



VERA



ភេសជ្ជៈ  
ទឹកប្រទាលកន្ទុយក្រពើ  
សារធាតុផ្សំចម្រាញ់ពីផ្លែកៅតី



Juice





ឆោសជ្ជៈ  
ទឹកប្រទាលកន្ទុយក្រពើ  
សារធាតុផ្សំចម្រុះព្រឺពីផ្លែកៅតឺ  
**វិធីប្រើ** : ទទួលបានមុនអាហារកន្ទុយម៉ោង ព្រឹក ថ្ងៃត្រង់ ល្ងាច និងមុនចូលគេង មួយដង 30 មីលីលីត្រ  
អាចប្រើលាបដំបៅប្រកន្ទុយដែលរលាកភ្លើង និងស្រោះទឹកក្តៅប្រលាត់ស្បែកបាន



**ប្រយោជន៍នៃប្រទាលកន្ទុយក្រពើ**

- ជួយព្យាបាលដំបៅក្នុងក្រពះអាហារ
- ជួយប្រឆាំងនឹងទប់ស្កាត់ការពង្រីករបស់កោសិកាមហារីកនិងមេរោគ
- ជួយជំរុញការធ្វើការរបស់កោសិកាគ្រាប់ឈាមពណ៌សក្នុងប្រព័ន្ធភាពស៊ាំមេរោគ
- ជួយដល់ទឹកអិលក្នុងផ្លឹងនិងសន្លាក់និងជួយការពារពោះវៀនធំ
- ជួយដល់ប្រព័ន្ធដ៏អីតអាហារឲ្យមានប្រសិទ្ធិភាពកាន់តែប្រសើរឡើងជាងមុន
- ជួយជំរុញការបង្កើតកោសិកាថ្មីបានយ៉ាងមានប្រសិទ្ធិភាព ជួយជួសជុលកន្លែងដែលខូចខាតនៅក្នុងរាងកាយ បានល្អដោយទទួលបានហើយជួយព្យាបាលដំបៅពីការរលាកទឹកក្តៅរលាកភ្លើងឬដំបៅពីជំងឺរលាកស្បែករ៉ាំរ៉ៃដំបៅរបស់អ្នកជំងឺដែលមកពីការបាញ់កាំរស្មីតិចបាន ដោយការលាបបរិវេណដំបៅនោះ
- ជួយធ្វើឲ្យគេងលក់ស្ងប់ស្ងួល ធ្វើឲ្យរាងកាយបានសម្រាកពេញលេញដោយជួយសម្រួលការធ្វើការរបស់ប្រព័ន្ធផ្សេងៗ នៅក្នុងរាងកាយឲ្យនៅក្នុងតុល្យភាព
- ជួយគ្រប់គ្រងសារជាតិស្ករក្នុងសរសៃឈាម របស់អ្នកកើតជំងឺទឹកនោមផ្អែមបានកាន់តែប្រសើរ ដោយការស្របយកសារធាតុអាហារដែលមានប្រសិទ្ធិភាពខ្ពស់ ទប់ស្កាត់ការកើតជំបៅរ៉ាំរ៉ៃក្នុងអ្នកជំងឺទឹកនោមផ្អែម
- ជួយឲ្យសរសៃឈាមក្នុងខួរក្បាលរឹងមាំនិងបត់បែនបានល្អ ជួយការពារមិនឲ្យសរសៃឈាមក្នុងខួរក្បាលដាច់
- ជួយទ្រទ្រង់សុខភាពស្បែកផ្តល់សំណើមដល់ស្បែកជំរុញ Fibroblast នៃការបង្កើតខ្សាច់ជែននិងអ៊ីឡាតិន ដោយខ្សាច់ជែនធ្វើឲ្យស្បែកតឹងរឹងណែនស្អាត អ៊ីឡាតិនធ្វើឲ្យស្បែកទន់

**ប្រយោជន៍របស់ផ្លែកៅតឺ**

- មាន LBP-1, LBP-2, LBP-3, LBP-4 ( សារធាតុផ្សំទ្រទ្រង់សែខាយដី 4 ប្រភេទ )
- ជួយធ្វើឲ្យប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់រាងកាយកាន់តែរឹងមាំ
  - ជួយសម្រួលសម្ពាធឈាមឲ្យប្រក្រតី
  - ជួយធ្វើឲ្យជាតិស្ករក្នុងឈាម និងអ៊ិនស៊ូលីនឲ្យមានតុល្យភាព
  - ជួយសម្រក់ទម្ងន់ ដោយបូរអាហារជាថាមពលជំនួសជាតិខ្លាញ់
  - ជួយស្តារកោសិកាដែលខូចខាតពីសារធាតុគេមីប្រកាស្ទីឡាជាប្រក្រតី
  - ជួយទ្រទ្រង់ខ្សែភ្នែក បន្ថយអាការៈ កាតាវ៉ាក ព្រិលភ្នែក ដំងិតបន្តិចម្តងៗ
  - ជួយឲ្យការចងចាំប្រសើរឡើង

**វិចារិតស៊ី**

- ជាសារជាតិប្រឆាំងអុកស៊ីតកម្ម (Antioxidant)
- ជួយបន្ថយប្រសិទ្ធិភាពក្នុងប្រព័ន្ធភាពស៊ាំគ្រាប់ឈាមសស្កាក់ចាប់មេរោគបានលឿន
- ជួយជំរុញឲ្យរាងកាយមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំពិភពដែលមកពីបាក់តេរីហើយនិងវីរុស
- ជួយកាត់បន្ថយអាការៈចាញ់អាកាសធាតុ
- ជួយធ្វើឲ្យរាងកាយស្របយកជាតិវីបានល្អ
- ជួយធ្វើឲ្យដំបៅឆាប់ជាសះស្បើយ
- ជួយបង្កើតខ្សាច់ជែន (Collagen) ធ្វើឲ្យសុខភាពអញ្ចាញ ធ្មេញ ផ្លឹង រឹងមាំស្បែកបទន់ស្រស់ថ្លា

**សារធាតុដែលមានប្រយោជន៍ក្នុងប្រទាលកន្ទុយក្រពើ**

- សារធាតុអាម្យូឌិន និងអេឡាកតិន អេ ជួយសម្លាប់មេរោគនិងកំចាត់ជាតិពុលរបស់មេរោគបាន
- សារធាតុអេម្យូមីន ជាសារធាតុដែលទប់ស្កាត់ការពង្រីករបស់វីរុសនិងកោសិកាមហារីកបាន
- សារធាតុផ្តល់សែកខាយដី ជួយជំរុញប្រព័ន្ធភាពស៊ាំធ្វើឲ្យកោសិកាគ្រាប់ឈាមពណ៌សរឹងមាំ ការពារជំងឺផ្លឹងនិងមហារីក
- សារធាតុបាបាឡូអ៊ីន ប្រឆាំងនឹងអ្វីតហើយនិងរណាត
- សារធាតុអែនប្រាំប្រាំបួន ជួយសម្លាប់មេរោគនិងជាប្រាំបញ្ចុះស្រាលៗ វីតាមី (Vitamins) : A, B1, B2, B3, B6, B12, C, E, Beta Carotene, Folic Acid, Choline
- ជាតិវី (Minerals) : សូឌីយ៉ូម ប៉ូតាស្យូម កាល់ស្យូម ម៉ង់ក្លាណែហ្សូម ម៉ាញ៉េស្យូម ដែក ទង់ដែង
- អង់ស៊ីម (Enzymes) : Allinase, Amylase, Bradykininase, Catalase, Lipase, Oxidase
- អាស៊ីតអាមីណូ (Amino Acids) : Arginine, Asparagine, Aspartic Acid, Glutamic Acid.

**សារធាតុដែលមានប្រយោជន៍ក្នុងផ្លែកៅតឺ**

- មានសារធាតុប៊ីម៉ានាម Germanium: Ge ដែលនៅស្ថិតនៅក្នុងប្រដីសរីរាង្គ (Organic) ជួយសម្លាប់កោសិកាមហារីក
- មានសារធាតុស៊ីហ្សេអានធីន (Zeaxanthin) ខ្ពស់ដល់ទៅ 162 មក/100 ក្រាម ខ្ពស់ជាងសារ័យមានម្យូប្រមាណ 5 ដង ជួយទ្រទ្រង់ភ្នែក
- បេតា - ហ្សាស្តូស៊ីរូល (Beta - Sitosterol)
- ជួយកាត់បន្ថយកូលេស្តេរ៉ូល
- ជួយការពារប្រូស្តាត
- សាយដង់រូល (Zyperone)
- ជួយឲ្យបេះដូងនិងសម្ពាធឈាមប្រក្រតី
- ហ្វ្យែសាលីន (Physalin)
- ជួយកាត់បន្ថយភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃមហារីកគ្រាប់ឈាមស (Leukemia)
- ប៊ីជែន (Betaine) ជាសារធាតុប្រកបដោយឲ្យឆ្លើម ប្រើផលិត កូលី
- ជួយធ្វើមានការចងចាំល្អ
- ជួយជំរុញសាច់ដុំឲ្យរឹងមាំ
- ជួយការពារគេមីម

