีโปรแกรมพาไปดำน้ำนอกเกิลในบริเวณรอบนอกเกาะไว้ให้บริการเช่นกัน



หวังว่า ภาพความฝันมัลดีฟส์ของทุกๆ ท่าน จะชัดเจนและตัดสินใจจะไปเติมเต็มชีวิตด้วยกันในปีหน้า มอร์แมนขอเอาใจช่วยให้ทุกๆ ท่าน ประสบความสำเร็จผ่าน Being more trip to Maldives ให้ได้กันทุกๆ ท่านด้วยครับ...

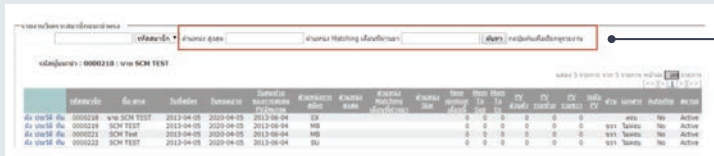
Update! ระบบสมาชิก

สวัสดีครับนักธุรกิจทุกท่าน วันนี้ฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ มีอัปเดตฟังก์ชันใหม่ๆ ในส่วนของระบบสมาชิก เพื่อให้ให้นักธุรกิจทุกท่านสามารถบริหารทีมงานได้สะดวกมากยิ่งขึ้น โดยมีรายละเอียดการอัปเดต ดังต่อไปนี้



- รายงานวิเคราะห์สมาชิกแนะนำตรง
- รายงานวิเคราะห์ทีมงาน

เมื่อทุกท่าน คลิกไปที่รายงานวิเคราะห์สมาชิกแนะนำตรง ทุกท่านสามารถค้นหาทีมงานได้ 2 รูปแบบคือ



- หากจาก ตำแหน่งสูงสุด
- หากจาก ตำแหน่ง matching เดือนที่ผ่านมา

ฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ในส่วนฟังก์ชันของระบบที่เพิ่มขึ้นมานั้น จะเป็นประโยชน์กับนักธุรกิจทุกท่าน เพื่ออำนวยความสะดวกและการบริหารทีมงานได้ง่ายขึ้น ช่วยให้สายงานเติบโตยิ่งขึ้นไปสุดท้ายนี้ ขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่าน ประสบความสำเร็จดังที่ตั้งใจไว้ทุกท่านครับ...

Q & A

ถาม/ตอบ

ผลิตภัณฑ์ เอฟโฟร์ (F4)

มีข้อควรระวังอะไรบ้าง?

สารสกัดจากถั่วขาว [Phaseolamin] เป็นส่วนประกอบหลักของ F4 ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ ที่ทำหน้าที่ย่อยคาร์โบไฮเดรตและน้ำตาล ทำให้การดูดซึมน้ำตาลจากระบบทางเดินอาหารเข้าสู่ระบบหลอดเลือด "ลดลง" (เป็นการควบคุมพลังงานจากแป้งและน้ำตาล เพื่อการควบคุมน้ำหนัก) ผู้ที่เป็นเบาหวาน บางรายระดับน้ำตาลในเลือดสูงมากจนแพทย์สั่งยาลดน้ำตาลในเลือดมาให้ทาน เมื่อกทานยา จะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำลง หากผู้เป็นเบาหวานทานสารสกัดจากถั่วขาว ก็อาจจะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำจนทำให้เกิดอาการหน้ามืด เป็นลม ความดันต่ำได้ จึงไม่ควรรับประทานคู่กัน



ผู้หญิงทานเวย์โปรตีน

แล้วกล้ามเนื้อจะใหญ่เหมือนผู้ชายหรือไม่

เพศชาย มีฮอร์โมนเพศชาย (Testosterone) ทำหน้าที่สร้างกล้ามเนื้อ ส่วนเพศหญิง มีฮอร์โมนเพศหญิง (Estrogen) ทำหน้าที่สร้างไขมัน

ดังนั้น การทานเวย์โปรตีนในเพศชาย สามารถช่วยสร้างกล้ามเนื้อได้อย่างดี ส่วนเพศหญิง การทานเวย์โปรตีนจะช่วยลดการสะสมไขมัน และสามารถกระชับสัดส่วนทำให้หุ่นดีขึ้น



ทาน All Pro

ลดอาหารพิวเหี่ยวหลังลดน้ำหนักได้ไหม?

ลดน้ำหนักแล้วหน้าเหี่ยว พิวเหี่ยว ขณะลดน้ำหนักขาดการทานโปรตีนอย่างต่อเนื่อง และลดอาหารส่งผลให้สารอาหารไม่ครบถ้วน ส่งผลให้กล้ามเนื้อเหี่ยว สะท้อนถึงผิวพรรณที่เหี่ยวตามมา เพราะฉะนั้นในขณะที่เราลดน้ำหนักควรทาน All Pro โดยสัดส่วนการทาน คำนวณเป็นน้ำหนัก x 1 = ปริมาณการทานโปรตีนหน่วยเป็นกรัม เช่น น้ำหนัก 60 กก. ปริมาณทานโปรตีน 60 กรัม ต่อวัน นั่นคือ All Pro 2 ชอง หากทานโปรตีน ถึงสัดส่วนที่เหมาะสม มวลกล้ามเนื้อจะถูกเติมเต็ม จึงหมดปัญหาผิวเหี่ยวได้เป็นอย่างดี

น้ำหนักลดไม่ลง

หรือ **ลงยาก** เพราะอะไร?



เทรนด์ยุคใหม่... ของคนส่วนใหญ่ที่ใส่ใจสุขภาพ

ไม่ยากเจ็บป่วย ไม่ยากอ้วน หลายคนจึงพยายามควบคุมน้ำหนัก หรือถ้ามีน้ำหนักเกินก็จะหาทางลดน้ำหนัก แต่เมื่อลดไปได้สักพักกลับไม่สามารถลดน้ำหนักลงไปได้อีก ทั้งนี้ ต้องดูว่าหุ่นกระชับ ฟีต และเฟิร์มขึ้นหรือไม่ร่วมด้วย ผู้ที่จะลดน้ำหนัก ถ้ารู้วิธีที่ถูก ก็จะไม่กลับมาอ้วนอีก ในขณะที่เดียวกัน ผู้ที่ไม่รู้ก็จะลดแบบผิดวิธีและกลับมาอ้วนอีก ซึ่งเรียกว่า "โยโย่เอฟเฟค"





ลดน้ำหนัก อย่างถูกวิธี

เช่น ไม่อดอาหาร กินอาหารเพียงพอ และถูกสัดส่วน ลดหรืองดของหวาน ออกกำลังกายสม่ำเสมอ แล้วน้ำหนักไม่ลงไปอีก การลดน้ำหนักอย่างนี้ เป็นวิธีที่ถูกต้องเพราะไขมันในร่างกายจะลดลง

ดังนั้น ช่วงแรกของการลดน้ำหนัก น้ำหนักจะลดลงเร็ว ต่อมามวลกล้ามเนื้อจะเพิ่มมากขึ้น จะทำให้น้ำหนักเริ่มคงที่ ซึ่งหลายๆ คนที่ไม่เข้าใจและใช้น้ำหนักลดเป็นตัวชี้วัดจะเริ่มท้อ แต่ในความเป็นจริงแล้ว แม้น้ำหนักจะไม่ลดลงไปอีก หรืออาจจะมีการเพิ่มขึ้นเล็กน้อยจากจุดต่ำสุด แต่รูปร่างของคุณจะดีขึ้นเรื่อยๆ เพราะในน้ำหนักเท่ากันนั้น ไขมันจะมีปริมาตรขนาดใหญ่กว่ากล้ามเนื้อเกือบ 3 เท่า

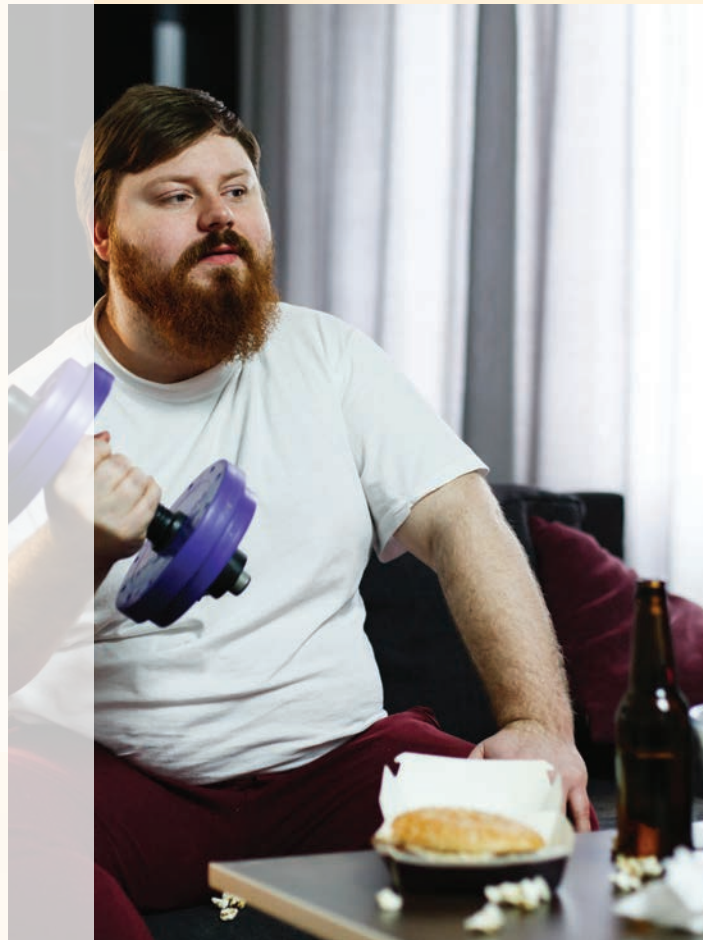
ดังนั้น ถ้าไขมันลดไป 1 กิโลกรัม แต่กล้ามเนื้อเพิ่มขึ้นมา 1 กิโลกรัมเท่ากัน รูปร่างคุณก็จะเพรียวกระชับ ขนาดรอบเอว รอบแขน ขา ก็จะเล็กลง น้ำหนักตัวเท่าเดิม เมื่อรูปร่างมีสัดส่วนที่ดี มีมวลกล้ามเนื้อมาก ร่างกายก็จะมีประสิทธิภาพพลังงานสูงขึ้น ดังนั้น หลังจากลดน้ำหนักได้ตามเป้าหมายแล้ว การเผาผลาญพลังงานที่สูงขึ้นจากมวลกล้ามเนื้อที่เพิ่มมากขึ้น จะทำให้ไม่กลับไปอ้วนอีก จึงเป็นการลดน้ำหนักที่ถูกวิธี และไม่ทำให้เกิดโยโย่เอฟเฟค

ลดน้ำหนัก ผิดวิธี

เช่น อดอาหาร กินน้อยมากๆ ใช้น้ำลดความอ้วน หรือหักโหมออกกำลังกายมากเกินไป โดยน้ำหนักที่ลดได้เร็วในช่วงแรกเป็น น้ำหนักของอาหารที่คุณงดไป โดยปกติถ้าเราทานอาหารเข้าร่างกาย 1 กิโลกรัม หรือแค่คุณดื่มน้ำ 1 ลิตร น้ำหนักก็ขึ้นมา 1 กิโลกรัม ฉะนั้น ถ้าอดอาหารที่กินเข้าไปได้ตามปกติ น้ำหนักก็ย่อมลดลงไปแน่นอน บวกกับถ้าเราขับถ่ายของเสีย เช่น อุจจาระ ปัสสาวะ ก็ทำให้น้ำหนักลดลงเช่นเดียวกัน

ดังนั้น ্যালลดความอ้วนที่มักจะใส่ยาขับปัสสาวะหรือยาระบายลงไป ซึ่งน้ำหนักตรงนี้ลดได้สักพักก็จะไม่ลงไปอีก และที่สำคัญโดยปกติแล้ว มีสูตรคำนวณคร่าวๆ ว่า ถ้าหากต้องการลดไขมัน 1 กิโลกรัม ต้องเผาผลาญ (ทำให้พลังงานติดลบ) ประมาณ 7,700 แคลอรี แต่ถ้าใช้พลังงานติดลบเพียงแค่ 1,200 แคลอรี ก็สามารถเสียมวลกล้ามเนื้อไปได้แล้วถึง 1 กิโลกรัม

ดังนั้น ถ้าเราลดน้ำหนักผิดวิธี น้ำหนักที่หายไปส่วนมากจะเป็น น้ำหนักของน้ำ โกลโคเจนและมวลกล้ามเนื้อ ซึ่งร่างกายก็จะมีกลไกการรักษาวินาที เมื่อลดมาถึงจุดๆ หนึ่งก็จะลดการเผาผลาญลง ทำให้แม้เรากินน้อยเท่าเดิมแต่ก็ทำให้น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นได้





Did You Know?

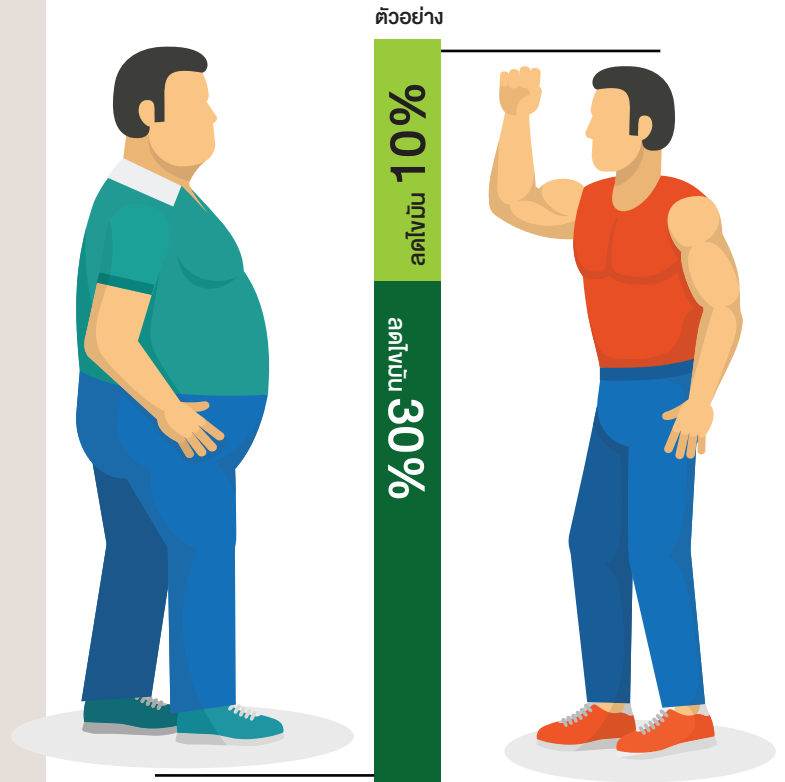
รู้หรือไม่ว่า...ลดน้ำหนักกับลดไขมัน ต่างกันอย่างไร

คนส่วนใหญ่ก็มักจะทราบว่ ควรออกกำลังกาย แบบแอโรบิก วิ่ง ว่ายน้ำ ซี่จักรยาน หรืออะไรก็ได้ ที่ได้ใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ ออกแรงจนทำให้หัวใจเต้นแรงอย่างต่อเนื่อง แต่ก็มีคนจำนวนไม่น้อยที่เน้นการชั่งน้ำหนักแล้วดูน้ำหนักที่ลดเป็นหลักว่าลดได้เท่าไรแล้ว ซึ่งเป็นความเข้าใจผิด เพราะน้ำหนักที่ลดลงอาจเกิดจากน้ำที่ออกจากร่างกาย รวมถึงไขมันและกล้ามเนื้อที่ลดลง

ควรเข้าใจใหม่ว่า คนไม่ได้อ้วน เพราะน้ำหนักเยอะ แต่อ้วนเพราะไขมันเยอะต่างหาก เพราะถ้าวัดจากน้ำหนักตัว นายแบบและนักกล้ามทั้งหลาย ล้วนแล้วแต่น้ำหนักเกินมาตรฐานกันทั้งนั้น แต่ทำไมเขายังดูดี ก็เพราะเขามีกล้ามเนื้อมาก แต่มีเปอร์เซ็นต์ไขมันน้อยนั่นเอง

เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย ▶ ระหว่างคนอ้วนกับคนมีกล้ามเนื้อ

เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย จะแสดงว่าร่างกายเรามีไขมันอยู่มากเท่าไร เช่น ถ้านาย A สูง 180 เซนติเมตร หนัก 85 กิโลกรัม จะมีดัชนีมวลกาย BMI อยู่ที่ประมาณ 26 ซึ่งถ้านาย A อ้วน จะมีเปอร์เซ็นต์ไขมันอยู่ที่ 30% ก็หมายความว่า นาย A มีไขมันในร่างกายประมาณ 25 กิโลกรัม แต่ถ้านาย A เป็นนักเพาะกาย มีเปอร์เซ็นต์ไขมันอยู่ที่ 10% หมายความว่านาย A มีไขมันในร่างกายประมาณ 8 กิโลกรัม ซึ่งปริมาณของไขมันและมวลกล้ามเนื้อที่ต่างกัน จะทำให้รูปร่างแตกต่างกัน คนที่มีไขมันเยอะจะดูอ้วน มีพุง แขนขาใหญ่ ส่วนคนที่มีมวลกล้ามเนื้อมาก จะเห็นกล้ามเนื้อหน้าอก หน้าท้องเป็นมัดๆ หรือมี six pack นั่นเอง



ถ้ายังไม่ออกว่าลดความอ้วนกับลดน้ำหนักต่างกันอย่างไร ลองเปรียบเทียบง่ายๆ ให้ฟังอย่างนี้ คือ เหล็ก 1 กิโลกรัม กับนุ่น 1 กิโลกรัม อะไรมากกว่ากัน ภาพในหัวเรามักจะรู้สึกว่าการเหล็กรหนักกว่าอยู่เสมอ แต่ความจริงคือ หนักเท่ากัน สิ่งที่จะไม่เท่ากันอย่างแน่นอน คือ ปริมาตรที่แตกต่างกัน โดยนุ่น 1 กิโลกรัม ย่อมมีขนาดใหญ่กว่าเหล็ก 1 กิโลกรัมหลายเท่า

ลดน้ำหนัก กับ ลดไขมัน

1. ลดน้ำหนัก = เสีย น้ำ+กล้ามเนื้อ+ไขมัน (เหนื่อยง่าย เพลีย ร่างกายทรุดโทรม รู้สึกแก่)
2. ลดไขมัน = เสียไขมัน (ฟิต เวิร์ม และดูอ่อนเยาว์)

ดังนั้น ถ้าจะลดน้ำหนัก แนะนำว่ามีหลายวิธีมาก โดยการควบคุมอาหารและการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง แต่ถ้าต้องการลดไขมัน ซึ่งผลลัพธ์ที่ได้มันยืนยาวกว่า ต้องออกกำลังกาย ที่ช่วยสร้างกล้ามเนื้อ และจำเป็นต้องใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารประเภทโปรตีน เพื่อช่วยเสริมสร้างมวลกล้ามเนื้อและฟื้นฟูระบบเผาผลาญ พร้อมเร่งการเผาผลาญไขมันส่วนเกิน เพื่อรูปร่างที่ฟิต เวิร์ม กระชับระยะยาว

วินัยการควบคุมอาหารที่ดี การออกกำลังกาย ที่ช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อ และการเลือกทาน ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เหมาะสมกับร่างกาย ทำให้การลดไขมัน และการสร้างกล้ามเนื้อได้ผลเร็ว ยิ่งขึ้น ส่งผลให้สุขภาพดีขึ้น มีความสุข และมีชีวิตยืนยาว



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

Nutritional All Pro Whey Protein เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่ให้ปริมาณโปรตีนสูง มีวิตามินและแร่ธาตุครบ 21 ชนิด ในหนึ่งซองให้ปริมาณโปรตีน 30 กรัม ซึ่งเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ เพื่อเพิ่มการเผาผลาญของร่างกายและไม่ส่งผลให้เกิดโยโย่เอฟเฟกต์ในภายหลัง



ผลิตภัณฑ์ Nutritional F4

เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ช่วยลดการสร้างไขมันส่วนเกิน โดยยับยั้งการดูดซึมไขมันและน้ำตาล ด้วยสารสกัดจากถั่วขาว โคลิตซาน สารสกัดชาเขียว พร้อมฟื้นฟูระบบเผาผลาญพลังงานขณะพัก ทำให้ร่างกายเกิดการเผาผลาญไขมันส่วนเกินอย่างคงที่และสม่ำเสมอ

สวัสดิ์ศรีบรรณกิจซัดเซสมอรัที่รักทุกท่าน พบกันเดือนนี้เป็นเดือนพฤศจิกายน เสียปีเสียกลองเซ็ดเร้งเร้าขึ้นทุกขณะ สถานการณ์ภายนอกมีการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็วเกิดขึ้น ทั้งจากนวัตกรรมและการยกระดับมาตรฐาน จึงเป็นเรื่องจำเป็นอย่างยิ่ง ที่ทุกท่านจะต้องบริหารการเปลี่ยนแปลงได้ดี และสุดยอดการบริหารการเปลี่ยนแปลงนั้น เริ่มต้นจากการบริหารเปลี่ยนแปลงตนเอง ดังนั้น More Guru ฉบับนี้ ผมจึงขอแบ่งปันในเรื่อง...

5 สิ่งที่คุณต้องทำ “ถ้าอยากเปลี่ยนชีวิต”

ซึ่งเราต่างทราบกันดีว่า คนส่วนมากต้องการมีชีวิตที่ดีขึ้น แต่มีคนส่วนน้อยที่ตั้งใจทำในสิ่งที่ต้องทำเพื่อให้ชีวิตดีขึ้น จึงไม่แปลกใจว่าทำไมโลกนี้จึงเต็มไปด้วยคนที่ยังไม่ประสบความสำเร็จ ถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่ต้องการเปลี่ยนแปลงชีวิตจริงๆ นี่คือ 5 สิ่งที่คุณต้องทำครับ

1 ตอกย้ำเป้าหมายในแต่ละระยะของคุณอย่างสม่ำเสมอ...

คนส่วนใหญ่ไม่มีเป้าหมาย บางคนคิดว่ามีเป้าหมายแต่จริงๆ ไม่มี บางคนมีเป้าหมายที่ไม่ชัดเจน คุณจะเปลี่ยนชีวิตได้ต่อเมื่อคุณมีเป้าหมายที่ชัดเจนและถือเป้าหมายนั้นไว้ อย่าให้มันดับได้ นอกจากนั้น คุณยังต้องตอกย้ำมันทุกๆ วัน โดยมองให้เห็นภาพ ฟังให้ได้ยินเสียงแห่งความชื่นชม และเข้าใจถึงอารมณ์ความรู้สึกแห่งความตื่นเต้นและภาคภูมิใจ เสมือนหนึ่งว่าได้บรรลุเป้าหมายไปเรียบร้อยแล้ว

2 ใช้พลังสมดุลของสองสิ่งตรงข้าม...

นั่นก็คือ ความไม่พอใจในสถานะเดิมแต่ยอมรับและเคารพนับถือตนเอง ถ้าคุณพอใจในสถานะที่เป็นอยู่ คุณจะไม่นอยอยากเคลื่อนไหวไปไหน ในขณะที่เดียวกัน ถ้าคุณไม่รู้สึกดีกับตนเอง ไม่นับถือ หรือไม่เคารพตนเอง คุณก็จะขาดพลังภายในเคล็ดลับการทำให้ตัวคุณมีพลังทวีคูณคือการเข้าไปถึงอารมณ์ ไม่พึงพอใจในสิ่งที่เป็นสิ่งที่ได้และรับรู้ถึงความเป็นผู้เลือกของตัวเอง หมายความว่า แม้คุณไม่พึงพอใจในสิ่งที่เกิดขึ้นกับชีวิต แต่คุณเป็นผู้มีอำนาจควบคุมคุณเองที่จะเปลี่ยนมันได้ คุณเป็นผู้สร้าง เป็นผู้เลือก และเป็นประธาน ไม่ใช่รอให้คนอื่นสร้างเป็นตัวเลือกหรือเป็นกรรมที่ถูกกระทำ

3 ใช้และยกระดับพลังสื่อจักรยะของตัวคุณในทุกๆ วัน...

มนุษย์ทุกคน มีพลังอัจฉริยะอยู่ในตัว ซึ่งคนแต่ละคน จะใช้ศักยภาพของตนได้มากน้อยแค่ไหน ขึ้นอยู่กับความสามารถในการหลอมรวมพลังอัจฉริยะและใช้มันพร้อมๆ กัน นั่นคือ การทำให้อัจฉริยะทางด้านสติปัญญา ด้านร่างกาย อารมณ์ และจิตวิญญาณ ในทิศของพลังบวกเดียวกัน มีการพัฒนาความรู้ สติปัญญา เพิ่มพูนความเข้าใจสิ่งต่างๆ อยู่ตลอดเวลา การดูแลร่างกายให้แข็งแรง คล่องแคล่วและดูดี ทั้งการดูแลเรื่องอาหารการกิน การพักผ่อน การออกกำลังกาย และการวางท่วงท่าให้สงเสริม การควบคุมอารมณ์ และการบริหารอารมณ์ ให้อยู่ในโซนมีความหวังและกระตือรือร้นอยู่ตลอดเวลา การเข้าถึงพลังจิตวิญญาณ จากการค้นหาความหมายและจุดมุ่งหมายของชีวิต

4 ลงมือทำแบบเล่นเต็มร้อย...

การลงมือทำ เป็นขั้นตอนของการส่งต่อสิ่งที่คุณมีอยู่ข้างในตัวคุณ ออกสู่ผู้คนหรือองค์กรข้างนอก เมื่อคุณรับรู้ความเข้าใจไปและส่งต่ออย่างทุ่มเท ในที่สุดความรู้กับการใช้ความรู้เพื่อสร้างผลงานของคุณจะมีสมดุล ยิ่งทำซ้ำๆ ก็จะมีชำนาญ จากเรื่องยากกลายเป็นง่าย จนคุณเข้าสู่ระดับที่มีประสิทธิภาพและมีประสิทธิผล จนในที่สุดคุณก็จะมีเวลาสำหรับการทำงานที่ทำหายขึ้นกว่าเดิม

5 ใ้รางวัลค่าชบตนเองและเฉลิมฉลอง เมื่อคุณทำอะไรได้ดี...

เมื่อคุณทำอะไร ที่มีความก้าวหน้ามากขึ้น เช่น มีวินัยในเรื่องการออกกำลังกาย การอ่านหนังสือ คุณต้องให้กำลังใจตัวเองด้วยการชมหรือปรับปรุงนิสัยบางนิสัยที่ไม่ดี หรือทำงานจนมีผลงานที่ได้ตั้งใจก็ให้เฉลิมฉลองอย่างเหมาะสม ซึ่งอาจฉลองด้วยมื้ออาหาร ซ็อกกระเป่า รองเท้า เสื้อผ้า เข็มขัดหรือนาฬิกา ประเด็นสำคัญคือ อารมณ์แห่ง “ฉันทำได้” ที่ลึกพอซึ่งได้มาจากคำชม รางวัลและการเฉลิมฉลอง

ทั้งหมดนี้ คือ
“ 5 สิ่งที่คุณต้องทำถ้าอยากเปลี่ยนชีวิต ”
ใครทำก่อนชีวิตเปลี่ยนก่อน
ช้าอยู่ทำไมครับ
เริ่มเลยได้มั๊ย?

สวัสดีครับ นักธุรกิจซัดเซสมอร์ที่รักทุกท่าน เวลาแต่ละเดือนนั้นผ่านไปรวดเร็วเหลือเกิน การนำของแต่ละท่านในสิบเดือนที่ผ่านมาเป็นอย่างไรบ้าง มีความรู้สึกว่ามีอะไรที่ยากจะทำหลายอย่างที่จนแล้วจนรอดก็ยังไม่ได้ทำอะไรอยู่ริเปล่าครับ หรือคุณมักเจอสภาวะงานที่ต้องทำ มีจำนวนงานที่มากกว่าเวลาที่มีอยู่ ถ้าใช่ละก็ เรื่องที่ผมแบ่งปันในครั้งนี้นี้ จะช่วยให้คุณได้อย่างแน่นอนครับ...

3 ขั้นตอนการเลือกทำ (น้อย) ให้ได้มาก “สำหรับผู้นำ”

1 สำรວា : การแยกแยะ สิ่งสำคัญไม่ก็อย่าง ออกจากสิ่งที่ไม่สำคัญ ที่มีอยู่มากมาย

ในโลกใบนี้ กฏแห่งพารโด้ 20/80 นั้น ทำงานเสมอ นั่นคือ มีสิ่งสำคัญ 20% ที่ให้ผลลัพธ์ 80% และมีสิ่งไม่ค่อยสำคัญ 80% ที่ให้ผลลัพธ์ 20% อยู่ทั่วไป แต่ทุกสิ่งทุกอย่างมันผสมปนเปกันไปหมด คนส่วนใหญ่ไม่ได้เรียนรู้ในการแยกแยะว่าอะไรสำคัญมาก สำคัญกลาง หรือสำคัญน้อย พวกเขาจึงทำในสิ่งที่ตัวเองมีความอยากจะทำเสมอ ทั้งๆ ที่ทำไปแล้วก็ไม่ได้อะไรมาตอบแทนอะไรมากนัก ดังนั้น ในฐานะที่คุณเป็นผู้นำนั้น สิ่งที่สำคัญอย่างยิ่งก็คือ การสำรวจ การประเมินและคัดกรอง เพื่อทำสิ่งที่สำคัญกว่าหนึ่งถึงสามสิ่งแค่นั้น พร้อมๆ กับการกำกับทีมงานของคุณ ให้ทำในสิ่งที่สำคัญเช่นเดียวกัน คุณก็จะสามารถบริหารทีมที่ลงมือทำ(น้อย)สิ่ง แต่ได้ผลงานมากมาย ซึ่งเป็นหลักการสร้างความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ ทั้งในชีวิตส่วนตัวและองค์กร

2 การตัดทิ้งงานที่ไม่สำคัญ

หลายต่อหลายครั้ง ที่คุณได้สำรวจและแยกแยะงานสำคัญกับไม่สำคัญ ออกจากกันแล้ว แต่คุณก็ยังทำมันอยู่ จนกระทั่งคุณเหนื่อยสายตัวแทบขาด แต่กลับได้ผลลัพธ์ที่ตัวคุณก็ผิดหวัง ทั้งนี้ เป็นเพราะคุณไม่กล้าปฏิเสธผู้คนหรือ ไม่ก็เป็นเพราะคุณไม่กล้าเป็นผู้เลือก คุณจึงทำในสิ่งที่ผู้คนร้องขอ หรือทำเพราะมันคุ้นเคย โดยไม่ได้คำนึงถึงผลลัพธ์ ดังนั้น คุณจึงต้องจับคู่ระหว่างผลลัพธ์ที่คุณต้องการกับกิจกรรมที่คุณต้องทำเสมอ อย่ามีแค่อย่างใดอย่างหนึ่ง นั่นคือ มีแต่ผลลัพธ์ที่ต้องการ แต่ไม่รู้ว่าต้องทำกิจกรรมอะไรหรือมีแต่กิจกรรมที่จะทำ และไม่รู้ว่าจะทำไป แล้วจะได้อะไรก็มาน้อย

3 การลงมือทำ

ผลลัพธ์ที่คุณต้องการนั้น เกิดจากการลงมือทำเสมอ แต่คนส่วนใหญ่มักติดปัญหาในเรื่องการลงมือทำ ซึ่งเกิดจากหลายๆ สาเหตุ สาเหตุหลักมาจากการไม่รู้ว่าจะทำอะไรต้องทำ การหาเหตุผลในการทำที่ส่งผลต่ออารมณ์ยังไม่ได้ การคิดไปก่อนว่างานนั้นมันน่าเบื่อ การขาดความรู้ ความเข้าใจและความชำนาญ รวมไปถึงการขาดความหลงใหลและความรักในงาน ทั้งหมดนี้ คือ สาเหตุที่ทำให้ผู้คนผัดวันประกันพรุ่ง อย่างไรก็ตาม ถ้าคุณรู้จักสำรวจแยกแยะงานที่เป็นหัวใจ ออกจากงานที่มีความสำคัญระดับกลางถึงต่ำ และกล้าตัดงานที่สำคัญน้อยออกไป คุณก็จะมีสมาธิในการจดจ่อในการทำอยู่ไม่กี่สิ่ง ในที่สุดคุณก็จะชำนาญในการทำสิ่งนั้น การลงมือทำของคุณก็จะกลายเป็นเรื่องง่าย ซึ่งส่งผลให้คุณสร้างผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่ได้ในที่สุด

นักธุรกิจทุกท่านครับ การเลือกทำน้อยสิ่ง แต่ทำให้มีคุณภาพจะได้ผลลัพธ์มากกว่าการทำมากสิ่ง แต่ทำไม่ได้ดีสักอย่างเสมอ ในฐานะที่จะเป็นผู้นำองค์กร คุณจึงต้องใช้หลักการนี้มาทาง ในการสร้างผลลัพธ์ ไม่ใช่เลือกของการออกอาวุธพรา่เพรื่อ แต่เป็นเรื่องของการต่อเข้าจุดสำคัญ คม รวดเร็วและหนัก ทั้งหมดนี้ จะเกิดขึ้นเมื่อคุณเปิดใจสร้างวินัยทั้งทางร่างกายและอารมณ์ เพื่อปฏิบัติตามกฏ “3 ขั้นตอนของการเลือกทำน้อยให้มากสำหรับผู้นำ” ลองใช้ดูนะครับ ผมเชื่อมั่นว่ามันได้ผลอย่างแน่นอน...



ตารางการประชุม

ประจำเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2562



■ พฤศจิกายน

วันที่	งานประชุม	เวลา	สถานที่
วันเสาร์ ที่ 2	Mission To Platinum	09.00 - 16.00 น.	โรงแรมบรรจงบุรี จ.สุราษฎร์ธานี
วันอาทิตย์ ที่ 3	Mission To Platinum	09.00 - 16.00 น.	โรงแรมบรรจงบุรี จ.สุราษฎร์ธานี
	Inspiration	13.00 - 17.00 น.	ประเทศกัมพูชา
	Transform Training	13.00 - 17.00 น.	สำนักงานใหญ่ รัชโยธิน ห้อง 301
วันเสาร์ ที่ 9	Inspiration	13.00 - 17.00 น.	โรงแรมราวดี จ.นครศรีธรรมราช
วันอาทิตย์ ที่ 10	The 5 Levels of Leadership	08.00 - 17.00 น.	โรงแรมราวดี จ.นครศรีธรรมราช
วันอังคาร ที่ 12	Platinum Meet CEO	16.00 - 18.00 น.	สำนักงานใหญ่ รัชโยธิน ห้อง 301
วันพุธ ที่ 13	President Talk	16.00 - 18.00 น.	สำนักงานใหญ่ รัชโยธิน ห้อง 301
วันศุกร์ ที่ 15	Success Night Party	17.00 - 21.00 น.	โพราลัย เลเซอร์ ปาร์ค กรุงเทพฯ
วันที่ 16-17	The Success #18	07.30 - 21.00 น.	2 วัน 1 คืน โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ ซิตี้
		07.30 - 15.30 น.	จอมเทียน จ.ชลบุรี
วันเสาร์ ที่ 23	Mission To Platinum	09.00 - 16.00 น.	สำนักงานใหญ่ รัชโยธิน ห้อง 301
วันอาทิตย์ ที่ 24	Mission To Platinum	09.00 - 16.00 น.	สำนักงานใหญ่ รัชโยธิน ห้อง 301
	The Power of Change	08.00 - 18.00 น.	YCC Ballroom ประเทศพม่า
	Product Insight	08.00 - 17.00 น.	สาขาพิษณุโลก
	Transform Training	13.00 - 17.00 น.	สาขาสุราษฎร์ธานี

■ ธันวาคม

วันที่	งานประชุม	เวลา	สถานที่
วันเสาร์ ที่ 7	Inspiration	13.00 - 17.00 น.	โรงแรมเชียงใหม่แกรนด์วิว จ.เชียงใหม่
	Mission To Platinum	09.00 - 16.00 น.	สาขานครศรีธรรมราช
วันอาทิตย์ ที่ 8	Start Your Business With "Why"	08.00 - 17.00 น.	โรงแรมเชียงใหม่แกรนด์วิว จ.เชียงใหม่
	Mission To Platinum	09.00 - 16.00 น.	สาขานครศรีธรรมราช
วันพุธ ที่ 11	President Talk	16.00 - 18.00 น.	สำนักงานใหญ่ รัชโยธิน ห้อง 301
วันเสาร์ ที่ 14	The Real Leader ส่องเรือเจ้าพระยา	18.00 - 21.00 น.	กรุงเทพฯ
วันอาทิตย์ ที่ 15	Inspiration#42 @BKK	13.00 - 17.00 น.	หอประชุมกองทัพอากาศ กรุงเทพฯ
วันอาทิตย์ ที่ 22	Product Insight	08.00 - 17.00 น.	สาขาเชียงใหม่

***หมายเหตุ : สถานที่จัดงานต่างๆ อาจมีการเปลี่ยนแปลงสามารถเช็คสถานที่จัดงานได้ที่ www.successmore.com ในหน้าตารางการประชุม

BEING MORE TRIP TO

Maldives

เก็บคะแนน 1 ตุลาคม 2019 - 31 กรกฎาคม 2020

เงื่อนไข : 1. ใช้จ่ายยอด 750 PV 2. Sponsor New Sup 1 คน ทุกเดือน

เก็บคะแนน :
ครั้งที่ 1 รหัสเที่ยว 330 คะแนน รหัสคู่ 495 คะแนน ครั้งที่ 4 รหัสเที่ยว 726 คะแนน รหัสคู่ 1,089 คะแนน
ครั้งที่ 2 รหัสเที่ยว 462 คะแนน รหัสคู่ 693 คะแนน ครั้งที่ 5 รหัสเที่ยว 858 คะแนน รหัสคู่ 1,287 คะแนน
ครั้งที่ 3 รหัสเที่ยว 594 คะแนน รหัสคู่ 891 คะแนน ครั้งที่ 6 ขึ้นไป รหัสเที่ยว 990 คะแนน รหัสคู่ 1,485 คะแนน

เงื่อนไขการร่วมโปรแกรมมีดังนี้ :

1. ผู้ร่วมกิจกรรมต้องมีอายุครบ 18 ปีบริบูรณ์ในวันขึ้นโปรแกรม (ไม่ทำกิจกรรมร่วมกับเจ้าหน้าที่ทัวร์)
2. บริษัท ขอสงวนสิทธิ์ในการส่งรายชื่อผู้ร่วมกิจกรรมให้บริษัทฯ โดยทางอีเมลก่อนขึ้นโปรแกรม

Leaders Seminar Trip To FRANCE

เก็บคะแนนตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2562 - 31 กรกฎาคม 2563



เงื่อนไข : 1. รัชชಾಯอด 750 PV / เดือน
2. Sponsor New Sup ทุกเดือน

พิเศษ : 1. เป็น New Platinum คสมู Q 30 คะแนน
2. สร้าง New Platinum Gen 1 20 คะแนน
3. สร้าง New Platinum Gen 2 10 คะแนน

เก็บคะแนน : ครั้งที่ 1 รัชสาดียง 950 คะแนน รัชสาคู 1,425 คะแนน
ครั้งที่ 2 รัชสาดียง 1,330 คะแนน รัชสาคู 1,995 คะแนน
ครั้งที่ 3 รัชสาดียง 1,710 คะแนน รัชสาคู 2,565 คะแนน

ครั้งที่ 4 รัชสาดียง 2,090 คะแนน รัชสาคู 3,135 คะแนน
ครั้งที่ 5 รัชสาดียง 2,470 คะแนน รัชสาคู 3,705 คะแนน
ครั้งที่ 6 รัชสาดียง 2,850 คะแนน รัชสาคู 4,275 คะแนน

เงื่อนไขการร่วมโปรแกรมทริปท่องเที่ยว :

1. ผู้ผ่านคุณสมบัติ จะต้องปฏิบัติตามหลักจรรยาบรรณและกฎระเบียบของบริษัทฯ ทุกรายการ (ไม่ทำผิดกฎจรรยาบรรณในการดำเนินธุรกิจ)
2. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาผู้ผ่านคุณสมบัติ โดยอาจตัดสินใจให้เป็นไปตามดุลพินิจของบริษัทฯ