

NEW
PRODUCT

NUTRINAL

B4

ដុតរំលាយជាតិខ្លាញ់ ដើម្បី BODY និង HEALTHY



BURN
BOOST

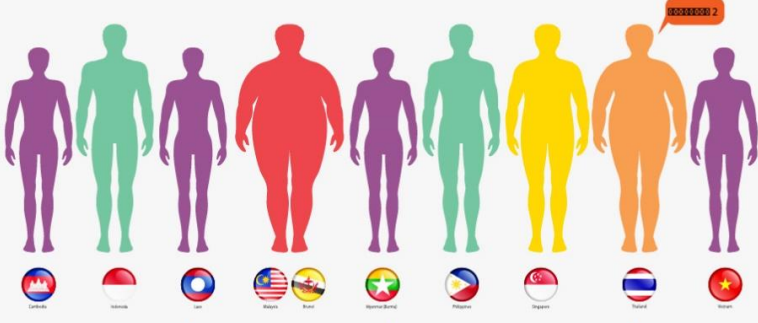
BUILD
BALANCE



ប្រទេសថៃមកទល់ពេលនេះ បានរកឃើញប្រជាជនថៃចំនួន 19.3 លាននាក់ ស្មើនឹង 34.1 ភាគរយ មានស្ថានភាព “ធាត់” ឬ 3 នាក់ដែលដើរចូល និងមាន 1 នាក់ធាត់ ហើយមានជនជាតិថៃដែលមានមធ្យមស្ថានភាព “ខ្លាញ់ក្បាលពោះ” ជាង 20.8 លាននាក់ គិតជាជម្រុញ 37.5% ទាំងពីរក្រុមមានហានិភ័យនៃ NCDs លើសពីនេះ នៅក្នុងតំបន់អាស៊ាន ប្រទេសថៃមានអត្រាប្រេវ៉ាឡង់នៃការធាត់ខ្លាំងជាងគេទី 2 ក្នុងចំណោមប្រជាជនបន្ទាប់ពីប្រទេសម៉ាឡេស៊ី។

ជំងឺធាត់នៅក្នុងប្រទេសថៃកំពុងកើនឡើង ច្រើនជាង 30 ភាគរយប្រចាំឆ្នាំ 20 លាននាក់ដែលមានជំងឺធាត់នៃចំនួនប្រជាជនសរុប។ លទ្ធផលសង្គមកិសុខភាពសាធារណៈរបស់ប្រទេសថៃ ដោយការពិនិត្យរាងកាយត្រូវបានគេរកឃើញថា 42.2% នៃប្រជាជនថៃដែលមានអាយុចាប់ពី 15 ឆ្នាំឡើងគឺធាត់ ហើយ 39.4% ឡើងខ្លាញ់ក្បាលពោះ ខណៈពេលដែលអ្នករស់នៅទីក្រុងបានកកមានអត្រាប្រេវ៉ាឡង់នៃការធាត់ខ្លាំងបំផុតគឺ 47% និងស្រ្តីនៅទីក្រុងបានកកមានអត្រាប្រេវ៉ាឡង់ឡើងខ្លាញ់ក្បាលពោះខ្ពស់បំផុតនៅ 65.3 ភាគរយដែលនាំឱ្យមានហានិភ័យនៃជំងឺឆ្លងមិនកំណត់ (NDCs) រួមទាំងជំងឺទំនាមផ្អែម ជំងឺលើសឈាម លើសជាតិខ្លាញ់ក្នុងឈាម ជំងឺសរសៃឈាមបេះដូង និងមហារីក រូបកាយនៃប្រទេសមាននិន្នាការកើនឡើង និងមានកម្រៃ ថ្លៃព្យាបាលខ្ពស់ឡើង

អត្រាប្រេវ៉ាឡង់នៃជំងឺធាត់ក្នុងចំណោមប្រជាជនអាស៊ាន និងថៃ



ឆ្នាំ 2014 ដល់ឧបទ្វីប បានរកឃើញប្រជាជនថៃ 19.3 លាននាក់ | គិតជាភាគរយ 34.1 ភាគរយ មានបញ្ហា “ធាត់” | ប្រជាជនថៃដែលមានមធ្យមស្ថានភាព “ខ្លាញ់ក្បាលពោះ” ជាង 20.8 លាននាក់ គិតជាភាគរយស្មើនឹង 37.5% | ទាំង 2 ក្រុមមានហានិភ័យនៃការធាត់ កើនជំងឺ NCDs

ឧបទ្វីបអាស៊ានជំងឺធាត់នៅក្នុងប្រទេសថៃបានកើនឡើងជាង 30%



ជំងឺធាត់”ប៉ះពាល់ដល់សេដ្ឋកិច្ច

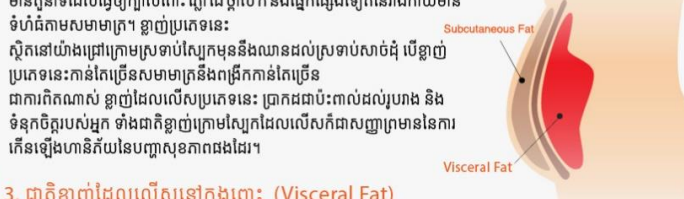
ខ្លាញ់ដែលលើសក្នុងរាងកាយអាចចែកចេញជា 3 ប្រភេទធំៗ ដែលនិមួយៗ មានឥទ្ធិពលខុសៗគ្នាចំពោះសុខភាព និងរាងកាយដូចខាងក្រោម៖

1. ជាតិខ្លាញ់ដែលលើសនៅក្នុងសរសៃឈាម (Cholesterol)



កូលេស្តេរ៉ូលគឺជាទម្រង់នៃជាតិខ្លាញ់ដែលមាននៅក្នុងឈាម ហើយអាចបែងចែកជាច្រើនប្រភេទ ប៉ុន្តែប្រភេទដែលមនុស្សយើងស្គាល់ទូទៅប្រហែលជាមាន 2 ប្រភេទគឺ **LDL (Low-Density Lipid Protein)** និង **HDL (High-Density Lipid Protein)** ដែល LDL cholesterol គឺជាប្រភេទកូលេស្តេរ៉ូលអាក្រក់សម្រាប់សុខភាព នៅពេលទទួលបានអាហារដែលមានជាតិខ្លាញ់ច្រើនជាប្រចាំ ខ្លាញ់ប្រភេទនេះនឹងកកកុញនៅខាងក្នុងជញ្ជាំងសរសៃឈាមយូរ ទៅជាតិខ្លាញ់និងក្លាយទៅជាគំណក ឬបន្ទះដែលនឹងជាប់ជញ្ជាំងសរសៃឈាម (Plaque) បណ្តាលឱ្យបញ្ហាចូលរួមសរសៃឈាម ការលាក់សរសៃឈាម និងការឡើងវិងនៃសរសៃឈាម (Atherosclerosis) ដោយការឡើងវិងនៃសរសៃឈាមអាចនាំឱ្យមានជំងឺផ្សេងទៀតដូចជាជំងឺលើសឈាម ជំងឺបេះដូង ជំងឺជាប់សរសៃឈាមខួរក្បាល និងជំងឺបេះដូងខ្លះៗផ្សេងទៀតផងដែរ

2. លើសខ្លាញ់ច្រើននៅក្រោមស្បែក (Subcutaneous Fat)



មានតួនាទីដែលធ្វើឱ្យក្បាលពោះ ត្នោត ដៃ ប្រាក់ ក និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយមានទំហំធំជាងសមត្រូវ។ ខ្លាញ់ប្រភេទនេះស្ថិតនៅយ៉ាងជ្រៅក្រោមស្បែកមុននឹងឈានដល់ស្រទាប់សាច់ដុំ ខ្លាញ់ប្រភេទនេះកាន់តែច្រើនសមមាត្រនឹងពង្រីកកាន់តែច្រើនជាភារកិច្ចណាស់ ខ្លាញ់ដែលលើសប្រភេទនេះ ប្រាកដជាប៉ះពាល់ដល់រូបរាង និងទំនុកចិត្តរបស់អ្នក ទាំងជាតិខ្លាញ់ក្រោមស្បែកដែលលើសក៏ជាសញ្ញាត្រឡប់មកវិញកើនឡើងហានិភ័យនៃបញ្ហាសុខភាពផងដែរ។

3. ជាតិខ្លាញ់ដែលលើសនៅក្នុងពោះ (Visceral Fat)

ខ្លាញ់ប្រភេទនេះប្រហែលមិនប៉ះពាល់ដល់រាងកាយប៉ុន្មានឡើយ ប៉ុន្តែមានប្រភេទប្រាក់ដល់សុខភាព ព្រោះខ្លាញ់ដែលលើសប្រភេទនេះនឹងជាប់នឹងវិញ្ញាណក្រមពោះ ទាំងក្រពះ ពោះវៀន និងថ្លើម ដែលសុទ្ធសឹងជាសរសៃឈាមសារសំខាន់ចំពោះដំណើរការនៃរាងកាយ ពេលកកកុញក្នុងពោះពេលយូរ អាចធ្វើឱ្យរាងកាយដំណើរការខុសប្រក្រតី និងបង្កើនហានិភ័យនៃជំងឺកាន់តែច្រើន។

តើយើងធ្វើដូចម្តេចដើម្បីដឹងថាតើយើងមានកម្រិត **“ខ្លាញ់ពោះ”** ច្រើនពេកឬទេ?

មានវិធីក្នុងការពិនិត្យត្រួសៗមើលថាតើអ្នកមាន Visceral Fat ច្រើនពេកឬទេវិធីនេះហៅថា **Waist-to-Hip Ratio Measurement** វិធីនេះងាយស្រួលណាស់ មានត្រឹមតែខ្សែត្រែមួយខ្សែក៏អាចវាស់បានហើយ យកខ្សែម៉ែត្រ ដំបូងយើងត្រូវវាស់ពី ចង្កេះ ដោយហាមជើងពោះ ទិញត្រូវវាស់ផ្នែកដែលធំបំផុតនៃត្រកក បន្ទាប់មកយកតម្លៃដែលទទួលបានចែកដូចខាងក្រោម។

ជុំវិញចង្កេះ = **Waist-to-Hip Ratio**
ជុំវិញត្រកក

ចំពោះបុរស ប្រសិនបើតម្លៃដែលទទួលបាន ធំជាង 0.95 និងចំពោះស្ត្រី ប្រសិនបើតម្លៃដែលទទួលបានធំជាង 0.80 បង្ហាញថាមានខ្លាញ់ Visceral Fat ច្រើន

ប្រសិនបើលេខខ្ពស់ជាងទំហំចង្កេះស្តង់ដារមានន័យថាអ្នកកំពុងធាត់

សញ្ញាមានដែលបញ្ជាក់ថាមានខ្លាញ់ Visceral Fat ច្រើនលើសលប់

- មានសម្ពាធឈាមខ្ពស់ 130/85 mm Hg ឬខ្ពស់ជាងនេះ
- មានកម្រិតជាតិស្ករក្នុងឈាមនឃាញ់លើសជាង 100 មីលីក្រាមក្នុងមួយដេស៊ីលីត្រ ឬខ្ពស់ជាងនេះ
- មានកម្រិតជាតិខ្លាញ់ Triglyceride ខ្ពស់ 150 មីលីក្រាមក្នុងមួយ Deciliter ឡើងទៅ
- មានកម្រិតជាតិខ្លាញ់កូលេស្តេរ៉ូល HDL តិចជាង 40 mg/dL សម្រាប់បុរស និងតិចជាង 50 mg/dL សម្រាប់ស្ត្រី
- មានស្រទាប់ពោះជាធ្ងន់ៗ និងលេចចេញមក តូរ្យក្តៅក្តាយ

ការសម្រកទម្ងន់រួមជាមួយនិងការសម្រកខ្លាញ់

ប្រសិនបើមានសំណួរ "តើលំហាត់ប្រាណាណាដែលល្អបំផុតក្នុងការសម្រកទម្ងន់" មនុស្សភាគច្រើនប្រហែលជាដឹងថា អ្នកគួរតែធ្វើលំហាត់ប្រាណាតាមបែប aerobic រត់ ហែលទឹក ជិះកង់ ឬអ្វីក៏បានដែលបានប្រើសាច់ដុំធំៗ ដើម្បីធ្វើឱ្យបេះដូង លោតខ្លាំងជាបន្តបន្ទាប់ ប៉ុន្តែមានមនុស្សមិនច្រើនទេដែលផ្ដោតលើការថ្លឹងទម្ងន់ និងសម្លឹងមើលទម្ងន់ដែលស្រកជាចម្បង ថាអាចកាត់បន្ថយបានប៉ុន្មាន នេះជាការយល់ខុសព្រោះការសម្រកទម្ងន់អាចបណ្តាលមកពី ទឹកដែលបញ្ចេញចេញពីរាងកាយ រួមទាំងជាតិខ្លាញ់ និងសាច់ដុំដែលស្រកចុះ។

ដូច្នេះការកាត់បន្ថយជាតិខ្លាញ់ត្រូវតែធ្វើតាមរយៈវិធី របបអាហារល្អ លំហាត់ប្រាណាដែលជួយពង្រឹង សាច់ដុំនិងជ្រើសរើសអាហារបំប៉នដែលសមស្របនិងរាងកាយជាលទ្ធផលក្នុងការកាត់បន្ថយជាតិខ្លាញ់និងការបង្កើត សាច់ដុំ ទទួលបានលទ្ធផលលឿនជាងមុន នាំឱ្យសុខភាពកាន់តែប្រសើរឡើង មានក្តីសុខ និងមានអាយុវែង។

**ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងមេតាប៉ូលីសនៃរាងកាយប្រចាំថ្ងៃ
Total Daily Energy Expenditure (TDEE)**

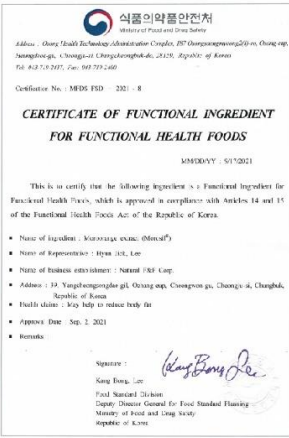
24 Hr	60-65% ការដុតរំលាយអាហារមូលដ្ឋាន Basal Metabolic Rate (BMR)
Some Time	25-35% ការដុតរំលាយអាហារសកម្មភាព Activity Effect
Some Time	5-10% ការដុតរំលាយអាហារពីកំរិតរំលាយ Thermogenic Effect (TEF)

**ចម្រាញ់ចេញពីសារធាតុសំខាន់ៗ 5 ប្រភេទ
ជួយបង្កើនការដុតរំលាយ 2 ដង !!**



BURNS

ជួយពង្រឹងការរំលាយអាហារដែលចម្រាញ់ចេញពីផ្លែក្រូច MOROSIL និង AFPERFIT ធ្វើការរួមគ្នាដើម្បីជួយបង្កើនការដុតរំលាយនិងពង្រឹងការដុតរំលាយចាមពល។



**Aperfit គឺជាមេចមកពីអាហ្វ្រិក និងគ្របបញ្ជូនទៅជា ដុះនៅអឺរ៉ុប
WHY AFPERFIT?**

- ស្តង់ដារចម្រាញ់ពី African Pepper Extract ដៃមាស 2% 6-Paradol ជាធាតុផ្សំ
- គ្រឿងផ្សំចេញពីធម្មជាតិ
- មានបច្ចេកវិទ្យាការចម្រាញ់ដែលហៅថា Supercritical CO₂ Extraction
- ប្រើ Non-GMO Carrier នៅក្នុងការរៀបចំនៃការចម្រាញ់
- គ្មានសារធាតុរំលោភដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់
- មាន Thermogenic Effects ជួយបន្ថែម Energy Expenditure / Calorie Burning

Morosill គឺជាក្រូច ពូជ Moro មានពណ៌ក្រហមដិត ព្រោះដុះនៅក្នុងតំបន់ការពាររបស់អង្គការ UNESCO ដែលមានអាកាសធាតុជាក់លាក់ នឹងធ្វើឱ្យរុក្ខជាតិស្រក phytochemical ដើម្បីអាចស្ងៀមក្នុងលក្ខខណ្ឌនៃ Extrema បាន ធ្វើឱ្យមាន phytochemical ខុសពី ប្រភេទផ្សេងទៀត បាន Health clam ពីប្រទេសកាណាដា ម្យ៉េងមានពណ៌ក្រហមលាយក្រហម និងស្វាយ។ Morosill ផ្តល់នូវសារធាតុសំខាន់ៗជា ច្រើនដូចជា Anthocyanin, Flavanoids, Hydroxycinnamic acids, Vitamin C ដែលដើរតួក្នុងកម្រិតហ្វែន។

- កាត់បន្ថយទំហំនៃកោសិកាខ្លាញ់
- រារាំងការប្រមូលផ្តុំខ្លាញ់
- ការរារាំង Transcription factor ពាក់ព័ន្ធនឹងដំណើរការនៃការសំយោគខ្លាញ់
- ជួយកែតម្រូវ Body composition ដោយមិនបាត់បង់ម៉ាសសាច់ដុំដែលបាត់បង់ជាតិខ្លាញ់
- ស័ក្តិសមសម្រាប់រៀបរយសំនេរដើមមាញឹក ខ្លួលហាត់ប្រាណា អ្នកណាដែលចូលចិត្តធ្វើលំហាត់ ប្រាណាជាជំនួយមួយបែបទៀត
- សាកសមសម្រាប់អ្នកដែលគ្រប់គ្រងទម្ងន់ដោយសុវត្ថិភាព
- ទទួលបានលក្ខណៈ Korea Health claim អាចបញ្ជាក់និងអះអាងនៅលើស្លាកសញ្ញានៅប្រទេស កូរ៉េ អាចជួយកាត់បន្ថយទំងន់រាងកាយ និងកាត់បន្ថយជាតិខ្លាញ់សរុបនៃរាងកាយ





ជួយបង្កើនចាមពលដោយសារធាតុចម្រាញ់ចេញពី **InnovaTea** មានសារធាតុសំខាន់គឺ Caffeine ចេញពីធម្មជាតិ 98% ដែលមានសុវត្ថិភាពខ្ពស់ ទទួលស្គាល់ពីអន្តរជាតិ ជួយបង្កើនក្នុងការបង្កើនអត្រា Oxidation ក្នុងរាងកាយ ធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ស្រស់ស្រាយ។

BUILD

បង្កើនចាមពល និងជួយឱ្យសាច់ដុំរឹងមាំ ដោយចម្រាញ់ចេញពី L-carnitine Fumarate ដែលធ្វើការរួមគ្នាយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាព ជួយពន្លឿនការដុតខ្លាញ់ បំប្លែងទៅជាចាមពលសម្រាប់កោសិកាសាច់ដុំ និងជួយពង្រឹងសាច់ដុំផងដែរ។

ជាខ្លាញ់ដែលត្រូវបានរកឃើញជាទូទៅនៅក្នុងខ្លួន មានអ័រម៉ូនសំខាន់មួយដែលត្រូវបានគេរកឃើញថាត្រូវបានផលិតនៅក្នុងជាលិកា Adipose នោះគឺ leptin, Adiponectin និង Resistin។

ឡេបទីន (Leptin)

មានតួនាទីដើម្បីបញ្ជូនសញ្ញាទៅខួរក្បាលនៅក្នុងអ៊ីប៉ូតាលមិក ដើម្បីប្រាប់ខួរក្បាលថាយើងពេញហើយធ្វើឱ្យយើងទទួលបានទានអាហារបានតិច និងដុតបំប្លែងជាខ្លាញ់កាន់តែច្រើន។

↑ ជាតិខ្លាញ់ = Leptin ↑

អឌីដូនៃក់ធីន (Adiponectin)

កម្រិតអ័រម៉ូន Adiponectin ខ្ពស់ បង្ហាញថារាងកាយមានបរិមាណខ្លាញ់តិចតួច ប៉ុន្តែប្រសិនបើរាងកាយមានកម្រិតទាបនៃ Adiponectin នឹងបណ្តាលឱ្យឆាត់បាន។

↓ ជាតិខ្លាញ់ = Adiponectin ↑



ដែលចំណុចខ្លាំងរបស់ IGOB131 Irvingia IRV-300-P នឹងជួយកាត់បន្ថយកម្រិតនៃអ័រម៉ូន leptin និងបង្កើនការបញ្ចេញនៃអ័រម៉ូន Adiponectin

- អត្ថប្រយោជន៍
- ការគ្រប់គ្រងទម្ងន់
 - កាត់បន្ថយខ្លាញ់ក្បាលពោះ
 - កាត់បន្ថយកម្រិតជាតិស្ករក្នុងឈាម
 - ការកែតម្រូវសមាមាត្ររាងកាយ
 - កាត់បន្ថយការរលាក
 - កាត់បន្ថយកម្រិតកូឡេស្តេរ៉ុល

BALANCE

ជួយធ្វើឱ្យរាងកាយមានគុណភាពដោយចម្រាញ់ចេញពី African Mango មានសារធាតុសំខាន់គឺ Irvingia IRV-300-P ដែលជួយកែតម្រូវសមាមាត្រនៃរាងកាយជួយគ្រប់គ្រងកម្រិតជាតិស្ករក្នុងឈាមនិងកូលេស្តេរ៉ុលកាត់បន្ថយការរលាកផ្សំជាមួយសារធាតុចម្រាញ់ពី Citrus Aurantium សម្បូរទៅដោយវីតាមីន និងសារធាតុរ៉ែជាច្រើន។ ដោយមានសារធាតុសំខាន់គឺ P-Synephrine ដែលនឹងធ្វើការដើម្បីផ្លាស់ប្តូរមុខងាររបស់ថ្លើមដែលផលិតអង់ស៊ីមជាច្រើន ដើរតួនាទីយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការគ្រប់គ្រងប្រព័ន្ធរំលាយអាហារ ដោយមិនបង្កផលប៉ះពាល់ការធ្វើការរបស់បេះដូង និងប្រព័ន្ធសរសៃប្រសាទកណ្តាល បណ្តាលឱ្យរាងកាយអាចកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃជំងឺផ្សេងៗ បាន។

- BODY WEIGHT [KG]
- BODY FAT [%]
- FAT MASS [KG]



CITRUS AURANTIUM EXTRACT 98%

- ចម្រាញ់ចេញពីក្រូច ជាសារធាតុដែលកើតចេញពីផ្លែឈើនៃពូជក្រូចជាតិផ្លែក្រូច (Bitter Orange) មានប្រភពមកពីទ្វីបអាហ្វ្រិក ឬក៏ដែលក្នុងនោះការចម្រាញ់ប្រភេទនេះគឺសំបូរទៅដោយវីតាមីន និងសារធាតុរ៉ែជាច្រើន ដូចជា ផ័រតឺន (Terpenes), សារធាតុ ហ្វ្លាវោណាយ (Flavonoid) និង យូម៉ាវីន (Coumarin)
- ដោយមានសារៈប្រយោជន៍គឺ សែណេប៊្រីន (p-Synephrine) មានតួនាទីក្នុងការជួយជំរុញប្រព័ន្ធមេតាបូលីសនិងគ្រប់គ្រងប្រព័ន្ធរំលាយអាហារ
- ជួយគ្រប់គ្រង និងជួយកាត់បន្ថយចំណង់អាហារ ដោយមិនបង្កផលប៉ះពាល់ដល់ប្រព័ន្ធការធ្វើការរបស់បេះដូងនិង ប្រព័ន្ធសរសៃប្រសាទកណ្តាល



- BLOOD CHEMISTRIES [DATA NOT SHOW]
- URINAL YSIS [DATA NOT SHOW]
- ELECTROCARDIOGRAPHY [ECG] [DATA NOT SHOW]

BASAL METABOLIC RATE [KCAL/D]



WEIGHT LOSS

BURN

ជម្រុញ AMPK ដើម្បីដុតសារធាតុខ្លាញ់ និងជួយកាត់បន្ថយការប្រមូលផ្តុំជាតិខ្លាញ់ដោយគ្រប់គ្រងហ្សែនដែលពាក់ព័ន្ធ

BOOST

បង្កើនអត្រាការដុតរំលាយជាតិខ្លាញ់ និងបំប្លែងទៅជាកម្ដៅដែលហៅថា Thermogenic Effect ដោយចូលទៅជម្រុញមុខងារកោសិកាខ្លាញ់ពណ៌ក្រហមដែលជាសិកាមាន Mitochondria និងបង្កើនការបែកចេញថ្លើមចំពោះអ្នកហាត់ប្រាណ

BUILD

សារធាតុផ្សំសំខាន់ៗ Citrus Aurantium នៅក្នុង B4 គឺ SYNEPHRINE គឺជាការជម្រុញប្រព័ន្ធមេតាបូលីសដែលមានលក្ខណៈពិសេសជួយក្នុងការគ្រប់គ្រងទម្ងន់

BALANCE

ផលិតផលនេះគឺល្អសម្រាប់អ្នកដែលមានជំងឺទឹកនោមផ្អែមនិងចង់គ្រប់គ្រងទម្ងន់ក៏ព្រោះតែសមាសធាតុនៃ Apple Cider Vinegar និង Chromium AAC ដែលជួយគ្រប់គ្រងកម្រិតជាតិស្ករក្នុងឈាម

